



PSYKIATRIPÄIVÄT

28.-30.10.2026

HELSINKI | HYBRID
PAASITORNI CONGRESS



SUOMEN PSYKIATRIYHDISTYS
PSYKIATERFÖRENINGEN I FINLAND
FINNISH PSYCHIATRIC ASSOCIATION

SYKSYN OHJELMAOTSIKOT

WWW.PSY.FI/PSYKIATRIPAIVAT

KARL LINDAHL 1½ KRS

PSYKOTERAPIASEMINAARI

BERGENIN MALLI PAKKO-OIREISEN HÄIRIÖN HOIDOSSA

09.00–10.00 AAMUPALAA JA VERKOSTOITUMISTA

10.00–10.10 AVAUSPUHEENVUORO

10.10–10.40 OCD PÄHKINÄNKUORESSA (tunnistus, hoidon porrastus).

10.40–12.00 B4DT OVERVIEW (history, effectiveness, (inter)national implementation).

12.00 – 12.45 LOUNAS

12.45 – 14.00 HOIDON KUVAUS, TIIMIN KOKEMUKSIA HOIDON TUOTTAMISESTA

14.00 – 14.30 KAHVITAUKO

14.30 – 15.30 INTENSIIVIALTISTUS JA LET-TEKNIikka

15.30 – 16.00 KOKEMUSASIAINTUNTJA

16.00 – 16.15 PÄIVÄN YHTEENVETO JA KESKUSTELU

PSYKIATRIYHDISTYKSEN HALLINNON TAPAAMINEN

17.00-19.00 ISTUVA PSY HALLITUS JA ENTISET PÄÄSIHTEERIT SEKÄ PUHEENJOHTAJAT



SUOMEN PSYKIATRIYHDISTYS
PSYKIATERFÖRENINGEN I FINLAND
FINNISH PSYCHIATRIC ASSOCIATION

PSYKIATRIPÄIVÄT 23.-30.10.2026 HELSINKI CONGRESS PAASITORNI, PAASIVUORENKATU 5 A, 00530 HELSINKI | HYBRID

Psykiatripäivien ohjelmista suurin osa striimataan ja seurattavissa etänä selaimen kautta toimivalla sovelluksella ilman erillistä asennusta. Striimitallenne on käytettävissä kuukauden ajan. Osaa ohjelmista ei striimata, ja osaan on rajattu osallistujamäärä. Luennoitsijoiden yhdistykselle toimittamiin luentomateriaaleihin on pääsy 18 kuukauden ajan vain Suomen Psykiatriyhdistyksen jäsenillä.

SUOMEN PSYKIATRIYHDISTYS - PIDÄTÄMME OIKEUDEN MUUTOKSIIN. LISÄTIETOA JA ILMOITTAUTUMINEN WWW.PSY.FI/PSYKIATRIPAIVAT

JUHLASALI 2½ KRS

HUOMIOI SALIMUUTOS

OHJELMA 1 (ap)

ICD-11 - HYVÄSTÄ POTILAAN TUTKIMUKSESTA OIKEAAN DIAGNOOSIIN

08.00 – 09.00 AAMUPALAA JA VERKOSTOITUMISTA
09.00 – 09.10 PÄIVIEN AVAUS (striimataan Juhlasalista)
09.10 – 09.15 TERVETULOA
09.15 – 09.45 ICD-11 TULEE! MITEN ASIAA ON VALMISTELTU JA KUINKA SE MUUTTAA ARJEN TYÖTÄ JA POTILAIDEN HOITOA?
09.45 – 10.15 LASTENPSYKIATRINEN JA KEHITYKSELLINEN NÄKÖKULMA ICD-11, KUINKA ICD-11 HUOMIOI TAI SISÄLTÄÄ KOKO ELINKAAREN

10.15 – 10.45 TAUKO

10.45 – 11.15 MISTÄ ON HYVÄ PSYKIATRINEN DIAGNOSTIIKKA TEHTY?
11.15 – 11.45 KUINKA KLIINIKKO VOI VALMISTAUTUA ICD-11 TULOON?
11.45 – 12.00 KESKUSTELU JA TILAISUUDEN PÄÄTÖS
12.00 – 13.00 LOUNAS

PLENAARI

HYVÄ ELÄMÄ – MIELI JA TERVEYS IP

13.00 – 13.30 MIELENTERVEYS JA ELÄMÄNLAATU. ESIMERKKINÄ 15D MITTARI
13.30 – 14.00 MITEN SOSIAALISET SUHTEET PARANTAVAT MEITÄ

