



PSYKIATRIPÄIVÄT 28.-30.10.2026

HELSINKI | HYBRID
PAASITORNI CONGRESS



SUOMEN PSYKIATRIYHDISTYS
PSYKIATERFÖRENINGEN I FINLAND
FINNISH PSYCHIATRIC ASSOCIATION

SYKSYN 2026 PSYKIATRIPÄIVIEN
OHJELMAT,
LUENNOITSIJAT SEKÄ
OPPIMISTAVOITTEET

WWW.PSY.FI/PSYKIATRIPAIVAT

KESKIVIikko 28.10.2026 OHJELMA

KARL LINDAHL 1½ KRS

PSYKOTERAPIASEMINAARI BERGENIN MALLI PAKKO-OIREISEN HÄIRIÖN HOIDOSSA

PUHEENJOHTAJA: JOEL HOLMÉN, psykoterapiatoimikunnan pj., psykiatrian erikoislääkäri, psykoterapeutti, Terveystalo
YHDYSHENKILÖ: KATJA LAURINEN, Nuorisopsykiatrian ja psykiatrian erikoislääkäri, kouluttajapsykoterapeutti, Kelan asiantuntijalääkäri

OPPIMISTAVOITTEET:

Seminaarin jälkeen osallistuja:

- tunnistaa OCD:n keskeiset oireet ja tuntee hoidon porrastuksen periaatteet,
- tuntee Bergenin neljän päivän hoitomallin (B4DT) keskeiset periaatteet ja tutkimusnäytön,
- tietää mille potilasryhmälle B4DT soveltuu ja miten siihen voi ohjata potilaita,
- ymmärtää B4DT:n käytännön toteutuksen ja moniammatillisen tiimityön keskeiset elementit,
- tuntee intensiivialistuksen ja LET-tekniikan perusteet OCD:n hoidossa,
- tunnistaa kokemusasiantuntijuuden merkityksen sekä osaa arvioida Bergenin mallin soveltamista omassa kliinisessä työssään.

09.00 – OVET AUKEAVAT: TARJOLLA AAMUPALAA, KAHVIA JA VERKOSTOITUMISTA+

10.00 – 10.10 AVAUSPUHEENVUORO

JOEL HOLMÉN, psykoterapiatoimikunnan pj., psykiatrian erikoislääkäri, psykoterapeutti, Terveystalo

10.10 – 10.40 OCD PÄHKINÄNKUORESSA (tunnistus, hoidon porrastus).

SUOMA SAARNI, professori, ylilääkäri, kouluttajapsykoterapeutti, HUS, Tampereen yliopisto, Päijät-Hämeen hyvinvointialue

10.40 – 12.00 B4DT OVERVIEW (history, effectiveness, (inter)national implementation)

BJARNE HANSEN, Professor, Bergen University

12.00 – 12.45 LOUNAS - RAVINTOLA PAASITORNI 2.krs

12.45 – 14.00 HOIDON KUVAUS, TIIMIN KOKEMUKSIA HOIDON TUOTTAMISESTA

NIINA LUHTALA, PsM, HUS Bergen tiimi sekä ANNE VÄLILÄ PsT, johtava psykologi, HUS Psykiatria, Mielialahäiriöt ja yleispsykiatria

14.00 – 14.30 KAHVITAUKO

14.30 – 15.30 INTENSIIVIALISTUS JA LET-TEKNIikka

EMILIA ERKINHEIMO, PsM, HUS Bergen tiimi

15.30 – 16.00 KOKEMUSASIAntuntija (PUHEENVUORO EI STRIIMATA)

16.00 – 16.15 PÄIVÄN YHTEENVETO JA Keskustelu

PSYKIATRIYHDISTYKSEN HALLINNON TAPAAMINEN

17.00 – 19.00 ISTUVA PSY HALLITUS JA ENTISET PÄÄSIHTEERIT SEKÄ PUHEENJOHTAJAT

PSY JÄSENTOIMINTAA - PSY JÄSENTOIMINTAA - PSY JÄSENTOIMINTAA - PSY JÄSENTOIMINTAA

PSYKIATRIYHDISTYKSEN JAOSTEN JA TOIMIELINTEN KOKOUKSET

Uusea toimielin järjestää kokouksia Psykiatripäivien torstai ja perjantai päivien aikana.

Kutsut kokouksiin tulevat suoraan toimielinten puheenjohtajilta.

PSY jäsen- nyt on hyvä aika liittyä kiinnostavaan jaokseen! Liittyä voit PSY jäsenalueelta sekä tapahtuman aikana pisteellämme.

PSYKIATRIPÄIVÄT 28.-30.10.2026 HELSINKI | HYBRID

HELSINKI CONGRESS PAASITORNI, PAASIVUORENKATU 5 A, 00530

Psykiatripäivien ohjelmista suurin osa striimataan ja seurattavissa etänä selaimen kautta toimivalla sovelluksella ilman erillistä asennusta. Tallenne on käytettävissä kuukauden ajan. Osaan ohjelmista rajattu osallistujamäärä tai tyyppi. Luennoitsijoiden yhdistykselle toimittamiin luentomateriaaleihin on pääsy 18 kuukauden ajan vain Suomen Psykiatriyhdistyksen jäsenillä.



