



OHJELMA PSYKIATRIPÄIVÄT

HELSINKI CONGRESS PAASITORNI | HYBRID | WWW.PSY.FI/PSYKIATRIPAIVAT

11.-13.3.2026

TUTKIJAN KEVÄTKOULU 11.3.2026

KARL LINDAHL 1½ KRS – EI STRIIMATA
KLO 9.30 – 16.45

PUHEENJOHTAJAT:

APV: SAANA KARTTUNEN, EL, tohtorikoulutettava, Oulun yliopisto
IPV: TONI ALI-SISTO, LL, tohtorikoulutettava, Itä-Suomen yliopisto
YHTEYSHENKILÖ: TONI ALI-SISTO

Tutkijaoksen Kevätkoulun tavoitteena on kuulla ajankohtaisista tutkimusaiheista, tukea verkostoitumista ja erityisesti harjoitella oman tieteellisen työn esittelyä yleisölle. Tervetulleita ovat myös varhaisessa vaiheessa olevien tutkimusten kuvaukset. Tavoitteena keskustelu kannustavassa ja opettavaisessa ilmapiirissä. Ohjelmaan kuuluu myös kokeneiden tutkijoiden luentoja laadukkaana tutkimuksen tekemisestä. Tutkijan Kevätkouluun osallistuminen ei edellytä PSY:n jäsenyyttä – kaikki psykiatrian tutkimuksesta kiinnostuneet ovat tervetulleita.

OPPIMISTAVOITTEET

- Tukee tutkijana kehittymistä ja verkostoitumista
- Abstraktin lähettäneen ja ohjelmaan valitut saavat kokemusta oman tutkimustyön esittämisestä yleisölle.
- Kuulet ajankohtaisesta kotimaisesta tutkimuksesta
- Iltapäivän luentosisällössä on valikoituja tutkijana kehittymistä tukevia aiheita. Nimekkäät luennoitsijat tarjoavat koulutusta tällä kertaa tutkimusaiheiden valikoitumisesta, replikaation haasteista, psykiatristen tutkimusmenetelmien filosofisista perusteista sekä psykoterapiatutkimuksen ominaisista piirteistä.
- Verkostoidut muiden psykiatrian tutkijoiden kanssa

OHJELMA

9.30 – 10.30	ABSTRAKTIESITYKSET
10.30 – 11.00	KAHVITAUKO ESITYSSALISSA
11.00 – 12.00	ABSTRAKTIESITYKSET
12.00 – 13.00	LOUNASTAUKO
13.00 – 14.00	REPLIKAATIOKRIISI JA TUTKIMUSKOHTEIDEN VALIKOITUMINEN SEBASTIAN THERMAN, PsT, erikoistutkija, THL
14.00 – 14.30	KAHVITAUKO AULA
14.30 – 15.15	PSYKOTERAPIATUTKIMUS: METODOLOGISET ERITYISPIIRTEET JA NIIDEN VAIKUTUKSET TUTKIMUSASTELMIIN JA JOHTOPÄÄTÖKSIIN SUOMA SAARNI, prof, yl, Tampereen yliopisto, HUS, Päijät-Hämeen hva
15.15 – 15.30	TAUKO
15.30 – 16.30	ONKO NÄYTTÖÖN PERUSTUVA PSYKIATRIA MAHDOLLISTA? TUOMAS PERNU, FT, yliopistonlehtori, Itä-Suomen yliopisto
16.30 – 16.45	LOPPUSANAT

>> Kevätkoulun hyppytunti

Siirrytään Get Together iltaohjelmapaikkaan oman aikataulun mukaan

GET TOGETHER - CANDLELIGHT DINNER <<

PAIKKA: RAVINTOLA KIRSIKKA, Hakaniemen kauppahalli 2. krs, Hämeentie 1

AIKA: 18.00 – 21.30

PUHEENJOHTAJA: NOORA SCHEININ, apulaisprofessori (psykiatria), ylläkäri Turun yliopisto ja Satapsykiatria, Satakunnan HVA.

CANDLELIGHT PUHUJA: TOBY PILLINGER (King's College London, UK)

Verkostoidu muiden psykiatrian tutkijoiden kanssa rennossa Get Together -tilaisuudessa, johon on kutsuttu psykiatripäivien plenaariin osallistuva Toby Pillinger kertomaan omasta tutkijan urastaan. Vapaamuotoisessa tilaisuudessa tarjoillaan illallinen sekä palkitaan tutkijajaoksen jäsenten valitsema kevätkoulun paras suullinen esitys. Get Togetheriin osallistuminen on mahdollista ainoastaan Tutkijan kevätkouluun ilmoittautuneille, joiden lippuhintaan tapahtuma kuuluu.

"Kirsikka on ravintola ja baari Hakaniemen kauppahallin toisessa kerroksessa. Ei hössötystä, vaan hyvää ruokaa ja tunnelmaa rennossa mutta eläväisessä miljöössä. Ruokalista saa inspiraationsa alakerran notkuvista hallitiskeistä, helsinkiläisistä klassikoista ja ajattomista mestariteoksista."



PSYKIATRIAPÄIVÄT 11.-13.3.2026 HELSINKI CONGRESS PAASITORNI, PAASIVUORENKATU 5 A, 00530 HELSINKI | HYBRID
Psykiatripäivien ohjelma toteutetaan pääosin hybridimallilla; voit osallistua joko paikan päällä tai etäyhteydellä ilmoittautumisoikeutesi mukaan. Huomioithan, että muutamaa ohjelmaa ei striimata ja että joihinkin ohjelmiin tai tapahtumiin on lisäilmoittauduttava. Striimitalenne on käytössä osallistujilla kuukauden ajan tapahtumasta. Luennoitsijoiden yhdistykselle toimittamiin luentomateriaaleihin on pääsy 18 kuukauden ajan vain Suomen Psykiatriyhdistyksen jäsenillä.

SUOMEN PSYKIATRIYHDISTYS - PIDÄTÄMME OIKEUDEN MUUTOKSIIN. LISÄTIETOA JA ILMOITTAUTUMINEN WWW.PSY.FI

LÄHIKOULUTTAJAKOULUTUS 11.3.2026

JUHO RISSANEN 1½ KRS – EI STRIIMATA
KLO 9.00 – 17.00

PUHEENJOHTAJAT:

APV: ANNIINA KOSKI, LL, psykiatrian el ja neuropsykiatrian vastaanoton oyl, HUS

IPV: MAX KARUKIVI, professori (nuorisopsykiatria), ylilääkäri, Turun yliopisto ja Tyks, Varha

YHTEYSHENKILÖ: KAIJA JÄRVENTAUSTA, psykiatrian kliininen opettaja, dosentti, Tampereen yliopisto ja Tays psykiatria, Pirha

Kyseessä on ensimmäinen valtakunnallinen lähikouluttajakoulutus, joka on suunnattu aikuispsykiatrian ja nuorisopsykiatrian erikoislääkäreille, joiden on tarkoitus toimia erikoistuvien lääkäreiden lähikouluttajina tai koulutuslääkäreinä. Koulutus antaa perustiedot osaamisperustaisesta erikoislääkärikoulutuksesta ja vahvistaa ohjaus-, ja arviointiosaamista sekä oppimista tukevan palautekeskustelun käymistä.

Lähikouluttajat ovat tärkeässä roolissa erikoislääkärikoulutuksessa ja koulutuksen aikana on mahdollista verkostoitua kansallisesti.

OPPIMISTAVOITTEET:

Koulutuksen jälkeen osallistuja

- Ymmärtää osaamisperusteisen erikoislääkärikoulutuksen periaatteet
- Tunnistaa oman roolinsa ja vastuunsa psykiatrian ja nuorisopsykiatrian lähikouluttajana
- Osaa tukea psykiatria- ja nuorisopsykiatria-erikoistuvan lääkärin ammatillista kasvua
- Osaa antaa käydä oppimista tukevan palautekeskustelun erikoistuvan kanssa
- On tutustunut ELSA-järjestelmään ja ymmärtää EPA-arvioiden käytön psykiatrian alojen erikoislääkärikoulutuksessa
- Osaa tehdä Mini-CEX-arvioinnin

OHJELMA

09.00 – 9.15	TERVETULOA JA KAHVI
9.15 – 10.00	ALUSTUS: OSAAMISPERUSTAISEN KOULUTUKSEN KULMAKIVET LEILA NIEMI-MUROLA, LT, MME, lääketieteen koulutuksen dosentti, vanhempi kliininen opettaja, valtakunnallinen koordinaattori, erikoislääkärikoulutus, Helsingin yliopisto ja HUS
10.00 – 11.00	MINÄ OPETTAJANA – KUINKA TUEN ERIKOISTUVAN OPPIMISTA TANJA SVIRSKIS, psykiatrian el, LT, Mehiläinen
11.00 – 11.15	TAUKO
11.15– 12.15	ELSA JA EPA PSYKIATRIAN JA NUORISOPSYKIATRIAN NÄKÖKULMASTA NOORA SCHEININ, apulaisprofessori (psykiatria), ylilääkäri Turun yliopisto ja Satapsykiatria, Satakunnan HVA ja MAX KARUKIVI, professori (nuorisopsykiatria), ylilääkäri, Turun yliopisto ja Tyks, Varha
12.15 – 13.00	LOUNASTAUKO Paasiravintola 2. krs
13.00 – 14.00	OPPIMISTA TUKEVAN PALAUTEKESKUSTELUN KÄYMINEN ANNIINA KOSKI, LL, psykiatrian el ja neuropsykiatrian vastaanoton oyl, HUS
14.00 – 14.30	KAHVITAUKO Kahvia ja makea välipala tarjolla info-aulassamme luentosalin vieressä (1½ krs)
14.30 – 15.30	MINICEX – VASTAANOTTOTILANTEEN ARVIOINTI MAX KARUKIVI, professori (nuorisopsykiatria), ylilääkäri, Turun yliopisto ja Tyks, Varha
15.30 – 16.30	EPA-TYÖPAJAT Kaikki kouluttajat
15.30 – 16.30	EPA-TYÖPAJAT Kaikki kouluttajat
16.30 – 17.00	PANEELIKESKUSTELU Kaikki kouluttajat
16.30 – 17.00	LOPPUSANAT



PSYKIATRIAPÄIVÄT 11.-13.3.2026 HELSINKI CONGRESS PAASITORNI, PAASIVUORENKATU 5 A, 00530 HELSINKI | HYBRID
Psykiatripäivien ohjelma toteutetaan pääosin hybridimallilla; voit osallistua joko paikan päällä tai etäyhteydellä ilmoittautumisoikeutesi mukaan. Huomioithan, että muutamaa ohjelmaa ei striimata ja että joihinkin ohjelmiin tai tapahtumiin on lisäilmoittauduttava. Striimitalenne on käytössä osallistujilla kuukauden ajan tapahtumasta. Luennoitsijoiden yhdistykselle toimittamiin luentomateriaaleihin on pääsy 18 kuukauden ajan vain Suomen Psykiatriyhdistyksen jäsenillä.