14.00 – 14.30 KAHVITAUKO

14.30 – 15.15 IHMINEN - RAKASTAVA JA ALTRUISTINEN MASSAMURHAAJA
15.15 – 15.45 IHMISTEN KÄYTTÄYTYMISEEN VAIKUTTAMINEN
15.45 – 16.00 KESKUSTELU JA LOPETUS

KARL LINDAHL 1½ KRS

HUOMIOI SALIMUUTOS

PLENAARI

HYVÄ ELÄMÄ – MIELI JA TERVEYS (AP)

08.00 – 09.00 AAMUPALAA JA VERKOSTOITUMISTA
09.00 – 09.10 PÄIVIEN AVAUS
09.10 – 09.40 YLEISKATSAUS ELÄMÄNTAPAALÄÄKETIETEESTÄ
09.40 – 10.00 UNI
10.00 – 10.20 RAVITSEMUS JA MIELEN HYVINVOINTI

10.20 – 10.45 TAUKO

10.45 – 11.15 LIIKUNNAN MERKITYS PSYKOOSIPOTILAIDEN HOIDOSSA
11.15 – 11.35 STRESSIN HALLINTA
11.35 – 11.40 KESKUSTELUA
11.40 – 12.00 PALKINTOJEN JAKO

12.00 – 13.00 LOUNAS

KARHUPUISTO-BRAHENKENTTÄ 3.KRS

EI LOUNASTA ILMAN ETIIKKA ONKO PSYKIATRINEN DIAGNOSTIIKKA SUKUPUOLITTUNUTTA?

12.00–13.00 LOUNAS JA LUENTO



SUOMEN PSYKIATRIYHDISTYS
PSYKIATERFÖRENINGEN I FINLAND
FINNISH PSYCHIATRIC ASSOCIATION

PSYKIATRIPÄIVÄT 23.-30.10.2026 HELSINKI CONGRESS PAASITORNI, PAASIVUORENKATU 5 A, 00530 HELSINKI | HYBRID

Psykiatripäivien ohjelmista suurin osa striimataan ja seurattavissa etänä selaimen kautta toimivalla sovelluksella ilman erillistä asennusta. Striimitalenne on käytettävissä kuukauden ajan. Osaa ohjelmista ei striimata, ja osaan on rajattu osallistujamäärä. Luennoitsijoiden yhdistykselle toimittamiin luentomateriaaleihin on pääsy 18 kuukauden ajan vain Suomen Psykiatriyhdistyksen jäsenillä.

SUOMEN PSYKIATRIYHDISTYS - PIDÄTÄMME OIKEUDEN MUUTOKSIIN. LISÄTIETOA JA ILMOITTAUTUMINEN WWW.PSY.FI/PSYKIATRIPAIVAT

KARL LINDAHL 1½ KRS

OHJELMA 2 (ip)

MITÄ UUTTA TIETEESSÄ:
LAPSUUDEN KOKEMUSTEN VAIKUTUS
MIELENTERVEYTEEN AIKUISENA

13.00 – 13.20 VUODEN 2025
PSYKIATRIAN ALAN JULKAISUT
13.20 – 13.30 VUODEN JULKAISU 2026
PALKINNON JAKO
13.30 – 14.00 LAPSUUDEN KOKEMUSTEN VAIKUTUKSISTA
AIKUISEN MIELENTERVEYTEEN
14.00 – 14.30 ”OVATKO LAPSENA SAIRAAT AINA SAIRAITA
JA VOIDAANKO SILLE TEHDÄ JOTAKIN”

14.30 – 15.00 KAHVITAUKO

15.00 – 15.30 VARHAINEN VUOROVAIKUTUS JA
POSITIIVINEN VANHEMMUUS
RESILIENSSITEKIJÖINÄ
15.30 – 16.00 MUOKKAAVATKO LAPSUUDEN KOKEMUKSET
AIVOJEN ENDOKANNABINOIDIJÄRJESTELMÄÄ?