SUOMEN PSYKIATRIYHDISTYS
PSYKIATERFÖRENINGEN I FINLAND
FINNISH PSYCHIATRIC ASSOCIATION

SUOMEN PSYKIATRIYHDISTYS - PIDÄTÄMME OIKEUDEN MUUTOKSIIN. LISÄTIETOA JA ILMOITTAUTUMINEN WWW.PSY.FI/PSYKIATRIPAIVAT

TORSTAI 29.10.2026

AAMUPÄIVÄ (AP) KARL LINDAHL 1½ krs
ILTAPÄIVÄ (IP) JUHLASALI 2½ krs

HUOMIOI SALIMUUTOS

PLENAARI
HYVÄ ELÄMÄ – MIELI JA TERVEYS (AP) KARL LINDAHL

PUHEENJOHTAJA: AP: JUKKA KÄRKKÄINEN, LT, OTK, psykiatrian el, Psykiatrisen klinikaryhmän päällikkö, vt ylilääkäri, Satakunnan hyvinvointialue, Suomen Elämäntapalääketieteen yhdistys ry:n hallituksen jäsen

YHDYSHENKILÖT AP JA IP:

HEIDRUN FANINGER-LUND, Dr. med., psykiatrian ja yleislääketieteen erikoislääkäri, psykoterapeutti YET

VIRPI LAUKKANEN, LT, psykiatrian kliininen opettaja, UEF ja PSHVA

OPPIMISTAVOITTEET:

- Selventää elämäntapalääketieteen kokonaisuutta ja asemaa suhteessa muuhun lääketieteeseen ml. psykiatria.
- Selventää psykiatrien mahdollisuutta toteuttaa käytännön potilastyössä elämäntapalääketiedettä.
- Esimerkkeinä ravinto, uni, liikunta ja stressin hallinta.

08.00 – OVET AUKEAVAT: TARJOLLA AAMUPALAA, KAHVIA JA VERKOSTOITUMISTA

09.00 – 09.10 PÄIVIEN AVAUS (striimataan Juhlasalista)

SAMULI SAARNI, Suomen Psykiatriyhdistyksen puheenjohtaja, professori

09.10 – 09.40 YLEISKATSAUS ELÄMÄNTAPALÄÄKETIETEESTÄ

JUKKA KÄRKKÄINEN, LT, OTK, psykiatrian erikoislääkäri, Psykiatrisen klinikaryhmän päällikkö, vastaava ylilääkäri, Satakunnan hva

09.40 – 10.00 UNI

JUHA MARKKULA, LT psykiatrian erikoislääkäri, unilääketieteen erityispätevyys (SLL), Somnologist (ESRS), Psykoterapeutti, apulaisylilääkäri TYKS Uni- ja hengityskeskus ja akuutti-psykiatria

10.00 – 10.20 RAVITSEMUS JA MIELEN HYVINVOINTI

MAIJALIISA ERKKOLA, ravitsemustieteen professori, Helsingin yliopisto

10.20 – 10.45 KAHVITAUKO

10.45 – 11.15 LIIKUNNAN MERKITYS PSYKOOSIPOTILAIDEN HOIDOSSA

LOTTA ERMALA, Väitöskirjantutkija, Liikuntapedagogiikka, Liikuntatieteellinen tiedekunta, Jyväskylän yliopisto & Sairaanhoidaja, Nuorisopsykiatrian avohoito, Tyks, Varsinais-Suomen hyvinvointialue

11.15 – 11.35 STRESSIN HALLINTA

TEEMU ELO, psykiatrian el, oyl, Satapsykiatria

11.35 – 11.40 KESKUSTELUA

11.40 – 12.00 CHRISTIAN SIBELIUS PALKINNON JAKO JA PALKINNON SAAJAN PUHEENVUORO

SAMULI SAARNI, Suomen Psykiatriyhdistyksen puheenjohtaja, professori

12.00 – 13.00 LOUNAS PAASIRAVINTOLA 2.krs tai EETTISELLE LOUNAALLE ILMOITTAUTUNEET 3krs.

PLENAARI
HYVÄ ELÄMÄ – MIELI JA TERVEYS (IP) JUHLASALI

PUHEENJOHTAJA: IP: MIKA RAUTANEN, TUTKIMUSPÄÄLLIKKÖ, THL, ERIKOISLÄÄKÄRI, VANHAN VAASAN SAIRAALA

OPPIMISTAVOITTEET:

- Osallistuja tuntee elämänlaadun käsitteen ja sen tieteellisen mittaamisen periaatteita.
- Osallistuja ymmärtää ja osaa soveltaa ihmisen käyttäytymiseen liittyviä hienovaraisia säännönmukaisuuksia hyvien elämäntapojen edistämiseksi.