SUOMEN PSYKIATRIYHDISTYS - PIDÄTÄMME OIKEUDEN MUUTOKSIIN. [LISÄTIETOA JA ILMOITTAUTUMINEN](#) WWW.PSY.FI

FILOSOFIAN ILTA 11.3.2026

PSYKKINEN KIPU TAITEILIJAN JA PSYKIATRIN KOKEMUKSESSA

KARL LINDAHL 1½ KRS – EI STRIIMATA
KLO 16.30 – 19.45

Filosofian illan ohjelmassa tarkastellaan psyykkisen kivun juuria ja ilmenemistä sekä sitä, miten varhaiset kokemukset voivat muuntua taiteen kautta ymmärrettäviksi. Illassa pohditaan myös auttamisen edellytyksiä, omia voimavaroja ja myötätunnon merkitystä.

Taiteen ja psykiatrian vuoropuhelu tarjoaa uusia näkökulmia ihmisyyden ja toisen kivun kohtaamiseen.

Psykiatrian filosofian jaoksen järjestämä iltaohjelman alussa verkostoidutaan herkullisen antipastobuffetin äärellä.

OPPIMISTAVOITTEET:

Koulutuksen jälkeen osallistuja

- Ymmärtää hylätyksi tulemisen kokemuksen ja psyykkisen kivun välisen yhteyden teoreettinen perusta ja psyykkisen kivun mittaamisen kliininen merkitys
- Ymmärtää, miten varhaiset kriisi- ja eristyskokemukset voivat muuntua taiteen kautta ilmaistavaksi psyykkiseksi kivuksi
- Ymmärtää taiteellisen prosessin mallina kokemusten symbolisoitulle ja psyykkisen kivun transformoinnille
- Ymmärtää omien voimavarojen rajojen merkityksen auttamisessa ja taiteilijayhteisön kohtaamisessa
- Ymmärtää, miten omasta hyvinvoinnista huolehtiminen, myötätunto ja sisäiset voimavaralähteet tukevat toisen psyykkisen kivun kohtaamista
- Ymmärtää taiteen ja psykiatrian välisen dialogin arvon kliinisessä työssä ja auttamissuhteen reflektiivisyydessä.



MUKANA TAITEILIJAT:

HENRY WUORILA-STENBERG, Kuvataiteilija, emeritusprofessori ja
ELINA MERENMIES, Kuvataiteilija ja rehtori, Vapaa Taidekoulu

OHJELMA

16.30 – 17.15

TERVETULOA

Antipastobuffet on katettu aulaan 1½ krs

17.15 – 18.15

HENRY WUORILA-STENBERG JA ELINA MERENMIES KESKUSTELEVAT AIHEESTA:
PSYKKINEN KIPU

18.15 – 18.35

KESKUSTELU

18.35 – 19.25

PSYKKINEN KIPU JA ITSETUHOISUUS

JYRKI KORKEILA, psykiatrian emeritusprofessori Turun yliopisto

19.25 – 19.45

KESKUSTELU



PUHEENJOHTAJA: IRINA HOLMA, psyk el, LT, HUS ja Aava
YHTEYSHENKILÖ: TANJA SVIRSKIS, psykiatrian el, LT, Mehiläinen

Psykiatrian filosofian jaos pyrkii edistämään alasta kiinnostuneiden psykiatrien keskinäistä verkottumista ja vuorovaikutusta.



PSYKIATRIPÄIVÄT 11.-13.3.2026 HELSINKI CONGRESS PAASITORNI, PAASIVUORENKATU 5 A, 00530 HELSINKI | HYBRID
Psykiatripäivien ohjelma toteutetaan pääosin hybridimallilla; voit osallistua joko paikan päällä tai etäyhteydellä ilmoittautumisoikeutesi mukaan. Huomioithan, että muutamaa ohjelmaa ei striimata ja että joihinkin ohjelmiin tai tapahtumiin on lisäilmoittauduttava. Striimitalenne on käytössä osallistujilla kuukauden ajan tapahtumasta. Luennoitsijoiden yhdistykselle toimittamiin luentomateriaaleihin on pääsy 18 kuukauden ajan vain Suomen Psykiatriyhdistyksen jäsenillä.

SUOMEN PSYKIATRIYHDISTYS - PIDÄTÄMME OIKEUDEN MUUTOKSIIN. [LISÄTIETOA JA ILMOITTAUTUMINEN](#) WWW.PSY.FI

PSYKIATRIAPÄIVÄT TORSTAI 12.3. 2026

Torstain ohjelmat toteutetaan hybridinä muutamia poikkeuksia lukuun ottamatta (Workshopit, ei lounasta ilman etiikkaa).

Osaan ohjelmista on rajoitettu määrä lähipaikkoja ja ne myönnetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

Peruutuspaikkoja voi kysyä tapahtuman aikana infopisteeltämme.



Palastelimme ohjelmat osallistujilta saamiemme toiveiden mukaan aamu- ja iltapäiväosiöihin. Ilmoittautumisessa tehdyt valinnat tallentuvat myös henkilökohtaiseen tapahtumasovellukseenne. Voitte myös muokata ja lisätä mielenkiintoiset sessiot muistiin osallistumispäivän aikana!

	KARL LINDAHL 1½ KRS	JUHLASALI 2½ KRS	PITKÄSILTA 3. KRS	KARHUPIISTO- BRAHENKENTTÄ 3. KRS
9.00 - 12.00	OHJELMA 1 PSYKOTERAPEUTTI- KOULUTUS UUDISTUU: MITEN KAKSITASOMALLI MUUTTAA PSYKIATRIN TYÖNKUVAA JA OSAAMISVAATIMUKSIA? HYBRID - STRIIMATAAN AAMUPÄIVÄ 9.00 - 12.10	PLENAARI PSYKOOSISAIRAUDET HYBRID - STRIIMATAAN AAMUPÄIVÄ 9.00-12.00	OHJELMA 2 WORKSHOP : PSYKIATRIA 2.0 (2. VAIHE) AAMUPÄIVÄ 9.00 - 12.00 LÄHI - EI STRIIMATA OSALLISTUJAMÄÄRÄ 30	
12.00 - 13.00	LOUNASTAUKO KLO 12.00-13.00 PAASIRAVINTOLA 2.KRS TAI EI LOUNASTA ILMAN ETIIKKA LOUNASSESSIOON ILMOITTAUTUNEET 3. KRS			
13.00 - 16.00	OHJELMA 3 LASTEN JA NUORTEN TERAPIATAKUU JA SOVELLETTAVAT INTERVENTIOT ILTAPÄIVÄ 13.00-16.00 HYBRID - STRIIMATAAN	PLENAARI PSYKOOSISAIRAUDET HYBRID - STRIIMATAAN ILTAPÄIVÄ 13.00-16.00	OHJELMA 4 WORKSHOP: TOISTUVASTI ITSETUHOISESTI ÄYTTÄYTYVÄN EPÄVAKAAN POTILAAN KOHTAAMINEN ILTAPÄIVÄ 13.15 - 15.45 LÄHI - EI STRIIMATA OSALLISTUJAMÄÄRÄ 30	
		SUOMEN PSYKIATRIYHDISTYKSEN VUOSIKOKOUS 16.15 - 17.30 KARL LINDAHL 1½ krs Lähi - Ei striimata Jäsentapahtuma. Ei vaadi erillistä ilmoittautumista.		
ILTA		SATELLIITTISYMPOSIUMI TAKEDA OY JA SUOMEN PSYKIATRIYHDISTYS POHJOISMAISET ADHD-KOHORTTITUTKIMUKSET - EPIDEMIOLOGIASTA TAUTITAAKKAAN 17.45 - 21.20 Hybrid - Striimataan KARHUPIISTO-BRAHENKENTTÄ 3. KRS, HELSINKI CONGRESS PAASITORNI 100 paikkaa Ilmoittautumiset lähiosallistujaksi satelliittisymposiumiin 4.3.2026 mennessä. Paikkoja on rajoitetusti, joten ilmoittautuminen voi päättyä myös aiemmin. Ilmoittautuminen etäosallistujaksi päättyy 12.3. klo 12.00.		

PLENAARI 12.3.2026 PSYKOOSISAIRAUDET (AAMUPÄIVÄ)

JUHLASALI 2½ KRS – STRIIMATAAN
KLO 9.00 – 12.00

PLENAARIN AAMUPÄIVÄSSÄ

PUHEENJOHTAJA: JARMO HIETALA, psykiatrian professori, TY ja ylilääkäri TYKS psykiatria

YHTEYSHENKILÖT:

VIRVE KEKKONEN, LT, dosentti, osastonylilääkäri, HUS nuorisopsykiatria;

TIINA TALASLAHTI, LT, ylilääkäri, vanhuspsykiatrian kliininen opettaja, HUS ja Helsingin yliopisto

OPPIMISTAVOITTEET:

KOULUTUKSEN JÄLKEEN OSALLISTUJA

- Osaa kuvata psykoosisairauksien esiintyvyyden, ilmaantuvuuden ja kliinisen kuvan eri ikäryhmissä.
- Hallitsee psykoosisairauksien diagnostiset kriteerit ja erotusdiagnostiikan suhteessa muihin mielenterveyden häiriöihin ja somaattisiin sairauksiin.
- Osaa soveltaa psykoosisairauksien hoidon ja kuntoutuksen keskeisiä elementtejä.
- Ymmärtää hylätyksi tulemisen kokemuksen ja psyykkisen kivun välisen yhteyden teoreettinen perusta ja psyykkisen kivun mittaamisen kliininen merkitys

