



# PSYKIATRIPÄIVÄT

HELSINKI CONGRESS PAASITORNI | HYBRID | [WWW.PSY.FI/PSYKIATRIPAIVAT](http://WWW.PSY.FI/PSYKIATRIPAIVAT)

11.-13.3.2026

# TUTKIJAN KEVÄTKOULU 11.3.2026

KARL LINDAHL 1½ KRS – EI STRIIMATA  
KLO 9.30 – 16.45

## PUHEENJOHTAJAT:

APV: SAANA KARTTUNEN, EL, tohtorikoulutettava, Oulun yliopisto  
IPV: TONI ALI-SISTO, LL, tohtorikoulutettava, Itä-Suomen yliopisto  
YHTEYSHENKILÖ: TONI ALI-SISTO

Tutkijaoksen Kevätkoulun tavoitteena on kuulla ajankohtaisista tutkimusaiheista, tukea verkostoitumista ja erityisesti harjoitella oman tieteellisen työn esittelyä yleisölle. Tervetulleita ovat myös varhaisessa vaiheessa olevien tutkimusten kuvaukset. Tavoitteena keskustelu kannustavassa ja opettavaisessa ilmapiirissä. Ohjelmaan kuuluu myös kokeneiden tutkijoiden luentoja laadukkaana tutkimuksen tekemisestä. Tutkijan Kevätkouluun osallistuminen ei edellytä PSY:n jäsenyyttä – kaikki psykiatrian tutkimuksesta kiinnostuneet ovat tervetulleita.

## OPPIMISTAVOITTEET

- Tukee tutkijana kehittymistä ja verkostoitumista
- Abstraktin lähettäneen ja ohjelmaan valitut saavat kokemusta oman tutkimustyön esittämisestä yleisölle.
- Kuulet ajankohtaisesta kotimaisesta tutkimuksesta
- Iltapäivän luentosisällössä on valikoituja tutkijana kehittymistä tukevia aiheita. Nimekkäät luennoitsijat tarjoavat koulutusta tällä kertaa tutkimusaiheiden valikoitumisesta, replikaation haasteista, psykiatristen tutkimusmenetelmien filosofisista perusteista sekä psykoterapiatutkimuksen ominaisista piirteistä.
- Verkostoidut muiden psykiatrian tutkijoiden kanssa

## OHJELMA

9.30 – 10.30	ABSTRAKTIESITYKSET
10.30 – 11.00	KAHVITAUKO ESITYSSALISSA
11.00 – 12.00	ABSTRAKTIESITYKSET
12.00 – 13.00	LOUNASTAUKO
13.00 – 14.00	REPLIKAATIOKRIISI JA TUTKIMUSKOHTAIDEN VALIKOITUMINEN SEBASTIAN THERMAN, PsT, erikoistutkija, THL
14.00 – 14.30	KAHVITAUKO AULA
14.30 – 15.15	PSYKOTERAPIATUTKIMUS: METODOLOGISET ERYTYSPIIRTEET JA NIIDEN VAIKUTUKSET TUTKIMUSASTELMIIN JA JOHTOPÄÄTÖKSIIN SUOMA SAARNI, prof, yl, Tampereen yliopisto, HUS, Päijät-Hämeen hva
15.15 – 15.30	TAUKO
15.30 – 16.30	ONKO NÄYTTÖÖN PERUSTUVA PSYKIATRIA MAHDOLLISTA? TUOMAS PERNU, FT, yliopistonlehtori, Itä-Suomen yliopisto
16.30 – 16.45	LOPPUSANAT

>> Kevätkoulun hyppytunti

Siirrytään Get Together iltaohjelmapaikkaan oman aikataulun mukaan

## GET TOGETHER - CANDLELIGHT DINNER <<

PAIKKA: RAVINTOLA KIRSIKKA, Hakaniemen kauppahalli 2. krs, Hämeentie 1

AIKA: 18.00 – 21.30

PUHEENJOHTAJA: NOORA SCHEININ, apulaisprofessori (psykiatria), ylläkäri Turun yliopisto ja Satapsykiatria, Satakunnan HVA.