13.00 – 13.30 MIELENTERVEYS JA ELÄMÄNLAATU - ESIMERKKINÄ 15D MITTARI

HARRI SINTONEN, terveystaloustieteen professori emeritus, Helsingin yliopisto, Kansanterveystieteen osasto

13.30 – 14.00 MITEN SOSIAALISET SUHTEET PARANTAVAT MEITÄ

SAKARI KAINULAINEN, sosiologian dosentti, Itä-Suomen yliopisto ja Turun yliopisto

14.00 – 14.30 KAHVITAUKO

14.30 – 15.15 IHMINEN - RAKASTAVA JA ALTRUISTINEN MASSAMURHAAJA

HANNU LAUERMA, dosentti, Turun yliopisto

15.15 – 15.45 IHMISTEN KÄYTTÄYTYMISEEN VAIKUTTAMINEN

TUUKKA TAMMI, valtiot. tri, dosentti, johtava asiantuntija, THL:n käyttäytymisen ja viestinnän osaamiskeskus (CUBE)

15.45 – 16.00 KESKUSTELU JA LOPETUS



SUOMEN PSYKIATRIYHDISTYS
PSYKIATERFÖRENINGEN I FINLAND
FINNISH PSYCHIATRIC ASSOCIATION

PSYKIATRIAPÄIVÄT 28.-30.10.2026 HELSINKI | HYBRID

HELSINKI CONGRESS PAASITORNIN, PAASIVUORENKATU 5 A, 00530

Psykiatripäivien ohjelmista suurin osa striimataan ja seurattavissa etänä selaimen kautta toimivalla sovelluksella ilman erillistä asennusta. Tallenne on käytettävissä kuukauden ajan. Osaan ohjelmista rajattu osallistujamäärä tai tyyppi. Luennoitsijoiden yhdistykselle toimittamiin luentomateriaaleihin on pääsy 18 kuukauden ajan vain Suomen Psykiatriyhdistyksen jäsenillä.

SUOMEN PSYKIATRIYHDISTYS - PIDÄTÄMME OIKEUDEN MUUTOKSIIN. LISÄTIETOA JA ILMOITTAUTUMINEN WWW.PSY.FI/PSYKIATRIAPAIVAT

TORSTAI 29.10.2026

JUHLASALI 2½ krs

HUOMIOI SALIMUUTOS

OHJELMA 1 (ap) ICD-11 - HYVÄSTÄ POTILAAN TUTKIMUKSESTA OIKEAAN DIAGNOOSIIN

PUHEENJOHTAJA:

JYRKI KORKEILA, psykiatrian professori emeritus, Turun yliopisto

YHDYSHENKILÖ:

JOHN SÖDERHOLM, LT, psykiatrian erikoislääkäri, Helsingin yliopisto ja HUS

OPPIMISTAVOITTEET:

Tavoitteena on, että koulutuksen jälkeen osallistuja tietää pääpiirteissään, kuinka ICD-11:n psykiatrian diagnoosiluokitus eroaa nykyisin käytössä olevasta, kuinka ICD-11:n käyttöönottoa valmistellaan ja kuinka hän voi itse valmistautua diagnoosijärjestelmän muutokseen omassa työssään.

Tavoitteena on myös, että osallistuja osaa soveltaa hyvän psykiatrisen diagnostiikan keskeisiä periaatteita.

08.00 – OVET AUKEAVAT: TARJOLLA AAMUPALAA, KAHVIA JA VERKOSTOITUMISTA

09.00 – 09.10 PÄIVIEN AVAUS (striimataan Juhlasalista)

SAMULI SAARNI, Suomen Psykiatriyhdistyksen puheenjohtaja, professori

09.10 – 09.15 TERVETULOA

09.15 – 09.45 ICD-11 TULEE!

MITEN ASIAA ON VALMISTELTU JA KUINKA SE MUUTTAA ARJEN TYÖTÄ JA POTILAIEN HOITOA?

KIMMO SUOKAS, LT, dos., psykiatrian erikoislääkäri, Helsingin yliopisto ja Mehiläinen

09.45 – 10.15 KUINKA ICD-11 HUOMIOI KEHITYKSELLISEN NÄKÖKULMAN DIAGNOSTIIKASSA?

ILONA LUOMA, Lastenpsykiatrian Professori, Itä-Suomen Yliopisto ja Yliääkäri, Pohjois-Savon hva

10.15 – 10.45 KAHVITAUKO

10.45 – 11.15 MISTÄ ON HYVÄ PSYKIATRINEN DIAGNOSTIIKKA TEHTY?

JOHN SÖDERHOLM, LT, psykiatrian erikoislääkäri, Helsingin yliopisto ja HUS

11.15 – 11.45 KUINKA KLIINIKKO VOI VALMISTAUTUA ICD-11 TULOON?

ERIKA JÄÄSKELÄINEN, psykiatrian professori, Oulun yliopisto ja Pohde

11.45 – 12.00 Keskustelu ja tilaisuuden päätös

12.00 – 13.00 LOUNAS PAASIRAVINTOLA 2.krs

tai EETTISELLE LOUNAALLE ILMOITTAUTUNEET 3krs.