OHJELMA AAMUPÄIVÄ

09.00 – 9.10	PSYKIATRIPÄIVIEN AVAUS SAMULI SAARNI, professori, Suomen Psykiatriyhdistyksen puheenjohtaja
9.10 – 9.45	PSYKOOSI JA SKITSOFRENIÄ – ESIINTYVYYS, KLIININEN KUVA JA DIAGNOSTIIKKA JARMO HIETALA, psykiatrian professori, TY ja ylilääkäri TYKS psykiatria
9.45 – 10.05	ENSIPSYKOOSIN SOMAATTINEN EROTUSDIAGNOSTIIKKA JAAKKO KEINÄNEN, LT, kliininen opettaja, Helsingin yliopisto ja osastonlääkäri HUS Leppävaaran psykoosivastaanotto, vieraileva tutkija, THL
10.05 – 10.30	KAHVITAUKO - LÖYDÄ SUOSIKKISI KOLMESTA PISTEESTÄ! Kahvia tarjolla Juhlasali-Lämpö aulan (2½ krs) lisäksi Tarja Halosessa sekä Juho Rissasessa (1½ krs)
10.30– 10.55	PSYKOOSISAIRAUKSIEN KOMORBIDITEETTI JA HOITO MARKKU LÄHTEENVUO, Tutkimusjohtaja, ylilääkäri, Itä-Suomen yliopisto, Niuvanniemen sairaala
10.55 – 11.40	PSYKOOSILÄÄKEHOIDON METABOLISET ONGELMAT JA UUDET HOITOSTRATEGIAT TOBY PILLINGER, Academic Clinical Lecturer, Dr., King's College London, UK [Tämä luento on englanniksi]
11.40 – 12.00	MARTTI KAILA PALKINNON JA APURAHOJEN JAKO Martti Kaila -palkinnon jakotilaisuus vuoden 2025 parhaalle väitöskirjalle. Tämän lisäksi Psykiatriyhdistyksen ja Psykiatrian tutkimussäätiön apurahojen jako. Palkintoja jakamassa: Samuli Saarni Suomen Psykiatriyhdistyksen puheenjohtaja, Mauri Marttunen, Psykiatrian Tutkimussäätiön hallituksen puheenjohtaja sekä Marjut Grainger, Psykiatrian Tutkimussäätiön asiamies
	Tervetuloa juhlistamaan kanssamme akateemisia saavutuksia
12.00 – 13.00	LOUNASTAUKO PAASIRAVINTOLA 2.KRS TAI EI LOUNASTA ILMÄN ETIIKKA LOUNASSESSIOON ILMOITTAUTUNEET 3. KRS
	PLENAARIOHJELMA JATKUU KLO 13.00 –



PSYKIATRIPÄIVÄT 11.-13.3.2026 HELSINKI CONGRESS PAASITORNI, PAASIVUORENKATU 5 A, 00530 HELSINKI | HYBRID
Psykiatripäivien ohjelma toteutetaan pääosin hybridimallilla; voit osallistua joko paikan päällä tai etäyhteydellä ilmoittautumisoikeutesi mukaan. Huomioithan, että muutamaa ohjelmaa ei striimata ja että joihinkin ohjelmiin tai tapahtumiin on lisäilmoittauduttava. Striimitallenne on käytössä osallistujilla kuukauden ajan tapahtumasta. Luennoitsijoiden yhdistykselle toimittamiin luentomateriaaleihin on pääsy 18 kuukauden ajan vain Suomen Psykiatriyhdistyksen jäsenillä.

SUOMEN PSYKIATRIYHDISTYS - PIDÄTÄMME OIKEUDEN MUUTOKSIIN. [LISÄTIETOA JA ILMOITTAUTUMINEN](#) WWW.PSY.FI

PLENAARI 12.3.2026 PSYKOOSISAIRAUDET (ILTAPÄIVÄ)

JUHLASALI 2½ KRS – STRIIMATAAN
KLO 13.00 – 17.00

PLENAARIN ILTAPÄIVÄSSÄ

PUHEENJOHTAJA: JAANA SUVISAARI, Tutkimusprofessori, Terveyden ja hyvinvoinninlaitos, skitsofrenia KH-suosituksen puheenjohtaja

YHTEYSHENKILÖ:

MARKKU LÄHTEENVUO, tutkimusjohtaja, ylilääkäri, Itä-Suomen yliopisto, Niuvanniemen sairaala

OPPIMISTAVOITTEET:

KOULUTUKSEN JÄLKEEN OSALLISTUJA

- Osaa kuvata psykoosisairauksien esiintyvyyden, ilmaantuvuuden ja kliinisen kuvan eri ikäryhmissä.
- Hallitsee psykoosisairauksien diagnostiset kriteerit ja erotusdiagnostiikan suhteessa muihin mielenterveyden häiriöihin ja somaattisiin sairauksiin.
- Osaa soveltaa psykoosisairauksien hoidon ja kuntoutuksen keskeisiä elementtejä.
- Ymmärtää hylätyksi tulemisen kokemuksen ja psyykkisen kivun välisen yhteyden teoreettinen perusta ja psyykkisen kivun mittaamisen kliininen merkitys

OHJELMA AAMUPÄIVÄ

13.00 – 13.20	PSYKOOSI JA AJOTERVEYS JYRKI KORKEILA, professori emeritus, Turun yliopisto
13.20 – 13.40	PSYKOOSI JA ITSEMURHARISKI JAANA SUVISAARI, Tutkimusprofessori, Terveyden ja hyvinvoinninlaitos, skitsofrenia KH-suosituksen puheenjohtaja
13.40 – 14.00	VAKUUTUSPSYKIATRIAN NÄKÖKULMA PSYKOOSIPOTILAAN TYÖKYKYYN JA AMMATILLISEN KUNTOUTUKSEEN PIIA SANKELO, psykiatrian erikoislääkäri, vastaava asiantuntijalääkäri, Kela ja VEERA POHJOLAINEN, LT, psykiatrian erikoislääkäri, apulaisylilääkäri, Ilmarinen
14.00 – 14.20	KAHVITAUKO - LÖYDÄ SUOSIKKISI KOLMESTA PISTEESTÄ! Kahvia tarjolla Juhlasali-Lämpö aulan (2½ krs) lisäksi Tarja Halosessa sekä Juho Rissasessa (1½ krs)
14.20 – 14.40	ALAIKÄISTEN PSYKOOTTISET OIREET, DIAGNOSTIIKAN JA HOIDON ERITYSPIIRTEET SAMI-MATTI RUUSKA, nuorisopsykiatrian erikoislääkäri, kliininen opettaja Itä-Suomen yliopisto ja vs. ylilääkäri PSHVA KYS nuorisopsykiatria
14.40 – 15.05	IKÄÄNTYNEIDEN PSYKOOSISAIRAUDET JA EROTUSDIAGNOSTIIKKA TIINA TALASLAHTI, LT, ylilääkäri, vanhuspsykiatrian kliininen opettaja, HUS ja Helsingin yliopisto
15.05 – 15.35	PSYKOSOSIAALISET HOITOMUODOT: BFT JA CBTP INTERVENTIOT VAKITUISENA OSANA AVOHOIDON HOITOPROTOKOLLAA JUSSI NIEMI-PYNTTÄRI, psykiatrian erikoislääkäri, psykoosipalvelujen päällikkö, Helsingin kaupunki, Psykoosipalvelut
15.35 – 16.00	TUETTU TYÖNTEKO, SIJOITA JA VALMENNA (IPS) EILA SAILAS, psykiatrian ja oikeuspsykiatrian erikoislääkäri, psykoterapeutti

ILLAN OHJELMASSA:

- >> SUOMEN PSYKIATRIYHDISTYKSEN VUOSIKOKOUS KLO 16.15 – 17.30
- >> SATELLIITTISYMPOSIUMI klo 17.45 – 21.20



PSYKIATRIAPÄIVÄT 11.-13.3.2026 HELSINKI CONGRESS PAASITORNI, PAASIVUORENKATU 5 A, 00530 HELSINKI | HYBRID
Psykiatripäivien ohjelma toteutetaan pääosin hybridimallilla; voit osallistua joko paikan päällä tai etäyhteydellä ilmoit-
tautumisoikeutesi mukaan. Huomioithan, että muutamaa ohjelmaa ei striimata ja että joihinkin ohjelmiin tai tapahtumiin
on lisäilmoittauduttava. Striimitalenne on käytössä osallistujilla kuukauden ajan tapahtumasta. Luennoitsijoiden yhdis-
tykselle toimittamiin luentomateriaaleihin on pääsy 18 kuukauden ajan vain Suomen Psykiatriyhdistyksen jäsenillä.

SUOMEN PSYKIATRIYHDISTYS - PIDÄTÄMME OIKEUDEN MUUTOKSIIN. [LISÄTIETOA JA ILMOITTAUTUMINEN WWW.PSY.FI](#)

PSYKOTERAPEUTTIKOULUTUS UUDISTUU: MITEN KAKSITASOMALLI MUUTTAÄ PSYKIATRIN TYÖNKUVAA JA OSAAMISVAATIMUKSIA?

OHJELMA 1 | AAMUPÄIVÄ | TORSTAI 12.3.2026
KARL LINDAHL 1½ KRS – STRIIMATAAN
KLO 900 – 12.10

Ohjelman suunnitellut Psykoterapiatoimikunta suunnittelee ja järjestää psykoterapiakoulutusta osallistumalla Psykiatripäivien suunnitteluun ja järjestämällä systemaattista psykoterapiakoulutusta. Toimikunta osallistuu lisäksi EFPP:n toimintaan, seuraa TEO:n ja KELA:n psykoterapiaan liittyvää toimintaa ja antaa tarvittaessa yhdistyksen hallitukselle asiantuntija-apua psykoterapiaa koskeissa asioissa.

PUHEENJOHTAJA: SUOMA SAARNI, prof., yl, Tampereen yliopisto, HUS, Päijät-Hämeen hva
YHTEYSHENKILÖ: KRISTIINA KOPRA, Psyk el, ayl HUS

OPPIMISTAVOITTEET:
TÄMÄN SESSION JÄLKEEN OSALLISTUJAT TIETÄVÄT:

- miksi ja miten psykoterapeuttikoulutuksen uudistusta on valmisteltu
- mikä on uudistuksen nykytila
- mitä uudistus vaikuttaa psykiatrian erikoislääkärikoulutukseen
- miten psykoterapeuttikoulutuksen taso-1 koulutusta esitetään toteutettavaksi eri ammattiryhmillä
- mitä kompetensseja taso-1 psykoterapeuttikoulutus sisältää
- miten uudistus mahdollisesti vaikuttaa psykiatrin työnkuvaan ja psykoterapiaan ohjaamiseen

9.00 – 9.10

PSYKIATRIPÄIVIEN AVAUS (STRIIMATAAN JUHLASALISTA)

SAMULI SAARNI, professori, Suomen Psykiatriyhdistyksen puheenjohtaja

9.10 – 9.15

JOHDANTO PSYKOTERAPEUTTIKOULUTUSUUDISTUKSEEN

SUOMA SAARNI, prof., yl, Tampereen yliopisto, HUS, Päijät-Hämeen hva

9.15 – 9.45

STM NÄKÖKULMA KOULUTUSUUDISTUKSEEN

JUHA LUOMALA, STM, Sosiaali- ja terveydenhuollon asiakkaat ja palvelut -osasto / APO, Asiakkaat ja henkilöstö -yksikkö / ASI

9.45 – 10.15

TASO-1 PSYKOTERAPEUTTIKOULUTUS PSYKIATRIAN ERIKOISLÄÄKÄRIKOULUTUKSESSA

SAMULI SAARNI, prof. Tampereen yliopisto

10.15– 10.35

KAHVITAUKO - LÖYDÄ SUOSIKKISI KOLMESTA PISTEESTÄ!