CANDLELIGHT PUHUJA: TOBY PILLINGER (King's College London, UK)

Verkostoidu muiden psykiatrian tutkijoiden kanssa rennossa Get Together -tilaisuudessa, johon on kutsuttu psykiatripäivien plenaariin osallistuva Toby Pillinger kertomaan omasta tutkijan urastaan. Vapaamuotoisessa tilaisuudessa tarjoillaan illallinen sekä palkitaan tutkijajaoksen jäsenten valitsema kevätkoulun paras suullinen esitys. Get Togetheriin osallistuminen on mahdollista ainoastaan Tutkijan kevätkouluun ilmoittautuneille, joiden lippuhintaan tapahtuma kuuluu.

"Kirsikka on ravintola ja baari Hakaniemen kauppahallin toisessa kerroksessa. Ei hössötystä, vaan hyvää ruokaa ja tunnelmaa rennossa mutta eläväisessä miljöössä. Ruokalista saa inspiraationsa alakerran notkuvista hallitiskeistä, helsinkiläisistä klassikoista ja ajattomista mestariteoksista."



PSYKIATRIAPÄIVÄT 11.-13.3.2026 HELSINKI CONGRESS PAASITORNI, PAASIVUORENKATU 5 A, 00530 HELSINKI | HYBRID  
Psykiatripäivien ohjelma toteutetaan pääosin hybridimallilla; voit osallistua joko paikan päällä tai etäyhteydellä ilmoittautumisoikeutesi mukaan. Huomioithan, että muutamaa ohjelmaa ei striimata ja että joihinkin ohjelmiin tai tapahtumiin on lisäilmoitauduttava. Striimitalenne on käytössä osallistujilla kuukauden ajan tapahtumasta. Luennoitsijoiden yhdistykselle toimittamiin luentomateriaaleihin on pääsy 18 kuukauden ajan vain Suomen Psykiatriyhdistyksen jäsenillä.

SUOMEN PSYKIATRIYHDISTYS - PIDÄTÄMME OIKEUDEN MUUTOKSIIN. LISÄTIETOA JA ILMOITTAUTUMINEN [WWW.PSY.FI](http://WWW.PSY.FI)

# LÄHIKOULUTTAJAKOULUTUS 11.3.2026

JUHO RISSANEN 1½ KRS – EI STRIIMATA  
KLO 9.00 – 17.00

## PUHEENJOHTAJAT:

APV: ANNIINA KOSKI, LL, psykiatrian el ja neuropsykiatrian vastaanoton oyl, HUS

IPV: MAX KARUKIVI, professori (nuorisopsykiatria), ylilääkäri, Turun yliopisto ja Tyks, Varha

YHTEYSHENKILÖ: KAIJA JÄRVENTAUSTA, psykiatrian kliininen opettaja, dosentti, Tampereen yliopisto ja Tays psykiatria, Pirha

Kyseessä on ensimmäinen valtakunnallinen lähikouluttajakoulutus, joka on suunnattu aikuispsykiatrian ja nuorisopsykiatrian erikoislääkäreille, joiden on tarkoitus toimia erikoistuvien lääkäreiden lähikouluttajina tai koulutuslääkäreinä. Koulutus antaa perustiedot osaamisperustaisesta erikoislääkärikoulutuksesta ja vahvistaa ohjaus-, ja arviointiosaamista sekä oppimista tukevan palautekeskustelun käymistä.

Lähikouluttajat ovat tärkeässä roolissa erikoislääkärikoulutuksessa ja koulutuksen aikana on mahdollista verkostoitua kansallisesti.