KARHUPUISTO-BRAHENKENTTÄ 3.KRS

EI LOUNASTA ILMAN ETIIKKAA ONKO PSYKIATRINEN DIAGNOSTIIKKA SUKUPUOLITTUNUTTA?

Mistä erot mielenterveyden häiriöiden esiintyvyydessä sukupuolten välillä johtuvat? Vaikuttaako potilaan sukupuoli lääkärin tulkintaan psykiatrisista oireista ja diagnostisten kriteerien täyttymisestä?

Mitä eettisiä riskejä diagnostiikan sukupuolittuneisuuteen liittyy?

Tervetuloa keskustelemaan aiheesta sekä historiallisesta että nykyajan perspektiivistä!

12.00 – 13.00 LOUNAS JA LUENTO

PUHEENJOHTAJA:

SUSANNA LANKINEN, LL, FM, psykiatria erikoistuva lääkäri

ALUSTAJAT:

ANNA KORTELAINEEN, FT, kirjailija ja taidehistorioitsija
ja KIMMO SUOKAS, LT, dos., psykiatrian el, Helsingin Yliopisto ja Mehiläinen



SUOMEN PSYKIATRIYHDISTYS
PSYKIATERFÖRENINGEN I FINLAND
FINNISH PSYCHIATRIC ASSOCIATION

PSYKIATRIPÄIVÄT 28.-30.10.2026 HELSINKI | HYBRID

HELSINKI CONGRESS PAASITORNI, PAASIVUORENKATU 5 A, 00530

Psykiatripäivien ohjelmista suurin osa striimataan ja seurattavissa etänä selaimen kautta toimivalla sovelluksella ilman erillistä asennusta. Tallenne on käytettävissä kuukauden ajan. Osaan ohjelmista rajattu osallistujamäärä tai tyyppi. Luennoitsijoiden yhdistykselle toimittamiin luentomateriaaleihin on pääsy 18 kuukauden ajan vain Suomen Psykiatriyhdistyksen jäsenillä.

TORSTAI 29.10.2026

KARL LINDAHL 1½ KRS

OHJELMA 2 (ip) MITÄ UUTTA TIETEESSÄ: LAPSUUDEN KOKEMUSTEN VAIKUTUS MIELENTERVEYTEEN AIKUISENA

PUHEENJOHTAJA:

SAANA KARTTUNEN, psykiatrian erikoislääkäri, väitöskirjatutkija, Pohde, OYS psykiatria ja Oulun yliopisto

YHDYSHENKILÖ: ALEKSI KARINEN, psykiatrian erikoislääkäri, Pirha

OPPIMISTAVOITTEET:

- Ymmärtää lapsuuden kokemusten vaikutukset mielenterveyteen aikuisuudessa sekä keskeisiä välittäviä mekanismeja
- Ymmärtää lapsuuden psyykkisen oireilun jatkumon ja pitkäaikaisennusteen
- Tuntee varhaisen vuorovaikutuksen ja positiivisen vanhemmuuden suojaavan merkityksen

13.00 – 13.20 VUODEN 2025 PSYKIATRIAN ALAN JULKAISUT

ENNI VIITASAAARI, Lääketieteen opiskelija, Helsingin yliopisto.

OHJAAJAT: EMMA KOMULAINEN, LT, Helsingin yliopisto ja HUS sekä

KAIJA JÄRVENTAUSTA, dosentti, Tampereen yliopisto ja Pirha

13.20 – 13.30 VUODEN JULKAISU 2026 PALKINNON JAKO JA PALKINNON SAAJAN PUHEENVUORO

Palkinnon jakaa KAIJA JÄRVENTAUSTA, dosentti, Tampereen yliopisto ja Pirha

13.30 – 14.00 LAPSUUDEN KOKEMUSTEN VAIKUTUKSISTA AIKUISEN MIELENTERVEYTEEN

HASSE KARLSON, professori emeritus, Turun yliopisto

14.00 – 14.30 LAPSUUDEN PSYKKISET OIREET JA AIKUISIÄN MIELENTERVEYS – HAVAINTOJA PITKITTÄISTUTKIMUKSISTA

ULLA LÄNG, Tutkijatohdori (FT), psykologi, Oulun yliopisto

14.30 – 15.00 KAHVITAUKO

15.00 – 15.30 VARHAINEN VUOROVAIKUTUS JA POSITIIVINEN VANHEMMUUS RESILIENSSITEKIJÖINÄ

TIINA RIEKKI, LT, psykiatrian erikoislääkäri, Pohde, OYS psykiatria ja Oulun yliopisto.

15.30 – 16.00 MUOKKAAVATKO LAPSUUDEN KOKEMUKSET aivojen endokannabinoidijärjestelmää?