Kahvia tarjolla Juhlasali-Lämpio aulan (2½ krs) lisäksi Tarja Halosessa sekä Juho Rissasessa (1½ krs)

10.35 – 11.05

TASO-1 PSYKOTERAPEUTTIKOULUTUS PSYKOLOGIAN MAISTERIKOULUTUS

TAIJA WILENIUS, Psykologi, psykoterapeutti, Kliininen opettaja, psykologian oppiaine, Turun yliopisto

11.05 – 11.35

TASO-1 PSYKOTERAPEUTTIKOULUTUS PSYKIATRIAN ERIKOISSAIRAANHOITAJAKOULUTUKSESSA

MARIA AMEEL, Hankejohtaja, STM:n alainen Psykiatrisen ja mielenterveyshoitotyön erikoistumiskoulutus

11.35 – 12.10

PANEELI JA TILAISUUDEN PÄÄTÖS

>>LOUNASTAUKO

Paasiravintola 2.krs tai

Ei lounasta ilman etiikkaa lounassessioon ilmoittautuneet 3. krs (klo 12-13)



PSYKIATRIPÄIVÄT 11.-13.3.2026 HELSINKI CONGRESS PAASITORNI, PAASIVUORENKATU 5 A, 00530 HELSINKI | HYBRID Psykiatripäivien ohjelma toteutetaan pääosin hybridimallilla; voit osallistua joko paikan päällä tai etäyhteydellä ilmoittautumisoikeutesi mukaan. Huomioithan, että muutamaa ohjelmaa ei striimata ja että joihinkin ohjelmiin tai tapahtumiin on lisäilmoittauduttava. Striimitalenne on käytössä osallistujilla kuukauden ajan tapahtumasta. Luennoitsijoiden yhdistykselle toimittamiin luentomateriaaleihin on pääsy 18 kuukauden ajan vain Suomen Psykiatriyhdistyksen jäsenillä.

SUOMEN PSYKIATRIYHDISTYS - PIDÄTÄMME OIKEUDEN MUUTOKSIIN. LISÄTIETOA JA ILMOITTAUTUMINEN WWW.PSY.FI

PSYKIATRIA 2.0 (2. vaihe) WORKSHOP | AAMUPÄIVÄ

OHJELMA 2 | AAMUPÄIVÄ | TORSTAI 12.3.2026
PITKÄSILTA 3. KRS – EI STRIIMATA - OSALLISTUJAKIINTIÖ: 30 HLÖ
KLO 9.00 – 12.00

PUHEENJOHTAJA: PIHLA SASSI, LL, psykiatrian el, Pirkanmaan hyvinvointialueen mielenterveys- ja päihdepalveluiden ylitäkäri. Suomen Psykiatriyhdistyksen psykiatria 2.0 -projektin koordinaattori.
YHTEYSHENKILÖ: KAISA LUOTO, LT, psykiatrian erikoislääkäri, päihdelääkätieteen erityispätevyys

OPPIMISTAVOITTEET:

- Osallistuja hahmottaa paremmin psykiatrian ydintyötehtäviä ja psykiatrisen hoidon mahdollisuuksia ja rajoja mielenterveyden häiriöiden ja psyykkisten sairauksien hoidossa.
- Miten psykiatrian erikoislääkärien osaaminen saadaan parhaaseen käyttöön psyykkisten sairauksien hoidossa?
- Miten psykiatrian työ pysyy mielenkiintoisena, merkityksellisenä ja hallittavana?

Tässä workshopissa päivitämme kuulumiset syksyn 2025 Psykiatria 2.0 -kyselyn tuloksista, ja tarkastelemme käytännönläheisten pienryhmätehtävien kautta psykiatrisen hoidon mahdollisuuksia ja rajoja, sekä rakennamme psykiatrian unelmatyöpäivän.

Sisältö on jatkumoa syksyn 2025 psykiatripäivien workshopille, ja saman teeman äärellä, mutta workshopissa on myös uusia näkökulmia ja uutta pohdittavaa psykiatrian nykytilanteesta ja tulevaisuudesta. Soveltuu kaikille psykiatrian alalla työskenteleville ja eri uravaiheissa oleville lääkäreille, joita kiinnostaa oman työn kehittäminen ja psykiatrian rooli mielenterveyden häiriöiden ja psyykkisten sairauksien hoidossa.

9.00 – 9.10	WORKSHOPIN AVAUS PIHLA SASSI ja KAISA LUOTO
9.10 – 9.45	PSYKIATRIA 2.0 KYSELYN TULOKSET: Mitä psykiatrit ajattelevat psykiatristen sairauksien hoidosta ja psykiatrin roolista? ERIKA JÄÄSKELÄINEN, Psykiatrian professori, Väestöterveyden tutkimusyksikkö, Lääkätieteellinen tiedekunta, Oulun yliopisto ja Psykiatrian klinikka, OYS Psykiatria, Pohde
9.45 – 10.30	PIENRYHMÄTYÖSKENTELYÄ Pienryhmätehtävä, joka johdattaa teemaan "miten työskentelytavat tai työn teon rakenteet tukevat sitä että psykiatrin osaaminen tulee parhaiten käyttöön" Pienryhmätehtävä n. 30 min + keskustelu 15 min
10.30 – 11.00	KAHVITAUKO - LÖYDÄ SUOSIKKISI KOLMESTA PISTEESTÄ! Kahvia tarjolla Juhlasali-Lämpio aulan (2½ krs) lisäksi Tarja Halosessa sekä Juho Rissasessa (1½ krs)
11.00 – 11.45	PIENRYHMÄTYÖSKENTELYÄ Pienryhmätehtävä: Mitkä työskentelytavat tai työn rakenteet tukevat psykiatrin kiinnostusta alaan (tai "rakkautta lajiin"). Tässä osioissa käytetään omaa mobiililaitetta osana työskentelyä (kysely) + keskustelua pienryhmässä ja jaetusti koko ryhmän kanssa.
11.45 – 12.00	YHTEENVETO JA LOPETUS PIHLA SASSI ja KAISA LUOTO
	>>LOUNASTAUKO Paasiravintola 2.krs tai Ei lounasta ilman etiikkaa lounassessioon ilmoittautuneet 3. krs (klo 12-13)

PSYKIATRIA 2.0 WORKSHOPEISSA ON HYVÄN MIELEN LUPAUS:
Ne sopii erinomaisesti torstaiaamuun johdattamaan psykiatripäivien tunnelmaan tai perjantai-iltopäivään, jolloin voi lähteä kotiin uusien ideoiden kanssa!



PSYKIATRIAPÄIVÄT 11.-13.3.2026 HELSINKI CONGRESS PAASITORNI, PAASIVUORENKATU 5 A, 00530 HELSINKI | HYBRID
Psykiatripäivien ohjelma toteutetaan pääosin hybridimallilla; voit osallistua joko paikan päällä tai etäyhteydellä ilmoittautumisoikeutesi mukaan. Huomioithan, että muutamaa ohjelmaa ei striimata ja että joihinkin ohjelmiin tai tapahtumiin on lisäilmoittauduttava. Striimitalenne on käytössä osallistujilla kuukauden ajan tapahtumasta. Luennoitsijoiden yhdistykselle toimittamiin luentomateriaaleihin on pääsy 18 kuukauden ajan vain Suomen Psykiatriyhdistyksen jäsenillä.

SUOMEN PSYKIATRIYHDISTYS - PIDÄTÄMME OIKEUDEN MUUTOKSIIN. LISÄTIETOA JA ILMOITTAUTUMINEN WWW.PSY.FI

EI LOUNASTA ILMAN ETIIKKAÄ

LOUNAS & KESKUSTELU | TORSTAI 12.3.2026
KARHUPIISTO-BRAHENKENTTÄ 3. KRS – EI STRIIMATA
OSALLISTUJAKIINTIÖ: 100 HLÖ
KLO 12.00 – 13.00

VAIKEASTI PSYKKISESTI SAIRASTUNEIDEN OIKEUS RIITTÄVÄÄN HOITON JA KUNTOUTUKSEEN

OHJELMAN YHTEYDESSÄ NAUTITAAN BUFFET LOUNAS

Muista varata paikkasi ajoissa.

ALUSTAJAT:



PIRJO TAKALA
psykiatrian ja oikeuspsykiatrian
erikoislääkäri johtava lääkäri
Vanhan Vaasan sairaala



ERFAN JAHANGIRI
LT, apulaisylilääkäri Pohde,
OYS Psykiatria Coronaria,
vastuulääkäri, psykiatria



PUHEENJOHTAJA:
MARJA KAILA-VANHATALO,
Nuorisopsykiatrian erikoislääkäri/ OYS,
väitöskirjatutkija/ Tampereen yliopisto

”Ettinen lounas on varsin perinteikäs osa Psykiatripäivien ohjelmaa. Tilaisuus ei ole perinteisessä mielessä luento vaan enemmän kollegiaalinen keskustelutilaisuus, jossa kaksi asiantuntijaa alustaa aiheesta ja sitten kuulijat osallistuvat yhteistä ymmärrystä synnyttävään ja lisäävään keskusteluun.”

Ei lounasta ilman etiikkaa on Eettisen neuvoston suunnittelema sessio. Ettinen neuvosto toimii Suomen Psykiatriyhdistyksen yhdistyksen hallituksen valmistelevana elimenä eettisissä ja kollegiaalisissa kysymyksissä, seuraa sekä omassa maassamme että muualla tapahtuvaa psykiatriaan liittyvää eettistä keskustelua, on aloitteentekijä mielen-terveytyölle tärkeitten eettisten kysymysten esille tuomisessa ja niitä koskevan pohdinnan virittämisessä. Neuvosto valmistelelee PSY hallituksen pyynnöstä yhdistyksen eettisiä kannanottoja psykiatrisen toiminnan tai yhteiskunnallisen päätöksenteon antaessa siihen aihetta.

PSYKIATRIPÄIVÄT 11.-13.3.2026 HELSINKI CONGRESS PAASITORNI, PAASIVUORENKATU 5 A, 00530 HELSINKI | HYBRID
Psykiatripäivien ohjelma toteutetaan pääosin hybridimallilla; voit osallistua joko paikan päällä tai etäyhteydellä ilmoit-
tautumisoikeutesi mukaan. Huomioithan, että muutamaa ohjelmaa ei striimata ja että joihinkin ohjelmiin tai tapahtumiin
on lisäilmoittauduttava. Striimitallenne on käytössä osallistujilla kuukauden ajan tapahtumasta. Luennoitsijoiden yhdis-
tykselle toimittamiin luentomateriaaleihin on pääsy 18 kuukauden ajan vain Suomen Psykiatriyhdistyksen jäsenillä.

