



# PSYKIATRIPÄIVÄT

28.-30.10.2026

HELSINKI | HYBRID  
PAASITORNI CONGRESS



SUOMEN PSYKIATRIYHDISTYS  
PSYKIATERFÖRENINGEN I FINLAND  
FINNISH PSYCHIATRIC ASSOCIATION

SYKSYN OHJELMAOTSIKOT

[WWW.PSY.FI/PSYKIATRIPAIVAT](http://WWW.PSY.FI/PSYKIATRIPAIVAT)

## KARL LINDAHL 1½ KRS

**PSYKOTERAPIASEMINAARI**  
**BERGENIN MALLI PAKKO-OIREISEN HÄIRIÖN HOIDOSSA**

---

09.00–10.00 KAHVIA JA PIKKUPURTAVAA

---

10.00–10.10 AVAUSPUHEENVUORO  
10.10–10.30 OCD PÄHKINÄNKUORESSA (tunnistus, hoidon porrastus).  
10.30–11.30 B4DT OVERVIEW (history, effectiveness, (inter)national implementation).

---

11.30–12.30 LOUNAS

---

12.30–13.45 HOIDON KUVAUS, TIIMIN KOKEMUKSIA HOIDON TUOTTAMISESTA

---

13.45–14.15 KAHVITAUKO

---

14.15–15.30 INTENSIVALTISTUS JA LET-TEKNIikka  
15.30–16.00 KOKEMUSASIAntuntija  
16.00–16.15 Päivän yhteenveto ja keskustelu

**PSYKIATRIYHDISTYKSEN HALLINNON TAPAAMINEN**

17.00–19.00 ISTUVA PSY HALLITUS JA ENTISET PÄÄSIHTEERIT SEKÄ PUHEENJOHTAJAT



SUOMEN PSYKIATRIYHDISTYS  
PSYKIATERFÖRENINGEN I FINLAND  
FINNISH PSYCHIATRIC ASSOCIATION

**PSYKIATRIPÄIVÄT 28.-30.10.2026** HELSINKI CONGRESS PAASITORNI, PAASIVUORENKATU 5 A, 00530 HELSINKI | HYBRID

Psykiatripäivien ohjelmista suurin osa striimataan ja seurattavissa etänä selaimen kautta toimivalla sovelluksella ilman erillistä asennusta. Striimitalenne on käytettävissä kuukauden ajan. Osaa ohjelmista ei striimata, ja osaan on rajattu osallistujamäärä. Luennoitsijoiden yhdistykselle toimittamiin luentomateriaaleihin on pääsy 18 kuukauden ajan vain Suomen Psykiatriyhdistyksen jäsenillä.

SUOMEN PSYKIATRIYHDISTYS - PIDÄTÄMME OIKEUDEN MUUTOKSIIN. LISÄTIETOA JA ILMOITTAUTUMINEN [WWW.PSY.FI/PSYKIATRIPAIVAT](http://WWW.PSY.FI/PSYKIATRIPAIVAT)

**JUHLASALI 2½ KRS**

**PLENAARI**  
**HYVÄ ELÄMÄ – MIELI JA TERVEYS**

08.00 – 09.00 PIKKUPURTAVAA JA VERKOSTOITUMISTA  
09.00 – 09.10 PÄIVIEN AVAUS  
09.10 – 09.40 YLEISKATSAUS  
ELÄMÄNTAPAALÄÄKETIETEESTÄ  
09.40 – 10.00 UNI  
10.00 – 10.20 RAVITSEMUS JA MIELEN HYVINVOINTI

10.20 – 10.45 TAUKO

10.45 – 11.15 LIIKUNNAN MERKITYS  
PSYKOOSIPOTILAIDEN HOIDOSSA  
11.15 – 11.35 STRESSIN HALLINTA  
11.35 – 11.40 KESKUSTELUA  
11.40 – 12.00 PALKINTOJEN JAKO

12.00 – 13.00 LOUNAS

13.00 – 13.30 MIELENTERVEYS JA ELÄMÄNLAATU.  
ESIMERKINÄ 15D MITTARI  
13.30 – 14.00 MITEN SOSIAALISET SUHTEET  
PARANTAVAT MEITÄ

14.00 – 14.30 KAHVITAUKO

14.30 – 15.15 IHMINEN - RAKASTAVA JA  
ALTRUISTINEN MASSAMURHAAJA  
15.15 – 15.45 IHMISTEN KÄYTTÄYTYMISEEN VAIKUTTAMINEN  
15.45 – 16.00 KESKUSTELU JA LOPETUS

**KARL LINDAHL 1½ KRS**

**OHJELMA 1 (ap)**  
**ICD-11 - HYVÄSTÄ POTILAAN TUTKIMUKSESTA  
OIKEAAN DIAGNOOSIIN**

08.00 – 09.00 PIKKUPURTAVAA JA VERKOSTOITUMISTA  
09.00 – 09.10 PÄIVIEN AVAUS (striimataan Juhlasalista)  
09.10 – 09.15 Tervetuloa  
09.15 – 09.45 ICD-11 TULEE! MITEN ASIAA ON VALMISTELTU  
JA KUINKA SE MUUTTAA  
ARJEN TYÖTÄ JA POTILAIDEN HOITOA?  
09.45 – 10.15 LASTENPSYKIATRINEN JA KEHITYKSELLINEN  
NÄKÖKULMA ICD-11,  
KUINKA ICD-11 HUOMIOI  
TAI SISÄLTÄÄ KOKO ELINKAAREN