HEIKKI LAURIKAINEN, dosentti, Turun yliopisto ja Varha

HAKANIEMENTORI 3.KRS

OHJELMA 3 (ip) WORKSHOP (vakuutuspsykiatrian jaos) AMMATILLINEN KUNTOUTUS DEPRESSIOPOTILAALLA

PUHEENJOHTAJA: VEERA POHJOLAINEN, LT, psykiatrian erikoislääkäri, apulaisylilääkäri, Ilmarinen

YHDYSHENKILÖ: OUTI SAARNISAARI, psykiatrian erikoislääkäri, psykoterapeutti, vastaava asiantuntijalääkäri, KELA

OPPIMISTAVOITTEET:

- Ymmärtää, mitä on ammatillinen kuntoutus ja mistä sitä haetaan.
- Osata arvioida, millaisesta kuntoutuksesta potilas hyötyy ja milloin se on ajankohtaista.
- Monihäiriöisyyden huomioiminen.

13.00 – 13.45 AMMATILLINEN KUNTOUTUS DEPRESSIOPOTILAILLA - MITÄ PSYKIATRIN ON HYVÄ TIETÄÄ

OUTI SAARNISAARI, psykiatrian erikoislääkäri, psykoterapeutti, vastaava asiantuntijalääkäri, KELA ja

VEERA POHJOLAINEN, LT, psykiatrian erikoislääkäri, apulaisylilääkäri, Ilmarinen

13.45 – 14.30 PIENRYHMÄTEHTÄVÄ (POTILASESIMERKIT)

WORKSHOPIN KOULUTTAJAT: KIRSI SUOMINEN, psykiatrian dosentti, asiantuntijalääkäri, Ilmarinen ja

TANJA LAUKKALA, psykiatrian dosentti, ylilääkäri, HUS

14.30 – 15.00 KAHVITAUKO

15.00 – 15.45 PIENRYHMIEN PURKU JA KESKUSTELUA

15.45 – 16.00 YHTEENVETO JA LOPETUS



SUOMEN PSYKIATRIYHDISTYS
PSYKIATERFÖRENINGEN I FINLAND
FINNISH PSYCHIATRIC ASSOCIATION

PSYKIATRIPÄIVÄT 28.-30.10.2026 HELSINKI | HYBRID

HELSINKI CONGRESS PAASITORNI, PAASIVUORENKATU 5 A, 00530

Psykiatripäivien ohjelmista suurin osa striimataan ja seurattavissa etänä selaimen kautta toimivalla sovelluksella ilman erillistä asennusta. Tallenne on käytettävissä kuukauden ajan. Osaan ohjelmista rajattu osallistujamäärä tai tyyppi. Luennoitsijoiden yhdistykselle toimittamiin luentomateriaaleihin on pääsy 18 kuukauden ajan vain Suomen Psykiatriyhdistyksen jäsenillä.

SUOMEN PSYKIATRIYHDISTYS - PIDÄTÄMME OIKEUDEN MUUTOKSIIN. LISÄTIETOA JA ILMOITTAUTUMINEN WWW.PSY.FI/PSYKIATRIPAIVAT

TORSTAI 29.10.2026 ILTAOHJELMAT VAIN PSY-JÄSENILLE

KARL LINDAHL 1½ KRS

VAALIKOKOUS 29.10.2026

16.15 – 17.40

SUOMEN PSYKIATRIYHDISTYKSEN JÄSENTAPAHTUMA
TERVETULOA VAIKUTTAMAAN - KUOHUVIINITARJOILU

Sääntömääräiseen vaalikoukseen ei tarvitse ilmoittautua ennalta,
eikä jäsenen tarvitse olla ilmoittautunut muuhun Psykiatripäivien ohjelmaan.

KARHUPUISTO-BRAHENKENTTÄ 3.KRS

PSY JÄSENILTA 29.10.2026

KLO 18.00 – 21.00

Iltilippu sisältää buffet tarjoilun sekä lasillisen kuohuvaa. Paikan päällä on myös omakustanteinen baari sekä tietysti hyvää seuraa! Huikea ilta on Psykiatripäiville ilmoittautuneelle PSY jäsenelle maksuton. Muutoin jäseneltä peritään 30€ maksu ennakoilmoittautumisen yhteydessä. Paikkoja on rajoitetusti (100 hengelle).



Illan esiintyjänä ILTAPÖLLÖORKESTERI

Orkesteri on HYKS Psykiatrian piirissä aikanaan syntynyt, folk- ja countryhenkisen alkuperäismusiikin äänenkannattaja. Akustinen soitanta ja lauluharmoniat herättävät henkiin valikoituja, lainattuja ja omia suomenkielisiä kappaleita, joissa voi kuulla irlantilaisen, amerikkalaisen ja suomalaisen kansamusiikin kaikuja.