## OPPIMISTAVOITTEET:

Koulutuksen jälkeen osallistuja

- Ymmärtää osaamisperusteisen erikoislääkärikoulutuksen periaatteet
- Tunnistaa oman roolinsa ja vastuunsa psykiatrian ja nuorisopsykiatrian lähikouluttajana
- Osaa tukea psykiatria- ja nuorisopsykiatria-erikoistuvan lääkärin ammatillista kasvua
- Osaa antaa käydä oppimista tukevan palautekeskustelun erikoistuvan kanssa
- On tutustunut ELSA-järjestelmään ja ymmärtää EPA-arvioiden käytön psykiatrian alojen erikoislääkärikoulutuksessa
- Osaa tehdä Mini-CEX-arvioinnin

## OHJELMA

09.00 – 9.15	<b>TERVETULOA JA KAHVI</b>
9.15 – 10.00	<b>ALUSTUS: OSAAMISPERUSTAISEN KOULUTUKSEN KULMAKIVET</b> LEILA NIEMI-MUROLA, LT, MME, lääketieteen koulutuksen dosentti, vanhempi kliininen opettaja, valtakunnallinen koordinaattori, erikoislääkärikoulutus, Helsingin yliopisto ja HUS
10.00 – 11.00	<b>MINÄ OPETTAJANA – KUINKA TUEN ERIKOISTUVAN OPPIMISTA</b> TANJA SVIRSKIS, psykiatrian el, LT, Mehiläinen
11.00 – 11.15	<b>TAUKO</b>
11.15– 12.15	<b>ELSA JA EPA PSYKIATRIAN JA NUORISOPSYKIATRIAN NÄKÖKULMASTA</b> NOORA SCHEININ, apulaisprofessori (psykiatria), ylilääkäri Turun yliopisto ja Satapsykiatria, Satakunnan HVA ja MAX KARUKIVI, professori (nuorisopsykiatria), ylilääkäri, Turun yliopisto ja Tyks, Varha
12.15 – 13.00	<b>LOUNASTAUKO</b> Paasiravintola 2. krs
13.00 – 14.00	<b>OPPIMISTA TUKEVAN PALAUTEKESKUSTELUN KÄYMINEN</b> ANNIINA KOSKI, LL, psykiatrian el ja neuropsykiatrian vastaanoton oyl, HUS
14.00 – 14.30	<b>KAHVITAUKO</b> Kahvia ja makea välipala tarjolla info-aulassamme luentosalin vieressä (1½ krs)
14.30 – 15.30	<b>MINICEX – VASTAANOTTOTILANTEEN ARVIOINTI</b> MAX KARUKIVI, professori (nuorisopsykiatria), ylilääkäri, Turun yliopisto ja Tyks, Varha
15.30 – 16.30	<b>EPA-TYÖPAJAT</b> Kaikki kouluttajat
15.30 – 16.30	<b>EPA-TYÖPAJAT</b> Kaikki kouluttajat
16.30 – 17.00	<b>PANEELIKESKUSTELU</b> Kaikki kouluttajat
16.30 – 17.00	<b>LOPPUSANAT</b>



PSYKIATRIAPÄIVÄT 11.-13.3.2026 HELSINKI CONGRESS PAASITORNI, PAASIVUORENKATU 5 A, 00530 HELSINKI | HYBRID Psykiatripäivien ohjelma toteutetaan pääosin hybridimallilla; voit osallistua joko paikan päällä tai etäyhteydellä ilmoittautumisoikeutesi mukaan. Huomioithan, että muutamaa ohjelmaa ei striimata ja että joihinkin ohjelmiin tai tapahtumiin on lisäilmoittauduttava. Striimitalenne on käytössä osallistujilla kuukauden ajan tapahtumasta. Luennoitsijoiden yhdistykselle toimittamiin luentomateriaaleihin on pääsy 18 kuukauden ajan vain Suomen Psykiatriyhdistyksen jäsenillä.