10.15 – 10.45 TAUKO

10.45 – 11.15 MISTÄ ON HYVÄ  
PSYKIATRINEN DIAGNOSTIIKKA TEHTY?  
11.15 – 11.45 KUINKA KLIINIKKO VOI VALMISTAUTUA  
ICD-11 TULOON?  
11.45 – 12.00 KESKUSTELU JA TILAISUUDEN PÄÄTÖS

12.00 – 13.00 LOUNAS

**KARHUPIISTO-BRAHENKENTTÄ 3.KRS**

**EI LOUNASTA ILMAN ETIIKKA**  
**ONKO PSYKIATRINEN DIAGNOSTIIKKA  
SUKUPUOLITTUNUTTA?**

12.00–13.00 LOUNAS JA LUENTO



## KARL LINDAHL 1½ KRS

### OHJELMA 2 (ip)

MITÄ UUTTA TIETEESSÄ:  
LAPSUUDEN KOKEMUSTEN VAIKUTUS  
MIELENTERVEYTEEN AIKUISENA

13.00 – 13.20 VUODEN 2025  
PSYKIATRIAN ALAN JULKAISUT  
13.20 – 13.30 VUODEN JULKAISU 2026  
PALKINNON JAKO  
13.30 – 14.00 LAPSUUDEN KOKEMUSTEN VAIKUTUKSISTA  
AIKUISEN MIELENTERVEYTEEN  
14.00 – 14.30 ”OVATKO LAPSENA SAIRAAT AINA SAIRAITA  
JA VOIDAANKO SILLE TEHDÄ JOTAKIN”

14.30 – 15.00 KAHVITAUKO

15.00 – 15.30 VARHAINEN VUOROVAIKUTUS,  
POSITIIVINEN VANHEMMUUS  
15.30 – 16.00 MUOKKAAVATKO LAPSUUDEN KOKEMUKSET  
AIVOJEN ENDOKANNABINOIDIJÄRJESTELMÄÄ?

### VAALIKOKOUS

16.15 –  
SUOMEN PSYKIATRIYHDISTYKSEN JÄSENTAPAHTUMA  
TERVETULOA VAIKUTTAMAAN - KUOHUVIINITARJOILU

## HAKANIEMENTORI 3.KRS

### OHJELMA 3 (ip)

WORKSHOP (vakuutuspsykiatrian jaos)  
AMMATILLINEN KUNTOUTUS  
DEPRESSIOPOTILAALLA

13.00 – 13.45 AMMATILLINEN KUNTOUTUS  
DEPRESSIOPOTILAILLA  
- MITÄ PSYKIATRIN ON HYVÄ TIETÄÄ

13.45 – 14.30 PIENRYHMÄTEHTÄVÄ

14.30 – 15.00 KAHVITAUKO

15.00 – 15.45 PIENRYHMIEN PURKU JA KESKUSTELUA  
15.45 – 16.00 YHTEENVETO JA LOPETUS

## KARHUPIISTO-BRAHENKENTÄ 3.KRS

### PSY JÄSENILTA

KLO 18.00 – 21.00 JÄSENTAPAHTUMA



**JUHLASALI 2½ KRS**

**PLENAARI  
AHDISTUNEISUUSHÄIRIÖT  
KÄYTÄNNÖN TYÖSSÄ**

08.00 – 09.00 PIKKUPURTAVA JA VERKOSTOITUMISTA  
09.00 – 09.45 AHDISTUNEISUUSHÄIRIÖIDEN  
BIOLOGINEN TAUSTA  
09.45 – 10.30 EXPOSURE TREATMENTS  
IN ANXIETY DISORDERS

10.30 – 11.00 TAUKO

11.00 – 11.30 AHDISTUNEISUUSHÄIRIÖIDEN  
KUNTOUTUS JA ETUUDET  
11.30 – 12.00 AHDISTUNEISUUSHÄIRIÖIDEN  
KUNTOUTUS KÄYTÄNNÖSSÄ

12.00 – 13.00 LOUNAS

13.00 – 13.30 NUORTEN AHDISTUNEISUUSHÄIRIÖIDEN  
HOIDON ERITYISPIIRTEET  
13.30 – 14.00 IÄKKÄÄN YKSINÄISYYS JA AHDISTUNEISUUS

14.00 – 14.30 KAHVITAUKO

14.30 – 15.00 MONIHÄIRIÖISTEN JA/TAI HOITORESISTENT-  
TIEN AHDISTUNEISUUSHÄIRIÖPOTILAIDEN LÄÄKEHOITO  
15.00 – 15.30 AHDISTUNUT POTILAS TAPAAMISESSA –  
MITEN PSYKIATRI VOI HYÖDYNTÄÄ DKT:N PERIAATTEITA JA  
MENETELMIÄ AUTTAESSAAN POTILASTA RAUHOITTUMAAN