SUOMEN PSYKIATRIYHDISTYS - PIDÄTÄMME OIKEUDEN MUUTOKSIIN. [LISÄTIETOA JA ILMOITTAUTUMINEN](#) WWW.PSY.FI

LASTEN JA NUORTEN TERAPIATAKUUN JA SOVELLETTAVAT INTERVENTIOT

OHJELMA 3 | ILTAPÄIVÄ 12.3.2026
KARL LINDAHL 1½ KRS – STRIIMATAAN
KLO 13.00 – 16.00

PUHEENJOHTAJA: MAX KARUKIVI, professori, Turun yliopisto ja TYKS / Nuorisopsykiatria
YHTEYSHENKILÖ: VIRVE KEKKONEN, LT, dosentti, osastonylilääkäri, HUS, nuorisopsykiatria

OPPIMISTAVOITTEET:

- Osaa kuvata lasten ja nuorten terapiatakuun periaatteet ja tavoitteet
- Ymmärtää tavanomaisten lyhytinterventioiden keskeiset sisällöt ja kohderyhmät
- Osaa soveltaa keskeisiä lyhytinterventioita ja arvioida niiden vaikuttavuutta

13.00 - 13.30	MIKÄ ON LASTEN JA NUORTEN TERAPIATAKUUN? HELENA VORMA, psykiatrian erikoislääkäri, LT, lääkintöneuvos, STM
13.30 - 14.00	LASTEN JA NUORTEN AHDISTUKSEN LYHYTINTERVENTIOT KLAUS RANTA, professori, Tampereen yliopisto
14.00 - 14.30	LASTEN JA NUORTEN MASENNUKSEN LYHYTINTERVENTIOT ELINA SANTTI, LKT, ylilääkäri, linjajohtaja, HUS nuorisopsykiatria
14.30 - 15.00	KAHVITAUKO - LÖYDÄ SUOSIKKISI KOLMESTA PISTEESTÄ! Kahvia tarjolla Juhlasali-Lämpio aulan (2½ krs) lisäksi Tarja Halosessa sekä Juho Rissasessa (1½ krs)
15.00 - 15.30	LASTEN JA NUORTEN KÄYTÖSHÄIRIÖIDEN TERAPIATAKUUSEEN SOPIVAT LYHYTINTERVENTIOT RIITTAKERTTU KALTIALA, professori, ylilääkäri, Tampereen yliopisto, lääketieteen ja terveysteknologian tiedekunta ja Toys nuorisopsykiatrian vastuualue
15.30 - 16.00	KOKEMUKSIA TERAPIATAKUUN KÄYTTÖNOTOSTA VARHA HYVINVOINTIALUEELLA OUTI LINNARANTA, ylilääkäri, Psykiatrian tulosryhmäjohtaja, TYKS sairaalapalvelut

>>16.15 - 17.30 SUOMEN PSYKIATRIYHDISTYKSEN VUOSIKOKOUS

PAIKKA: KARL LINDAHL 1½ KRS

Otetaan katsaus viime vuoteen 2025, mutta keskustellaan myös tulevasta.

Jäsen, tervetuloa paikalle ja vaikuttamaan!

>>17.45 - 21.20 ILLAN SATELLIITTISYMPOSIUMI:

POHJOISMAISET ADHD-KOHORTTITUTKIMUKSET - EPIDEMIOLOGIASTA TAUTITAAKKAAN

PAIKKA: KARHUPIISTO-BRAHENKENTTÄ 3. KRS - STRIIMATAAN

Järjestäjänä: Takeda Oy sekä Suomen Psykiatriyhdistys

Huomioithan, että satelliittisymposiumista tulee Psykiatripäivistä eroava linkki.

Ohjelman koostanut Nuorisopsykiatrian jaos edistää ja kehittää nuorisopsykiatrista toimintaa koko maassa olemalla yhteistyöelimenä ja keskustelufoorumina nuorisopsykiatreille koulutusta, tutkimusta ja kliinistä toimintaa koskevissa kysymyksissä.



PSYKIATRIAPÄIVÄT 11.-13.3.2026 HELSINKI CONGRESS PAASITORNI, PAASIVUORENKATU 5 A, 00530 HELSINKI | HYBRID
Psykiatripäivien ohjelma toteutetaan pääosin hybridimallilla; voit osallistua joko paikan päällä tai etäyhteydellä ilmoit-
tautumisoikeutesi mukaan. Huomioithan, että muutamaa ohjelmaa ei striimata ja että joihinkin ohjelmiin tai tapahtumiin
on lisäilmoittauduttava. Striimitallenne on käytössä osallistujilla kuukauden ajan tapahtumasta. Luennoitsijoiden yhdis-
tykselle toimittamiin luentomateriaaleihin on pääsy 18 kuukauden ajan vain Suomen Psykiatriyhdistyksen jäsenillä.

SUOMEN PSYKIATRIYHDISTYS - PIDÄTÄMME OIKEUDEN MUUTOKSIIN. [LISÄTIETOA JA ILMOITTAUTUMINEN](#) WWW.PSY.FI

OHJELMA ILTAPÄIVÄ

ILTA

TOISTUVASTI ITSETUHOISESTI KÄYTTÄYTYVÄN EPÄVAKAAN POTILAAN KOHTAAMINEN | WORKSHOP

OHJELMA 4 | ILTAPÄIVÄ 12.3.2026
PITKÄSILTA 3. KRS – EI STRIIMATA – OSALLISTUJAKIINTIÖ: 30 HLO
KLO 13.15 – 15.45

PUHEENJOHTAJA: VIRPI OINAS, vastaava psykiatri, Pohjois-Savo, Mehiläinen
YHTEYSHENKILÖ: ANNA KURTTILA, psykiatrian erikoislääkäri, Psykiatrisen avohoidon osaamiskeskus,
Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue

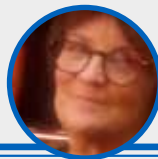
OPPIMISTAVOITTEET: KOULUTUKSEN JÄLKEEN

- Osallistuja oppii arvioimaan itsemurhariskin tasoa, erottamaan oireilua psykoottisuudesta, sekä arvioimaan tarkkailulähteen perusteita ja vaihtoehtoja sille
- Osallistujan kyky kohdata potilas yhteistyöllisesti, arvostavasti ja potilaan itsemääräämisoikeutta/aikuisuutta kunnioittaen vahvistuu
- Osallistuja oppii tunnistamaan, hallitsemaan ja hyödyntämään omia vastatunteitaan ja reaktioitaan mahdollisuuksia ja rajoja mielenterveyden häiriöiden ja psyykkisten sairauksien hoidossa.

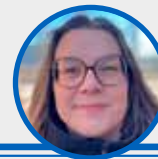
WORKSHOPIN VETÄJÄT:



VIRPI OINAS
vastaava psykiatri,
Pohjois-Savo, Mehiläinen



ANNALIISA REINIHARJU
psykiatrisen sairaanhoitaja



INKA MÄKIYRÖ
psykiatrian erikoislääkäri,
Pohde

13.15 - 14.15 ALUSTUS, POTILASTAPAUSTEN POHDINTA RYHMISSÄ

14.15 - 14.45 **KAHVITAUKO - LÖYDÄ SUOSIKKISI KOLMESTA PISTEESTÄ!**
Kahvia tarjolla Juhlasali-Lämpio aulan (2½ krs) lisäksi
Tarja Halosessa sekä Juho Rissasessa (1½ krs)

14.45 - 15.45 POTILASTAPAUSTEN POHDINTA RYHMISSÄ, PURKU

>>16.15 – SUOMEN PSYKIATRIYHDISTYKSEN VUOSIKOKOUS
PAIKKA: KARL LINDAHL 1½ KRS
Otetaan katsaus viime vuoteen 2025, mutta keskustellaan myös tulevasta.
Jäsen, tervetuloa paikalle ja vaikuttamaan!

17.45 – ILLAN SATELLIITTISYMPOSIUMI:
POHJOISMAISET ADHD-KOHORTTITUTKIMUKSET – EPIDEMIOLOGIASTA TAUTITAAKKAAN
PAIKKA: KARHUPISTO-BRAHENKENTTÄ 3. KRS - STRIIMATAAN
Järjestäjänä: Takeda Oy sekä Suomen Psykiatriyhdistys
Huomioithan, että satelliittisymposiumista tulee Psykiatripäivistä eroava linkki.

OHJELMA ILTAPÄIVÄ

ILTA



PSYKIATRIPÄIVÄT 11.-13.3.2026 HELSINKI CONGRESS PAASITORNI, PAASIVUORENKATU 5 A, 00530 HELSINKI | HYBRID
Psykiatripäivien ohjelma toteutetaan pääosin hybridimallilla; voit osallistua joko paikan päällä tai etäyhteydellä ilmoit-
tautumisoikeutesi mukaan. Huomioithan, että muutamaa ohjelmaa ei striimata ja että joihinkin ohjelmiin tai tapahtumiin
on lisäilmoittauduttava. Striimitallenne on käytössä osallistujilla kuukauden ajan tapahtumasta. Luennoitsijoiden yhdis-
tykselle toimittamiin luentomateriaaleihin on pääsy 18 kuukauden ajan vain Suomen Psykiatriyhdistyksen jäsenillä.

SUOMEN PSYKIATRIYHDISTYS - PIDÄTÄMME OIKEUDEN MUUTOKSIIN. [LISÄTIETOA JA ILMOITTAUTUMINEN](#) WWW.PSY.FI

TOTEUTETAAN YHTEISTYÖSSÄ TAKEDA OY JA SUOMEN PSYKIATRIYHDISTYS POHJOISMAISET ADHD-KOHORTTITUTKIMUKSET – EPIDEMIOLOGIASTA TAUTITAAKKAAN

SATELLIITTISYMPOSIUMI | 12.3.2026
KARHUPUISTO-BRAHENKENTTÄ 3. KRS – STRIIMATAAN
LÄHIPAIKKOJEN OSALLISTUJAKIINTIÖ: 100 HLÖ
KLO 17.45 – 21.30



PUHEENJOHTAJANA JA MODERAATTORINA:

HENRY KARLSSON, Nuorisopsykiatrian apulaisprofessori, psykiatrian ja nuorisopsykiatrian erikoislääkäri, psykoterapeutti, LT, VTM, FM / Turun yliopisto ja Terveystalo
YHTEYSHENKILÖ: PAULA JANCZAK-RAHNASTO, Commercial Lead, Neuroscience, Takeda Oy

OPPIMISTAVOITTEET:

- ADHD:n esiintyvyys ja ilmaantuvuus eri väestöryhmissä
- ADHD-diagnoosin ja -lääkehoidon vaikutukset liitännäissairauksiin ja terveydenhuollon resurssikäyttöön
- ADHD-lääkityksen merkitys riskikäyttäytymisen ja muiden haitallisten oheisvaikutusten vähentämisessä.