Orkesterin jäsenet ovat monelle tuttuja:

- Sosiaalipsykiatrian professori SAMI PIRKOLA, Tampereen yliopisto, psykiatrian erikoislääkäri, muusikko, kitara, laulu, laulunteko ja musiikin tuotanto
- HUS tulosalueen johtaja, dosentti MATTI HOLI, psykiatrian erikoislääkäri, muusikko, laulaja, multi-instrumentalisti ja sovittaja
- Psykiatrian erikoislääkäri MAX FRANZEN, muusikko, banjo
- Psykiatrinen sairaanhoitaja IMRE SZABO, muusikko, laulaja, basso, multi-instrumentalisti, laulunteko ja musiikin tuotanto
- Professori emeritus ERKKI ISOMETSÄ, Helsingin yliopisto, kitaristi ja musiikin harrastaja
- orkesteria vahvistaa upeääninen GRETA CARBON, psykologi, psykoterapeutti ja musiikin tekijä

**TÄMÄ TAPAHTUMA VAIN
PSY-JÄSENILLE**



SUOMEN PSYKIATRIYHDISTYS
PSYKIATERFÖRENINGEN I FINLAND
FINNISH PSYCHIATRIC ASSOCIATION

PSYKIATRIPÄIVÄT 28.-30.10.2026 HELSINKI | HYBRID

HELSINKI CONGRESS PAASITORNI, PAASIVUORENKATU 5 A, 00530

Psykiatripäivien ohjelmista suurin osa striimataan ja seurattavissa etänä selaimen kautta toimivalla sovelluksella ilman erillistä asennusta. Tallenne on käytettävissä kuukauden ajan. Osaan ohjelmista rajattu osallistujamäärä tai tyyppi. Luennoitsijoiden yhdistykselle toimittamiin luentomateriaaleihin on pääsy 18 kuukauden ajan vain Suomen Psykiatriyhdistyksen jäsenillä.

PLENAARI

AHDISTUNEISUUSHÄIRIÖT KÄYTÄNNÖN TYÖSSÄ

PUHEENJOHTAJA:

VIRVE KEKKONEN, LT, nuorisopsykiatrian dosentti, nuorisopsykiatrian erikoislääkäri, psykoterapeutti (KKT), osastonylilääkäri, HUS Nuorisopsykiatria

YHDYSHENKILÖT:

TERO LEVOLA, psykiatrian ylilääkäri, Puolustusvoimat / Sotilaslääketieteen keskus

ANNA KURTTILA, psykiatrian erikoislääkäri, asiantuntijalääkäri, KELA

OPPIMISTAVOITTEET:

- Ymmärtää ahdistuneisuushäiriöiden biologiset, psykologiset ja sosiaaliset taustatekijät sekä niiden ilmeneminen eri ikäryhmissä
- Osata soveltaa keskeisiä ahdistuneisuushäiriöiden hoitomenetelmiä myös monihäiriöisillä tai hoitoresistenteillä potilailla
- Kehittää klinisiä valmiuksia kohdata ja hoitaa ahdistunut potilas, huomioiden kuntoutus, etuudet ja hoitopolkujen kokonaisuus

08.00 – OVET AUKEAVAT: TARJOLLA AAMUPALAA, KAHVIA JA VERKOSTOITUMISTA

09.00 – 09.45 **AHDISTUNEISUUSHÄIRIÖIDEN BIOLOGINEN TAUSTA**
IIRIS HOVATTA, FT, Käyttäytymisgenetiikan professori, Psykologian osasto ja SleepWell tutkimusohjelma, Helsingin yliopisto

09.45 – 10.30 **EXPOSURE TREATMENTS IN ANXIETY DISORDERS**
BJARNE HANSEN, professor, Bergen University, Norway

10.30 – 11.00 KAHVITAUKO

11.00 – 11.30 **NUORTEN AHDISTUNEISUUSHÄIRIÖIDEN HOIDON ERITYISPIIRTEET**
HENNA HARAVUORI, LT, dosentti, nuorisopsykiatrian erikoislääkäri, ylilääkäri, LAPHA

11.30 – 12.00 **IÄKKÄÄN YKSINÄISYYS JA AHDISTUNEISUUS**
HANNU KOPONEN, vanhuspsykiatrian professori emeritus, Helsingin yliopisto

12.00 – 13.00 LOUNAS - Paasiravintola 2.krs

13.00 – 13.30 **AHDISTUNEISUUSHÄIRIÖT - KELAN TYÖKYKYTUUDET JA KUNTOUTUSPALVELUT**
KATJA LAURINEN, nuorisopsykiatrian ja psykiatrian erikoislääkäriasiantuntijalääkäri, KELA

13.30 – 14.00 **AHDISTUNEISUUSHÄIRIÖIDEN KUNTOUTUS KÄYTÄNNÖSSÄ**
ERFAN JAHANGIRI, LT, psykiatrian erikoislääkäri, kuntoutuslääkäri, Coronaria, apulaisylilääkäri, Pohde

14.00 – 14.30 KAHVITAUKO

14.30 – 15.00 **AHDISTUNEISUUSHÄIRIÖIDEN LÄÄKEHOITO**
ERKKI ISOMETSÄ, psykiatrian professori emeritus, Helsingin yliopisto

15.00 – 15.30 **AHDISTUNUT POTILAS TAPAAMISESSA – MITEN PSYKIATRI VOI HYÖDYNTÄÄ DKT:N PERIAATTEITA JA MENETELMIÄ AUTTAESSAAN POTILASTA RAUHOITTUMAAN**