VAALIKOKOUS

16.15 –
SUOMEN PSYKIATRIYHDISTYKSEN JÄSENTAPAHTUMA
TERVETULOA VAIKUTTAMAAN - KUOHUVIINITARJOILU
EI ENNAKKOILMOITTAUTUMISTA

HAKANIEMENTORI 3.KRS

OHJELMA 3 (ip)

WORKSHOP (vakuutuspsykiatrian jaos)
AMMATILLINEN KUNTOUTUS
DEPRESSIOPOTILAALLA

13.00 – 13.45 AMMATILLINEN KUNTOUTUS
DEPRESSIOPOTILAILLA
- MITÄ PSYKIATRIN ON HYVÄ TIETÄÄ

13.45 – 14.30 PIENRYHMÄTEHTÄVÄ

14.30 – 15.00 KAHVITAUKO

15.00 – 15.45 PIENRYHMIEN PURKU JA KESKUSTELUA
15.45 – 16.00 YHTEENVETO JA LOPETUS

KARHUPUISTO-BRAHENKENTTÄ 3.KRS

PSY JÄSENILTA

KLO 18.00 – 21.00 JÄSENTAPAHTUMA
VAIN PSY JÄSENILLE (100 PAIKKA)
ENNAKKOILMOITTAUTUMINEN VAADITAAN



SUOMEN PSYKIATRIYHDISTYS
PSYKIATERFÖRENINGEN I FINLAND
FINNISH PSYCHIATRIC ASSOCIATION

PSYKIATRIPÄIVÄT 28.-30.10.2026 HELSINKI CONGRESS PAASITORNI, PAASIVUORENKATU 5 A, 00530 HELSINKI | HYBRID

Psykiatripäivien ohjelmista suurin osa striimataan ja seurattavissa etänä selaimen kautta toimivalla sovelluksella ilman erillistä asennusta. Striimitallenne on käytettävissä kuukauden ajan. Osaa ohjelmista ei striimata, ja osaan on rajattu osallistujamäärä. Luennoitsijoiden yhdistykselle toimittamiin luentomateriaaleihin on pääsy 18 kuukauden ajan vain Suomen Psykiatriyhdistyksen jäsenillä.

SUOMEN PSYKIATRIYHDISTYS - PIDÄTÄMME OIKEUDEN MUUTOKSIIN. LISÄTIETOA JA ILMOITTAUTUMINEN WWW.PSY.FI/PSYKIATRIPAIVAT

JUHLASALI 2½ KRS

PLENAARI
AHDISTUNEISUUSHÄIRIÖT
KÄYTÄNNÖN TYÖSSÄ

08.00 – 09.00 PIKKUPURTAVAA JA VERKOSTOITUMISTA
09.00 – 09.45 AHDISTUNEISUUSHÄIRIÖIDEN
BIOLOGINEN TAUSTA
09.45 – 10.30 EXPOSURE TREATMENTS
IN ANXIETY DISORDERS

10.30 – 11.00 TAUKO

11.00 – 11.30 AHDISTUNEISUUSHÄIRIÖIDEN
KUNTOUTUS JA ETUDET
11.30 – 12.00 AHDISTUNEISUUSHÄIRIÖIDEN
KUNTOUTUS KÄYTÄNNÖSSÄ

12.00 – 13.00 LOUNAS

13.00 – 13.30 NUORTEN AHDISTUNEISUUSHÄIRIÖIDEN
HOIDON ERITYISPIIRTEET
13.30 – 14.00 IÄKKÄÄN YKSINÄISYYS JA AHDISTUNEISUUS

14.00 – 14.30 KAHVITAUKO

14.30 – 15.00 MONIHÄIRIÖISTEN JA/TAI HOITORESISTENT-
TIEN AHDISTUNEISUUSHÄIRIÖPOTILAIDEN LÄÄKEHOITO
15.00 – 15.30 AHDISTUNUT POTILAS TAPAAMISESSA –
MITEN PSYKIATRI VOI HYÖDYNTÄÄ DKT:N PERIAATTEITA JA
MENETELMIÄ AUTTAESSAAN POTILASTA RAUHOITTUMAAN

15.30 – 15.45 KESKUSTELU JA TILAISUUDEN PÄÄTÖS

KARLLINDAHL 1½ KRS

OHJELMA 1 (ap)
YLEISLÄÄKÄRIHOSPITALISTI
PSYKIATRIAN TUKENA

08.00 – 09.00 PIKKUPURTAVAA JA VERKOSTOITUMISTA
09.00 – 09.30 PSYKIATRIAN YLEISLÄÄKÄRIHOSPITALISTIT
SUOMESSA
9.30 – 10.00 HOIDON VERKKOA KUTOMASSA
- HUS PSYKIATRIAN HOSPITALISTITUTKIMUKSEN TULOKSIA
10.00 – 10.10 KESKUSTELU

10.10 – 10.40 TAUKO

10.40 – 11.30 PSYKIATRIAN YLEISLÄÄKÄRIHOSPITALISTIEN
PUHEENVUOROT
11.30 – 12.00 YLEISÖKESKUSTELU:
MITEN TURVAAMME YLEISLÄÄKÄRIHOSPITALISTIMALLIN
TULEVAISUUDEN PSYKIATRIALLA?