SATELLIITTISYMPOSIUMI

17.45 - 18.15	ILMOITTAUTUMINEN JA BUFFET-PÄIVÄLLINEN
18.15 - 18.20	TERVETULOA SYMPOSIUMIIN PUHEENJOHTAJA HENRY KARLSSON
18.20– 18.40	SUOMALAINEN ADHD-KOHORTTITUTKIMUS – EPIDEMIOLOGIASTA TAUTITAAKKAAN Rekisteritutkimuksen rakenteet: kohortin muodostaminen, tutkimusasetelmat ja osajulkaisujen sisällöt SAMI LEPPÄMÄKI
18.40 – 19.30	MILLAISIA ADHD:N VAIKUTUKSET OVAT? ADHD-lääkehoito eri ikäryhmissä, ADHD-diagnoosin vaikutus komorbiditeetteitaakkaan sekä terveydenhuollon resurssikäyttö ennen ja jälkeen ADHD-diagnoosin verrattuna kontrollipopulaatioon, naisten ADHD SAMI LEPPÄMÄKI
19.30 – 19.45	KAHVITAUKO
19.45 – 20.45	THE ROLE OF MEDICATION IN THE MANAGEMENT OF BROADER CLINICAL AND SOCIETAL ADVERSE OUTCOMES OF ADHD [ENGLANNIKSI- ETÄLUENTO] The impact of ADHD medication on the incidence of suicidal behaviours, substance misuse, accidental injuries, transport accidents, and criminality in Sweden ZHENG CHANG Principal Researcher at the Department of Medical Epidemiology and Biostatistics, Karolinska Institutet
20.45 – 21.15	PANEL DISCUSSION: HOW DOES THE NEW REGISTRY DATA TRANSLATE TO CLINICAL PRACTICE, AND WHAT IMPROVEMENTS CAN WE MAKE TODAY? [ENGLANNIKSI] The impact of ADHD disease burden and advances in ADHD drug development
21.15	YHTEENVETO
21.20	TILAISUUS PÄÄTTY

ILLAN PANELISTEINA:



SAMI LEPPÄMÄKI
Dosentti, psykiatrian el ja kognitiivinen psykoterapeutti



ZHENG CHANG
Principal Researcher at the Department of Medical Epidemiology and Biostatistics, Karolinska Institutet



MIA TUOKKO
Psykiatrian ja oikeuspsykiatrian el



PSYKIATRIAPÄIVÄT 11.-13.3.2026 HELSINKI CONGRESS PAASITORNI, PAASIVUORENKATU 5 A, 00530 HELSINKI | HYBRID
Psykiatripäivien ohjelma toteutetaan pääosin hybridimallilla; voit osallistua joko paikan päällä tai etäyhteydellä ilmoittautumisoikeutesi mukaan. Huomioithan, että muutamaa ohjelmaa ei striimata ja että joihinkin ohjelmiin tai tapahtumiin on lisäilmoittauduttava. Striimitalenne on käytössä osallistujilla kuukauden ajan tapahtumasta. Luennoitsijoiden yhdistykselle toimittamiin luentomateriaaleihin on pääsy 18 kuukauden ajan vain Suomen Psykiatriyhdistyksen jäsenillä.

SUOMEN PSYKIATRIYHDISTYS - PIDÄTÄMME OIKEUDEN MUUTOKSIIN. LISÄTIETOA JA ILMOITTAUTUMINEN WWW.PSY.FI

PSYKIATRIAPÄIVÄT PERJANTAI 13.3.2026

Perjantain ohjelmat toteutetaan hybridinä workshoppeja lukuun ottamatta. Työpajoihin on rajoitettu määrä lähipaikkoja ja ne myönnetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Peruutuspaikkoja voi kysyä tapahtuman aikana infopisteeltämme.



Palastelimme ohjelmat osallistujilta saamiemme toiveiden mukaan aamu- ja iltapäiväosiöihin. Ilmoittautumisessa tehdyt valinnat tallentuvat myös henkilökohtaiseen tapahtumasovellukseenne. Voitte myös muokata ja lisätä mielenkiintoiset sessiot muistiin osallistumispäivän aikana!

	KARL LINDAHL 1½ KRS	JUHLASALI 2½ KRS	PITKÄSILTA 3. KRS
9.00 - 12.00	OHJELMA 1 PSYKIATRIN AMMATTIIN KASVU JA TYÖSSÄJAKSAMINEN HYBRID - STRIIMATAAN AAMUPÄIVÄ 9.00 - 12.00	PLENAARI SEMIFINAALI: OIKEA ÄLY VASTAAN TEKOÄLY HYBRID - STRIIMATAAN AAMUPÄIVÄ 9.00-12.00	OHJELMA 2 WORKSHOP TOISTUVASTI ITSETUHOISESTI ÄYTTÄYTYVÄN EPÄVAKAAN POTILAAN KOHTAAMINEN AAMUPÄIVÄ 9.15 - 11.45 LÄHI - EI STRIIMATA OSALLISTUJAMÄÄRÄ 30
12.00 - 13.00		LOUNASTAUKO KLO 12.00-13.00 PAASIRAVINTOLA 2.KRS	EI LOUNASTA ILMAN ETIIKKA 12.00 - 13.00 LÄHI - EI STRIIMATA OSALLISTUJAMÄÄRÄ 100
13.00 - 16.00	OHJELMA 3 RATIONAALINEN LÄKEHOITO ILTAPÄIVÄ 13.00-16.00 HYBRID - STRIIMATAAN	PLENAARI SEMIFINAALI: OIKEA ÄLY VASTAAN TEKOÄLY HYBRID - STRIIMATAAN ILTAPÄIVÄ 13.00-16.00	OHJELMA 4 WORKSHOP PSYKIATRIA 2.0 (2. VAIHE) ILTAPÄIVÄ 13.00 - 16.00 LÄHI - EI STRIIMATA OSALLISTUJAMÄÄRÄ 30

OHJELMAT PERJANTAI 13.2026

LÖYDÄT TARKEMMAT OHJELMAT JA TAUOT TAPAHTUMAN AIKANA MYÖS TAPAHTUMASOVELLUKSESTA

MUISTA KATSOA

Ohjelmatallenteet ovat osallistujien käytössä kuukauden ajan ilmoittautumisen mukaan. (PSY jäsenalueelle lisäämme myös toimitetut luentomateriaalit)



PSYKIATRIAPÄIVÄT 11.-13.3.2026 HELSINKI CONGRESS PAASITORNI, PAASIVUORENKATU 5 A, 00530 HELSINKI | HYBRID
Psykiatripäivien ohjelma toteutetaan pääosin hybridimallilla; voit osallistua joko paikan päällä tai etäyhteydellä ilmoittautumisoikeutesi mukaan. Huomioithan, että muutamaa ohjelmaa ei striimata ja että joihinkin ohjelmiin tai tapahtumiin on lisäilmoittauduttava. Striimitallenne on käytössä osallistujilla kuukauden ajan tapahtumasta. Luennoitsijoiden yhdistykselle toimittamiin luentomateriaaleihin on pääsy 18 kuukauden ajan vain Suomen Psykiatriyhdistyksen jäsenillä.

SUOMEN PSYKIATRIYHDISTYS - PIDÄTÄMME OIKEUDEN MUUTOKSIIN. [LISÄTIETOA JA ILMOITTAUTUMINEN](#) WWW.PSY.FI

SEMIFINAALI: OIKEA ÄLY VASTAAN TEKOÄLY

PLENAARI | 13.3.2026
JUHLASALI 2½ KRS – STRIIMATAAN
KLO 9.00 – 16.00

PUHEENJOHTAJA: MIKA RAUTANEN, oikeuspsykiatri, THL
YHTEYSHENKILÖ: HEIDRUN FANINGER-LUND, Dr. med., psykiatrian ja yleislääketieteen erikoislääkäri, psykoterapeutti (YET)



OPPIMISTAVOITTEET:

- OMA OSAAMINEN JA TIEDONHALLINTA: Opiskelija osaa kuvata keskeiset tekoälytyökalujen kehityssuunnat ja sovellusalueet psykiatriassa sekä arvioida niiden mahdollisuuksia ja rajoituksia.
- TERVEYDEN JA HYVINVOINNIN EDISTÄMINEN: Opiskelija osaa tunnistaa ja arvioida, miten uusia teknologioita voidaan hyödyntää hoidon ja kuntoutuksen tukena.
- AMMATILLISUUS: Opiskelija ymmärtää psykiatrin työn keskeiset tulevaisuuden trendit ja osaa pohtia niiden vaikutuksia omaan ammatti-identiteettiin ja kliiniseen työhön.

9.00 – 9.45

MISTÄ DIGIPALVELUT TULEVAT - JA KUKA KEHITYSTÄ OHJAA

SAMULI SAARNI, LT, Psykiatrian professori, Tampereen Yliopisto ja Pirha, Hankejohtaja, Terapiat etulinjaan, HUS, Puheenjohtaja, Suomen Psykiatriyhdistys

9.45 – 10.30

TEKOÄLY PSYKIATRIN TYÖKALUNA: HAASTEET JA MAHDOLLISUUDET

JOHANNES LIESLEHTO, LT, dosentti, oikeuspsykiatrian erikoislääkäri, Niuvanniemen sairaala, oikeuspsykiatrian klinikka Itä- Suomen yliopisto, Karoliininen Instituutti ja Helsingin yliopisto

10.30 – 11.00

KAHVITAUKO - LÖYDÄ SUOSIKKISI KOLMESTA PISTEESTÄ!

Kahvia tarjolla Juhlasali-Lämpio aulan (2½ krs) lisäksi Tarja Halosessa sekä Juho Rissosessa (1½ krs)

11.00 – 12.00

JOHDATUS TEKOÄLYPERHEESEEN - KATSAUS KONEPELLIN ALLE

VESA NISKANEN, FT, dosentti, professori

12.00 – 13.00

LOUNASTAUKO

PAASIRAVINTOLA 2.KRS

13.00 – 14.00

MILTÄ MIELENTERVEYDEN KENTTÄ VOISI NÄYTTÄÄ ALGORITMIEN AIKAKAUDELLA?

MINNA RUCKENSTEIN, apulaisprofessori, Helsingin yliopisto, Kuluttajatutkimuskeskus

14.00– 14.30

TEKOÄLYN TERAPIAKÄYTTÖ JA SEN EETTISET REUNA-EHDOT

PIA PUOLAKKA, oikeuspsykologi, digitalisaatiokonsultti, MindTech

14.30– 14.50

KAHVITAUKO - LÖYDÄ SUOSIKKISI KOLMESTA PISTEESTÄ!

Kahvia tarjolla Juhlasali-Lämpio aulan (2½ krs) lisäksi Tarja Halosessa sekä Juho Rissosessa (1½ krs)

14.50 – 15.20

VIRTUAALITODELLISUUSTERAPIA

MARKO MANNINEN, PsT, dosentti, THL Mielenterveys-yksikkö

15.20 – 15.50

YKSILÖLLINEN KOGNITIIVINEN KUNTOUTUS MASENNUKSESSA - VIDEOPELI MONIVAIKUTTEISEN DIGITERAPIAN MEDIAANA

MATIAS PALVA, Professori, Department of Neuroscience and Biomedical Engineering, Aalto University

15.50 – 16.00

KESKUSTELUA JA LOPETUS

OHJELMA 13.3.2026

-ILTAPÄIVÄ - AAMUPÄIVÄ



PSYKIATRIPÄIVÄT 11.-13.3.2026 HELSINKI CONGRESS PAASITORNI, PAASIVUORENKATU 5 A, 00530 HELSINKI | HYBRID Psykiatripäivien ohjelma toteutetaan pääosin hybridimallilla; voit osallistua joko paikan päällä tai etäyhteydellä ilmoittautumisoikeutesi mukaan. Huomioithan, että muutamaa ohjelmaa ei striimata ja että joihinkin ohjelmiin tai tapahtumiin on lisäilmoittauduttava. Striimitalenne on käytössä osallistujilla kuukauden ajan tapahtumasta. Luennoitsijoiden yhdistykselle toimittamiin luentomateriaaleihin on pääsy 18 kuukauden ajan vain Suomen Psykiatriyhdistyksen jäsenillä.