MIikka HÄKKINEN, psykiatrian erikoislääkäri, HUS Psykiatria

15.30 – 15.45 **KESKUSTELU JA TILAISUUDEN PÄÄTÖS**



SUOMEN PSYKIATRIYHDISTYS
PSYKIATERFÖRENINGEN I FINLAND
FINNISH PSYCHIATRIC ASSOCIATION

PSYKIATRIPÄIVÄT 28.-30.10.2026 HELSINKI | HYBRID

HELSINKI CONGRESS PAASITORNI, PAASIVUORENKATU 5 A, 00530

Psykiatripäivien ohjelmista suurin osa striimataan ja seurattavissa etänä selaimen kautta toimivalla sovelluksella ilman erillistä asennusta. Tallenne on käytettävissä kuukauden ajan. Osaan ohjelmista rajattu osallistujamäärä tai tyyppi. Luennoitsijoiden yhdistykselle toimittamiin luentomateriaaleihin on pääsy 18 kuukauden ajan vain Suomen Psykiatriyhdistyksen jäsenillä.

OHJELMA 1 (ap)
YLEISLÄÄKÄRIHOSPITALISTI PSYKIATRIAN TUKENA

PUHEENJOHTAJA: NIINA MARKKULA, LT, dos., HUS
YHDYSHENKILÖ: TIINA TALASLAHTI, LT, HUS

OPPIMISTAVOITTEET:

Osallistuja saa tietoa yleislääkärihospitalistin mahdollisuuksista tukea psykiatrista hoitojärjestelmää sekä ideoita uuden toimintamallin kehittämisestä, käytäntöön viemisestä ja jatkuvuuden varmistamisesta.

08.00 – OVET AUKEAVAT: TARJOLLA AAMUPALAA, KAHVIA JA VERKOSTOITUMISTA

09.00 – 09.30 **PSYKIATRIAN YLEISLÄÄKÄRIHOSPITALISTIT SUOMESSA**

SAANA ESKELINEN, Kehittäjälääkäri, LT, Terveystieteiden tutkimuskeskus, HUS

09.30 – 10.00 **HOIDON VERKKOA KUTOMASSA - HUS PSYKIATRIAN HOSPITALISTITUTKIMUKSEN TULOKSIA**

ATTE VIENO, VTT, Helsingin yliopisto

10.00 – 10.10 **KESKUSTELU**

10.10 – 10.40 KAHVITAUKO

10.40 – 11.30 **PSYKIATRIAN YLEISLÄÄKÄRIHOSPITALISTIEN PUHEENVUOROT**

KATARINA MÄRTENSON, yleislääketieteen erikoislääkäri, HUS Psykiatria ja

NINA TUSA, LT, yleislääketieteen erikoislääkäri, Niuvanniemen sairaala, Itä-Suomen Yliopisto ja PSHVA

11.30 – 12.00 **YLEISÖKESKUSTELU: MITEN TURVAAMME YLEISLÄÄKÄRIHOSPITALISTIMALLIN TULEVAISUUDEN PSYKIATRIALLA?**

Moderattorina ELINA YRJÖLÄ, YTM, väitöskirjatutkija, Helsingin yliopisto (sosiologia) ja Wise Words Agency Oy

12.00 – 13.00 LOUNAS - Paasiravintola 2.krs

PERJANTAI 30.10.2026

HAKANIEMENTORI 3.KRS

OHJELMA 2 (ap)
WORKSHOP (vakuutuspsykiatrian jaos)
AMMATILLINEN KUNTOUTUS DEPRESSIOPOTILAALLA

PUHEENJOHTAJA: VEERA POHJOLAINEN, LT, psykiatrian erikoislääkäri, apulaisylilääkäri, Ilmarinen
YHDYSHENKILÖ: OUTI SAARNISAARI, psykiatrian erikoislääkäri, psykoterapeutti, vastaava asiantuntijalääkäri, KELA

OPPIMISTAVOITTEET:

- Ymmärtää, mitä on ammatillinen kuntoutus ja mistä sitä haetaan.
- Osata arvioida, millaisesta kuntoutuksesta potilas hyötyy ja milloin se on ajankohtaista.
- Monihäiriöisyyden huomioiminen.

08.00 – OVET AUKEAVAT: TARJOLLA AAMUPALAA, KAHVIA JA VERKOSTOITUMISTA

08.45 – 09.30 AMMATILLINEN KUNTOUTUS DEPRESSIOPOTILAILLA- MITÄ PSYKIATRIN ON HYVÄ TIETÄÄ

OUTI SAARNISAARI, psykiatrian erikoislääkäri, psykoterapeutti, vastaava asiantuntijalääkäri, KELA ja
VEERA POHJOLAINEN, LT, psykiatrian erikoislääkäri, apulaisylilääkäri, Ilmarinen.