15.30 – 15.45 KESKUSTELU JA TILAISUUDEN PÄÄTÖS

**KARLLINDAHL 1½ KRS**

**OHJELMA 1 (ap)  
YLEISLÄÄKÄRIHOSPITALISTI  
PSYKIATRIAN TUKENA**

08.00 – 09.00 PIKKUPURTAVA JA VERKOSTOITUMISTA  
09.00 – 09.30 PSYKIATRIAN YLEISLÄÄKÄRIHOSPITALISTIT  
SUOMESSA  
9.30 – 10.00 HOIDON VERKKOJA KUTOMASSA  
- HUS PSYKIATRIAN HOSPITALISTITUTKIMUKSEN TULOKSIA  
10.00 – 10.10 KESKUSTELU

10.10 – 10.40 TAUKO

10.40 – 11.30 PSYKIATRIAN YLEISLÄÄKÄRIHOSPITALISTIEN  
PUHEENVUOROT  
11.30 – 12.00 YLEISÖKESKUSTELU:  
MITEN TURVAAMME YLEISLÄÄKÄRIHOSPITALISTIMALLIN  
TULEVAISUUDEN PSYKIATRIALLA?

12.00 – 13.00 LOUNAS

**OHJELMA 3 (ip)  
HENGELLISTEN KOKEMUSTEN MERKITYS  
PSYKIATRISSESSA TYÖSSÄ**

13.00 – 13.05 AVAUSPUHEENVUORO  
13.05 – 13.40 USKONNOLLISET KOKEMUKSET JA  
MIELENTERVEYDEN HÄIRIÖT  
- FILOSOFISIA NÄKÖKULMIA RAJANVEDON ONGELMAAN  
13.40 – 14.05 POTILAAN HENGELLISTEN  
KYSYMYSTEN KOHTAAMINEN

14.15 – 14.45 KAHVITAUKO

14.45–15.20 KIPUILUA KORAANIN KANSSA:  
NUORTEN MUSLIMIEN USKONNOLLISET JÄNNITTEET  
KRIISIEN JA KASVUN LÄHTEENÄ  
15.20 – 15.55 PSYKOOSI JA USKONNOLLISET KOKEMUKSET  
- KLIININEN NÄKÖKULMA  
15.55 – 16.00 TILAISUUDEN PÄÄTÖS

**HAKANIEMENTORI 3.KRS**

**OHJELMA 2 (ap)  
WORKSHOP (vakuutuspsykiatrian jaos)  
AMMATILLINEN KUNTOUTUS  
DEPRESSIOPOTILAALLA**

08.00 – 08.45 PIKKUPURTAVA JA VERKOSTOITUMISTA  
08.45 – 09.30 AMMATILLINEN KUNTOUTUS  
DEPRESSIOPOTILAALLA  
- MITÄ PSYKIATRIN ON HYVÄ TIETÄÄ  
09.30 – 10.15 PIENRYHMÄTEHTÄVÄ  
(POTILASESIMERKIT) KESKUSTELLEN

10.15 – 10.45 TAUKO

10.45 – 11.45 PIENRYHMIEN PURKU JA KESKUSTELUA  
11.45 – 12.00 YHTEEENVETO JA LOPETUS

12.00 – 13.00 LOUNAS

## VARSINAISEN OHJELMAN LUENNOITSIJOINEEN JULKAISEMME ELOKUUSSA 2026.

ILMOITTAUTUMISET JA NÄYTEILLEASETTAJAJAIPAKKA HAKU ALKAVAT ELOKUUN PUOLIVÄLISSÄ.

### LISÄTIETOA:

MIA WAHLSTEDT-ASKOLIN  
ETUNIMI.SUKUNIMI@PSY.FI  
Suomen Psykiatriyhdistys ry

ver 04062026\_2



SUOMEN PSYKIATRIYHDISTYS  
PSYKIATERFÖRENINGEN I FINLAND  
FINNISH PSYCHIATRIC ASSOCIATION

**PSYKIATRIIPÄIVÄT 28.-30.10.2026** HELSINKI CONGRESS PAASITORNI, PAASIVUORENKATU 5 A, 00530 **HELSINKI | HYBRID**

Psykiatripäivien ohjelmista suurin osa striimataan ja seurattavissa etänä selaimen kautta toimivalla sovelluksella ilman erillistä asennusta. Striimitalenne on käytettävissä kuukauden ajan. Osaa ohjelmista ei striimata, ja osaan on rajattu osallistujamäärä. Luennoitsijoiden yhdistykselle toimittamiin luentomateriaaleihin on pääsy 18 kuukauden ajan vain Suomen Psykiatriyhdistyksen jäsenillä.

SUOMEN PSYKIATRIYHDISTYS - PIDÄTÄMME OIKEUDEN MUUTOKSIIN. [LISÄTIETOA JA ILMOITTAUTUMINEN WWW.PSY.FI/PSYKIATRIIPAVAT](http://WWW.PSY.FI/PSYKIATRIIPAVAT)