SUOMEN PSYKIATRIYHDISTYS - PIDÄTÄMME OIKEUDEN MUUTOKSIIN. LISÄTIETOA JA ILMOITTAUTUMINEN WWW.PSY.FI

PSYKIATRIN AMMATTIIN KASVU JA TYÖSSÄJAKSAMINEN

OHJELMA 1 | AAMUPÄIVÄ 13.3.2026
KARL LINDAHL 1½ KRS – STRIIMATAAN
KLO 9.00 – 12.00

PUHEENJOHTAJA: **HELERIN RAIKKERUS**, Erikoistuvien jaoksen puheenjohtaja, erikoistuva psykiatri, HUS
YHTEYSHENKILÖ:
ANSSI SOLISMAA, LT, psykiatrian el, Tampereen yliopisto, TAYS, Pirkanmaan hyvinvointialue



OPPIMISTAVOITTEET:

- **AMMATILLISUUS:**
Osallistuja osaa suunnitella omaa koulutuspolkuaan ja uraansa, sekä asettaa realistiset tavoitteet ja seuraavat askeleet
- **YHTEISTYÖTAIDOT, JOHTAMISTAIDOT:**
Osallistuja osaa toimia ja johtaa moniammatillisessa tiimissä yhteistyötä tukien
- **VUOROVAIKUTUSTAIDOT:**
Osallistuja osaa asettaa rajat potilastyössä ja työyhteisössä omaa jaksamista suojaten
- **AMMATILLISUUS:**
Osallistuja tunnistaa kuormituksen ja työuupumuksen varhaiset merkit ja osaa hyödyntää keskeisiä keinoja työhyvinvoinnin vahvistamiseen

OHJELMA 13.3.2026

9.00 – 9.40	MITEN JAKSAA PSYKIATRIN TYÖSSÄ JA VÄLTÄÄ UUPUMISTA JUHANI MATTILA, LT, psykiatrian erikoislääkäri, psykoterapeutti (VET)
9.40 – 10.20	MONIAMMATILISESSA TIIMISSÄ TOIMIMINEN JA JOHTAMINEN ANTTI LIUSKA psykiatrian erikoislääkäri, Kognitiivisen käyttäytymisterapian psykoterapeutti VET, Siunsote
10.20 – 10.45	KAHVITAUKO - LÖYDÄ SUOSIKKISI KOLMESTA PISTEESTÄ! Kahvia tarjolla Juhlasali-Lämpöä aulan (2½ krs) lisäksi Tarja Halosessa sekä Juho Rissasessa (1½ krs)
10.45 – 11.30	RAJOJEN ASETTAMINEN POTILASTYÖSSÄ JA TYÖYHTEISÖSSÄ TEIJAMARI LAASONEN-BALK, LT, psykiatrian erikoislääkäri, kouluttajopsykoterapeutti (VET), Pohjois-Savon hyvinvointialue
11.30– 12.00	OMAN KOULUTUSPOLUN JA URAN SUUNNITTELU KRISTIINA KIVIMIES LT, psykiatrian ja oikeuspsykiatrian erikoislääkäri, Niuvanniemen sairaala
12.00– 13.00	LOUNASTAUKO PAASIRAVINTOLA 2.KRS

Ohjelman suunnitellut Erikoistuvien lääkärien jaos osallistuu psykiatrian erikoislääkärikoulutuksen kehittämiseen, valvoo psykiatriaan erikoistuvien lääkärien etuja ja järjestää koulutustilaisuuksia.

Jaos osallistuu psykiatriaan erikoistuvien lääkäreiden eurooppalaiseen yhteistyöhön EFPT:n kautta sekä WPA:n toimintaan WPA:n YPC:n kautta.

Haluatko lisätietoa valtakunnallisesta psykiatriaan erikoistuvien päivistä Oulussa 8.-9.5.2026?
Käy PSY pisteellä taukojen aikana ja kysy lisää.



PSYKIATRIPÄIVÄT 11.-13.3.2026 HELSINKI CONGRESS PAASITORNI, PAASIVUORENKATU 5 A, 00530 HELSINKI | HYBRID
Psykiatripäivien ohjelma toteutetaan pääosin hybridimallilla; voit osallistua joko paikan päällä tai etäyhteydellä ilmoit-
tautumisoikeutesi mukaan. Huomioithan, että muutamaa ohjelmaa ei striimata ja että joihinkin ohjelmiin tai tapahtumiin
on lisäilmoittauduttava. Striimitalenne on käytössä osallistujilla kuukauden ajan tapahtumasta. Luennoitsijoiden yhdis-
tykselle toimittamiin luentomateriaaleihin on pääsy 18 kuukauden ajan vain Suomen Psykiatriyhdistyksen jäsenillä.

SUOMEN PSYKIATRIYHDISTYS - PIDÄTÄMME OIKEUDEN MUUTOKSIIN. [LISÄTIETOA JA ILMOITTAUTUMINEN](#) WWW.PSY.FI

TOISTUVASTI ITSETUHOISESTI KÄYTTÄYTYVÄN EPÄVAKAAN POTILAAN KOHTAAMINEN | WORKSHOP

OHJELMA 2 | AAMUPÄIVÄ 13.3.2026
PITKÄSILTA 3. KRS – EI STRIIMATA – OSALLISTUJAKIINTIÖ: 30 HLO
KLO 9.15 – 11.45

PUHEENJOHTAJA: VIRPI OINAS, vastaava psykiatri, Pohjois-Savo, Mehiläinen
YHTEYSHENKILÖ: ANNA KURTTILA, psykiatrian erikoislääkäri, Psykiatrisen avohoidon osaamiskeskus,
Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue



OPPIMISTAVOITTEET: KOULUTUKSEN JÄLKEEN

- Osallistuja oppii arvioimaan itsemurhariskin tasoa, erottamaan oireilua psykoottisuudesta, sekä arvioimaan tarkkailulähetteen perusteita ja vaihtoehtoja sille
- Osallistujan kyky kohdata potilas yhteistyöllisesti, arvostavasti ja potilaan itsemääräämisoikeutta/aikuisuutta kunnioittaen vahvistuu
- Osallistuja oppii tunnistamaan, hallitsemaan ja hyödyntämään omia vastatunteitaan ja reaktioitaan mahdollisuuksia ja rajoja mielenterveyden häiriöiden ja psyykkisten sairauksien hoidossa.

9.15 - 10.15

ALUSTUS, POTILASTAPAUSTEN POHDINTA RYHMISSÄ

10.15 - 10.45

KAHVITAUKO - LÖYDÄ SUOSIKKISI KOLMESTA PISTEESTÄ!

Kahvia tarjolla Juhlasali-Lämpio aulan (2½ krs) lisäksi
Tarja Halosessa sekä Juho Rissasessa (1½ krs)

10.45 - 11.45

POTILASTAPAUSTEN POHDINTA RYHMISSÄ, PURKU

12.00- 13.00

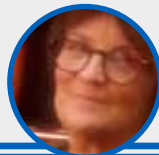
LOUNASTAUKO
PAASIRAVINTOLA 2.KRS

OHJELMA AAMUPÄIVÄ

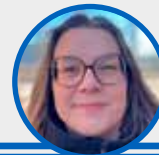
WORKSHOPIN VETÄJÄT:



VIRPI OINAS
vastaava psykiatri,
Pohjois-Savo, Mehiläinen



ANNALIISA REINIHARJU
psykiatrinen sairaanhoitaja



INKA MÄKIKYRÖ
psykiatrian erikoislääkäri,
Pohde



PSYKIATRIPÄIVÄT 11.-13.3.2026 HELSINKI CONGRESS PAASITORNI, PAASIVUORENKATU 5 A, 00530 HELSINKI | HYBRID
Psykiatripäivien ohjelma toteutetaan pääosin hybridimallilla; voit osallistua joko paikan päällä tai etäyhteydellä ilmoit-
tautumisoikeutesi mukaan. Huomioithan, että muutamaa ohjelmaa ei striimata ja että joihinkin ohjelmiin tai tapahtumiin
on lisäilmoittauduttava. Striimitallenne on käytössä osallistujilla kuukauden ajan tapahtumasta. Luennoitsijoiden yhdis-
tykselle toimittamiin luentomateriaaleihin on pääsy 18 kuukauden ajan vain Suomen Psykiatriyhdistyksen jäsenillä.

SUOMEN PSYKIATRIYHDISTYS - PIDÄTÄMME OIKEUDEN MUUTOKSIIN. [LISÄTIETOA JA ILMOITTAUTUMINEN](#) WWW.PSY.FI

RATIONAALINEN LÄÄKEHOITO

OHJELMA 3 | ILTAPÄIVÄ 13.3.2026
KARL LINDAHL 1½ KRS – STRIIMATAAN
KLO 13.00 – 16.00

PUHEENJOHTAJA:

MARKKU LÄHTEENVUO, Tutkimusjohtaja, ylilääkäri, Itä-Suomen Yliopisto ja Niuvannimensairaala

YHTEYSHENKILÖ: ANNA KURTTILA, psykiatrian erikoislääkäri, Psykiatrisen avohoidon osaamiskeskus, Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue



OPPIMISTAVOITTEET:

- Osallistuja ymmärtää psykiatrisen lääkehoidon peruseriaatteen
- Osallistuja kykenee hyödyntämään tietoa lääkeaineinteraktioista ja farmakogenetiikasta kliinisessä työssään
- Osallistuja tiedostaa lääkehoitoon liittyviä riskejä ja haittoja ja kykenee tukemaan potilasta asianmukaisen lääkehoidon toteuttamisessa

OHJELMA 13.3.2026

13.00 – 13.40

FARMAKOGENETIIKKA, INTERAKTIOT JA RATIONAALINEN LÄÄKEHOITO
DIANA KARPOVA, apulaisylilääkäri, HUS

13.40 – 14.00

FARMASISTI AVUKSI LÄÄKEHOIDON SUUNNITTELUUN JA TOTEUTTAMISEEN
NELLI KAASALAINEN, osastofarmaseutti, HUS Psykiatria ja HUS Apteekki