09.30 – 10.15 PIENRYHMÄTEHTÄVÄ (POTILASESIMERKIT)

WORKSHOPIN KOULUTTAJAT:

KIRSI SUOMINEN, psykiatrian dosentti, asiantuntijalääkäri, Ilmarinen ja
TANJA LAUKKALA, psykiatrian dosentti, ylilääkäri, HUS

10.15–10.45 KAHVITAUKO

10.45–11.45 PIENRYHMIEN PURKU JA KESKUSTELUA

11.45–12.00 YHTEENVETO JA LOPETUS

12.00 – 13.00 LOUNAS - Paasiravintola 2.krs



SUOMEN PSYKIATRIYHDISTYS
PSYKIATERFÖRENINGEN I FINLAND
FINNISH PSYCHIATRIC ASSOCIATION

PSYKIATRIPÄIVÄT 28.-30.10.2026 HELSINKI | HYBRID

HELSINKI CONGRESS PAASITORNI, PAASIVUORENKATU 5 A, 00530

Psykiatripäivien ohjelmista suurin osa striimataan ja seurattavissa etänä selaimen kautta toimivalla sovelluksella ilman erillistä asennusta. Tallenne on käytettävissä kuukauden ajan. Osaan ohjelmista rajattu osallistujamäärä tai tyyppi. Luennoitsijoiden yhdistykselle toimittamiin luentomateriaaleihin on pääsy 18 kuukauden ajan vain Suomen Psykiatriyhdistyksen jäsenillä.

PERJANTAI 30.10.2026

KARL LINDAHL 1½ KRS

OHJELMA 3 (ip) HENGELLISTEN KOKEMUSTEN MERKITYS PSYKIATRISSESSA TYÖSSÄ

PUHEENJOHTAJA: VENLA LEHTI, LT, dosentti, ayl, Helsingin kaupunki
YHDYSHENKILÖ: MIKKO FORSS, LL, HUS

OPPIMISTAVOITTEET:

KOULUTUKSEN JÄLKEEN OSALLISTUJA

- Ymmärtää hengellisten hyvinvoinnin merkityksen osana psyykkistä hyvinvointia.
- On tietoinen uskonnollisten kokemusten ja mielenterveysongelmien rajapinnoista.
- Osaa ottaa vastaanotolla tarvittaessa puheeksi myös hengellisyyteen liittyviä kysymyksiä.

13.00 – 13.05 AVAUSPUHEENVUORO

VENLA LEHTI, ayl, LT, dosentti, Helsingin kaupunki

13.05 – 13.40 USKONNOLLISET KOKEMUKSET JA MIELENTERVEYDEN HÄIRIÖT

- FILOSOFISIA NÄKÖKULMIA RAJANVEDON ONGELMAAN

AKU VISALA, TT, uskonnonfilosofian dosentti

13.40 – 14.05 POTILAAN HENGELLISTEN KOKEMUSTEN JA KYSYMYSTEN KOHTAAMINEN

KAJ J. DAVIDKIN, psykologi, FM, yksilö- ja ryhmäpsykoanalyysin ja psykoterapian kouluttaja

14.15 – 14.45 KAHVITAUKO

14.45–15.20 KIPUILUA KORAANIN KANSSA:

NUORTEN MUSLIMIEN USKONNOLLISET JÄNNITTEET KRIISIEN JA KASVUN LÄHTEENÄ

TEEMU PAUHA, psykologi, FT, uskontotieteen ja islamintutkimuksen dosentti, Helsingin yliopisto

15.20 – 15.55 PSYKOOSI JA USKONNOLLISET KOKEMUKSET - KLIININEN NÄKÖKULMA

HELI MÄÄTTÄ, psykologi, kouluttajapsykoterapeutti, Niuvanniemen sairaala

15.55 – 16.00 TILAISUUDEN PÄÄTÖS

TAVATAAN PSYKIATRIPÄIVILLÄ!

LISÄTIETOA TAPAHTUMASTA

VIESTINTÄ, LUENNOITSIJAT JA NÄYTTÄILLEASETTAJAT

MIA WAHLSTEDT-ASKOLIN

etunimi.sukunimi@psy.fi

LASKUTUS: psy@psy.fi

SUOMEN PSYKIATRIYHDISTYS

Mäkelänkatu 2A (2.krs), 00500 HELSINKI

OHJELMAVERSIO: 21.9.2026



SUOMEN PSYKIATRIYHDISTYS
PSYKIATERFÖRENINGEN I FINLAND
FINNISH PSYCHIATRIC ASSOCIATION

PSYKIATRIPÄIVÄT 28.-30.10.2026 HELSINKI | HYBRID

HELSINKI CONGRESS PAASITORNI, PAASIVUORENKATU 5 A, 00530

Psykiatripäivien ohjelmista suurin osa striimataan ja seurattavissa etänä selaimen kautta toimivalla sovelluksella ilman erillistä asennusta. Tallenne on käytettävissä kuukauden ajan. Osaan ohjelmista rajattu osallistujamäärä tai tyyppi. Luennoitsijoiden yhdistykselle toimittamiin luentomateriaaleihin on pääsy 18 kuukauden ajan vain Suomen Psykiatriyhdistyksen jäsenillä.