12.00 – 13.00 LOUNAS

OHJELMA 3 (ip)
HENGELLISTEN KOKEMUSTEN MERKITYS
PSYKIATRISSA TYÖSSÄ

13.00 – 13.05 AVAUSPUHEENVUORO
13.05 – 13.40 USKONNOLLISET KOKEMUKSET JA
MIELENTERVEYDEN HÄIRIÖT
- FILOSOFISIA NÄKÖKULMIA RAJANVEDON ONGELMAAN
13.40 – 14.05 POTILAAN HENGELLISTEN
KYSYMYSTEN KOHTAAMINEN

14.15 – 14.45 KAHVITAUKO

14.45–15.20 KIPUILUA KORAANIN KANSSA:
NUORTEN MUSLIMIEN USKONNOLLISET JÄNNITTEET
KRIISIEN JA KASVUN LÄHTEENÄ
15.20 – 15.55 PSYKOOSI JA USKONNOLLISET KOKEMUKSET
- KLIININEN NÄKÖKULMA
15.55 – 16.00 TILAISUUDEN PÄÄTÖS

HAKANIEMENTORI 3.KRS

OHJELMA 2 (ap)
WORKSHOP (vakuutuspsykiatrian jaos)
AMMATILLINEN KUNTOUTUS
DEPRESSIOPOTILAALLA

08.00 – 08.45 PIKKUPURTAVAA JA VERKOSTOITUMISTA
08.45 – 09.30 AMMATILLINEN KUNTOUTUS
DEPRESSIOPOTILAILLA
- MITÄ PSYKIATRIIN ON HYVÄ TIETÄÄ
09.30 – 10.15 PIENRYHMÄTEHTÄVÄ
(POTILASESIMERKIT) KESKUSTELLEN

10.15 – 10.45 TAUKO

10.45 – 11.45 PIENRYHMIEN PURKU JA KESKUSTELUA
11.45 – 12.00 YHTENVETO JA LOPETUS

12.00 – 13.00 LOUNAS

**OHJELMA LUENNOITSIJOINEEN SEKÄ OPPIMISTAVOITTEINEEN
TAPAHTUMASIVULLA SEKÄ [PSY.FI/PSYKIATRIPAIVAT](https://psy.fi/psykiatripaivat) SIVUN KAUTTA**

ILMOITTAUTUMISET JA NÄYTEILLEASETTAJAPAIKKA HAKU ALKAVAT ELOKUUN PUOLIVÄLISSÄ.

LISÄTIETOA:

MIA WAHLSTEDT-ASKOLIN
ETUNIMI.SUKUNIMI@PSY.FI
Suomen Psykiatriyhdistys

ver 1808 2026



SUOMEN PSYKIATRIYHDISTYS
PSYKIATERFÖRENINGEN I FINLAND
FINNISH PSYCHIATRIC ASSOCIATION

PSYKIATRIPÄIVÄT 28.-30.10.2026 HELSINKI CONGRESS PAASITORNI, PAASIVUORENKATU 5 A, 00530 **HELSINKI | HYBRID**

Psykiatripäivien ohjelmista suurin osa striimataan ja seurattavissa etänä selaimen kautta toimivalla sovelluksella ilman erillistä asennusta. Striimitallenne on käytettävissä kuukauden ajan. Osaa ohjelmista ei striimata, ja osaan on rajattu osallistujamäärä. Luennoitsijoiden yhdistykselle toimittamiin luentomateriaaleihin on pääsy 18 kuukauden ajan vain Suomen Psykiatriyhdistyksen jäsenillä.

SUOMEN PSYKIATRIYHDISTYS - PIDÄTÄMME OIKEUDEN MUUTOKSIIN. [LISÄTIETOA JA ILMOITTAUTUMINEN WWW.PSY.FI/PSYKIATRIPAIVAT](https://psy.fi/psykiatripaivat)