14.00 – 14.40

RATIONAALINEN LÄÄKEHOITO PSYKIATRIASSA
ERKKI ISOMETSÄ, psykiatrian professori, HY, ylilääkäri, HUS Aivokeskus

14.40 – 15.10

KAHVITAUKO - LÖYDÄ SUOSIKKISI KOLMESTA PISTEESTÄ!
Kahvia tarjolla Juhlasali-Lämpio aulan (2½ krs) lisäksi
Tarja Halosessa sekä Juho Rissosessa (1½ krs)

15.10 – 15.50

TUE HOITOMOTIVAATIOTA, VÄLTÄ VIISAASTI JA TIEDOSTA RISKIT
HANNU KOPONEN, professori emeritus, HY

15.50 – 16.00

KESKUSTELUA JA LOPETUS

MUISTA KATSOA

Ohjelmatalenteet ovat osallistujien käytössä kuukauden ajan ilmoittautumisen mukaan. (PSY jäsenalueelle lisäämme myös toimitetut luentomateriaalit)



PSYKIATRIPÄIVÄT 11.-13.3.2026 HELSINKI CONGRESS PAASITORNI, PAASIVUORENKATU 5 A, 00530 HELSINKI | HYBRID
Psykiatripäivien ohjelma toteutetaan pääosin hybridimallilla; voit osallistua joko paikan päällä tai etäyhteydellä ilmoittautumisoikeutesi mukaan. Huomioithan, että muutamaa ohjelmaa ei striimata ja että joihinkin ohjelmiin tai tapahtumiin on lisäilmoittauduttava. Striimitalenne on käytössä osallistujilla kuukauden ajan tapahtumasta. Luennoitsijoiden yhdistykselle toimittamiin luentomateriaaleihin on pääsy 18 kuukauden ajan vain Suomen Psykiatriyhdistyksen jäsenillä.

SUOMEN PSYKIATRIYHDISTYS - PIDÄTÄMME OIKEUDEN MUUTOKSIIN. [LISÄTIETOA JA ILMOITTAUTUMINEN WWW.PSY.FI](http://WWW.PSY.FI)

PSYKIATRIA 2.0 (2. vaihe) WORKSHOP | ILTAPÄIVÄ

OHJELMA 4 | ILTAPÄIVÄ | PERJANTAI 13.3.2026
PITKÄSILTA 3. KRS – EI STRIIMATA - OSALLISTUJAKIINTIÖ: 30 HLÖ
KLO 13.00 – 14.00

PUHEENJOHTAJA: PIHLA SASSI, LL, psykiatrian el, Pirkanmaan hyvinvointialueen mielenterveys- ja päihdepalveluiden ylitäkäri. Suomen Psykiatriyhdistyksen psykiatria 2.0 -projektin koordinaattori.
YHTEYSHENKILÖ: KAISA LUOTO, LT, psykiatrian erikoislääkäri, päihdelääkätieteen erityispätevyys

OPPIMISTAVOITTEET:

- Osallistuja hahmottaa paremmin psykiatrian ydintyötehtäviä ja psykiatrisen hoidon mahdollisuuksia ja rajoja mielenterveyden häiriöiden ja psyykkisten sairauksien hoidossa.
- Miten psykiatrian erikoislääkärien osaaminen saadaan parhaaseen käyttöön psyykkisten sairauksien hoidossa?
- Miten psykiatrian työ pysyy mielenkiintoisena, merkityksellisenä ja hallittavana?

Tässä workshopissa päivitämme kuulumiset syksyn 2025 Psykiatria 2.0 -kyselyn tuloksista, ja tarkastelemme käytännönläheisten pienryhmätehtävien kautta psykiatrisen hoidon mahdollisuuksia ja rajoja, sekä rakennamme psykiatrian unelmatyöpäivän.

Sisältö on jatkumoa syksyn 2025 psykiatripäivien workshopille, ja saman teeman äärellä, mutta workshopissa on myös uusia näkökulmia ja uutta pohdittavaa psykiatrian nykytilanteesta ja tulevaisuudesta. Soveltuu kaikille psykiatrian alalla työskenteleville ja eri uravaiheissa oleville lääkäreille, joita kiinnostaa oman työn kehittäminen ja psykiatrian rooli mielenterveyden häiriöiden ja psyykkisten sairauksien hoidossa.

OHJELMA AAMUPÄIVÄ

13.00 – 13.10	WORKSHOPIN AVAUS PIHLA SASSI ja KAISA LUOTO
13.10 - 13.45	PSYKIATRIA 2.0 KYSELYN TULOKSET: Mitä psykiatrit ajattelevat psykiatristen sairauksien hoidosta ja psykiatrian roolista? PIHLA SASSI
13.45 – 14.30	PIENRYHMÄTYÖSKENTELYÄ Pienryhmätehtävä, joka johdattaa teemaan "miten työskentelytavat tai työn teon rakenteet tukevat sitä että psykiatrian osaaminen tulee parhaiten käyttöön" Pienryhmätehtävä n. 30 min + keskustelu 15 min
14.30 – 15.00	KAHVITAUKO - LÖYDÄ SUOSIKKISI KOLMESTA PISTEESTÄ! Kahvia tarjolla Juhlasali-Lämpio aulan (2½ krs) lisäksi Tarja Halosessa sekä Juho Rissasessa (1½ krs)
15.00 – 15.45	PIENRYHMÄTYÖSKENTELYÄ Pienryhmätehtävä: Mitkä työskentelytavat tai työn rakenteet tukevat psykiatrian kiinnostusta alaan (tai "rakkautta lajiin"). Tässä osioissa käytetään omaa mobiililaitetta osana työskentelyä (kysely) + keskustelua pienryhmässä ja jaetusti koko ryhmän kanssa.
15.45 – 16.00	YHTEENVETO JA LOPETUS PIHLA SASSI ja KAISA LUOTO

>>LOUNASTAUKO
Paasiravintola 2.krs

PSYKIATRIA 2.0 WORKSHOPEISSA ON HYVÄN MIELEN LUPAUS:
Ne sopii erinomaisesti torstaiamuun johdattamaan psykiatripäivien tunnelmaan tai perjantai-iltapäivään, jolloin voi lähteä kotiin uusien ideoiden kanssa!



PSYKIATRIAPÄIVÄT 11.-13.3.2026 HELSINKI CONGRESS PAASITORNI, PAASIVUORENKATU 5 A, 00530 HELSINKI | HYBRID
Psykiatripäivien ohjelma toteutetaan pääosin hybridimallilla; voit osallistua joko paikan päällä tai etäyhteydellä ilmoittautumisoikeutesi mukaan. Huomioithan, että muutamaa ohjelmaa ei striimata ja että joihinkin ohjelmiin tai tapahtumiin on lisäilmoittauduttava. Striimitalenne on käytössä osallistujilla kuukauden ajan tapahtumasta. Luennoitsijoiden yhdistykselle toimittamiin luentomateriaaleihin on pääsy 18 kuukauden ajan vain Suomen Psykiatriyhdistyksen jäsenillä.

SUOMEN PSYKIATRIYHDISTYS - PIDÄTÄMME OIKEUDEN MUUTOKSIIN. [LISÄTIETOA JA ILMOITTAUTUMINEN](#) WWW.PSY.FI

TARJOLLA AITOJA KOHTAAMISIA!

Psykiatripäivät on Suomen Psykiatriyhdistys ry:n kahdesti vuodessa (viikoilla 11 ja 44) hybridimuodossa järjestämä koulutustapahtuma. Psykiatripäivillä tarjotaan monipuolista koulutussisältöä, josta voi ammentaa arvokasta oppia, vertaistukea ja kollegiaalisuutta. Koulutus sopii niin psykiatrian erikoislääkäreille kuin erikoistuville sekä muille psykiatriasta kiinnostuneille lääkäreille ja tutkijoille jo uran alkuvaiheista lähtien.

Koulutustapahtumasta myönnetään osallistujille koulutus pisteitä: psykiatria, nuorisopsykiatria, lastenpsykiatria, oikeuspsykiatria, yleislääketiede, työterveyshuolto ja geriatria sekä lääkärinkouluttajan erityispätevyyteen.

Koulutus toteutetaan pääosin luentomuotoisena koulutuksena, mutta siihen sisältyy myös keskustelumahdollisuuksia. Koulutukseen voi osin osallistua myös kattavan tapahtumasovelluksen kautta, onne osallistujilla on henkilökohtainen linkki. Psykiatripäivien ohjelma on saavutettavissa suurelta osin hybridi muotoisena muutamia poikkeuksia (workshopit, Ei lounasta ilman etiikkaa lounassessio sekä vuosikokous) lukuunottamatta.

Monipuolisen ohjelmasisällön lisäksi paikalla on laaja kattaus näytteilleasettajia tapahtuman torstai sekä perjantaipäivien aikana, joiden luona kannattaa piipahtaa sopivana ajankohtana. Osallistujien käytössä on koko tapahtuman ajan selainpohjainen sovellus, joka avaa ohjelman ja osallistumisen uusiin ulottuvuuksiin. ja mikä parasta, ohjelmatalenteisiin pääsee palaamaan kuukauden ajan tapahtuman jälkeen!

Lisätietoa Suomen Psykiatriyhdistyksestä sekä Psykiatripäivistä: <https://psy.fi/psykiatripaivat/>

**KEVÄÄN 2026 PSYKIATRIPÄIVÄT TARJOAA ASIANTUNTEVIA KESKUSTELUJA,
SYVÄLLISIÄ POHDINTOJA JA INSPIROIVIA OIVALLUKSIA.
NÄHDÄÄN PAIKALLA TAI ETÄNÄ**



SUOMEN PSYKIATRIYHDISTYS
PSYKIATERFÖRENINGEN I FINLAND
FINNISH PSYCHIATRIC ASSOCIATION

LIITY PSYKIATRIYHDISTYKSEN JÄSENEKSI - ENSIMMÄINEN VUOSI MAKSUTTA JA OPISKELIJAJÄSENEKSI SAAT NAUTTIA ILMAISESTA JÄSENYKSESTÄ KOKO OPINTOJESI AJANI

Yhdistyksen jäsenenä tuet psykiatrian koulutusto, tutkimusto ja mielenterveyssyötä.

Psykiatripäivien tuotto sekä jäsenmaksut käytetään suoraan näihin tarkoituksiin.

Jäsenet saavat myös etuja koulutusten hinnoissa.

Suomen Psykiatriyhdistyksen jäseneksi voidaan hyväksyä jokainen Suomessa laillistettu lääkäri, jonka toimiala vastaa yhdistyksen tarkoitusta. Erityisestä syystä voidaan jäseneksi hyväksyä myös Suomessa psykiatrian alalla toimiva ulkomailla lääkärin tutkinnon suorittanut henkilö, jota ei ole laillistettu Suomessa. Yhdistyksen jäsenyyttä haetaan kirjallisesti Suomen Psykiatriyhdistyksen hallitukselta. Hakemuksen voi täyttää helposti oheisen QR-koodin kautta