SUOMEN PSYKIATRIYHDISTYS - PIDÄTÄMME OIKEUDEN MUUTOKSIIN. [LISÄTIETOA JA ILMOITTAUTUMINEN](#) [WWW.PSY.FI](http://WWW.PSY.FI)

# FILOSOFIAN ILTA 11.3.2026

## PSYKKINEN KIPU TAITEILIJAN JA PSYKIATRIN KOKEMUKSESSA

KARL LINDAHL 1½ KRS – EI STRIIMATA  
KLO 16.30 – 19.45

Filosofian illan ohjelmassa tarkastellaan psyykkisen kivun juuria ja ilmenemistä sekä sitä, miten varhaiset kokemukset voivat muuntua taiteen kautta ymmärrettäviksi. Illassa pohditaan myös auttamisen edellytyksiä, omia voimavaroja ja myötätunnon merkitystä.

Taiteen ja psykiatrian vuoropuhelu tarjoaa uusia näkökulmia ihmisyyden ja toisen kivun kohtaamiseen.

Psykiatrian filosofian jaoksen järjestämä iltaohjelman alussa verkostoidutaan herkullisen antipastobuffetin äärellä.

### OPPIMISTAVOITTEET:

Koulutuksen jälkeen osallistuja

- Ymmärtää hylätyksi tulemisen kokemuksen ja psyykkisen kivun välisen yhteyden teoreettinen perusta ja psyykkisen kivun mittaamisen kliininen merkitys
- Ymmärtää, miten varhaiset kriisi- ja eristyskokemukset voivat muuntua taiteen kautta ilmaistavaksi psyykkiseksi kivuksi
- Ymmärtää taiteellisen prosessin mallina kokemusten symbolisoitille ja psyykkisen kivun transformoinnille
- Ymmärtää omien voimavarojen rajojen merkityksen auttamisessa ja taiteilijayhteisön kohtaamisessa
- Ymmärtää, miten omasta hyvinvoinnista huolehtiminen, myötätunto ja sisäiset voimavaralähteet tukevat toisen psyykkisen kivun kohtaamista
- Ymmärtää taiteen ja psykiatrian välisen dialogin arvon kliinisessä työssä ja auttamissuhteen reflektiivisyydessä.



### MUKANA TAITEILIJAT:

HENRY WUORILA-STENBERG, Kuvataiteilija, emeritusprofessori ja  
ELINA MERENMIES, Kuvataiteilija ja rehtori, Vapaa Taidekoulu

OHJELMA

16.30 – 17.15

### TERVETULOA

Antipastobuffet on katettu aulaan 1½ krs

17.15 – 18.15

HENRY WUORILA-STENBERG JA ELINA MERENMIES KESKUSTELEVAT AIHEESTA:  
PSYKKINEN KIPU

18.15 – 18.35

### KESKUSTELU

18.35 – 19.25

### PSYKKINEN KIPU JA ITSETUHOISUUS

JYRKI KORKEILA, psykiatrian emeritusprofessori Turun yliopisto

19.25 – 19.45

### KESKUSTELU



PUHEENJOHTAJA: IRINA HOLMA, psyk el, LT, HUS ja Aava  
YHTEYSHENKILÖ: TANJA SVIRSKIS, psykiatrian el, LT, Mehiläinen

Psykiatrian filosofian jaos pyrkii edistämään alasta kiinnostuneiden psykiatrien keskinäistä verkottumista ja vuorovaikutusta.



PSYKIATRIPÄIVÄT 11.-13.3.2026 HELSINKI CONGRESS PAASITORNI, PAASIVUORENKATU 5 A, 00530 HELSINKI | HYBRID  
Psykiatripäivien ohjelma toteutetaan pääosin hybridimallilla; voit osallistua joko paikan päällä tai etäyhteydellä ilmoittautumisoikeutesi mukaan. Huomioithan, että muutamaa ohjelmaa ei striimata ja että joihinkin ohjelmiin tai tapahtumiin on lisäilmoittauduttava. Striimitalenne on käytössä osallistujilla kuukauden ajan tapahtumasta. Luennoitsijoiden yhdistykselle toimittamiin luentomateriaaleihin on pääsy 18 kuukauden ajan vain Suomen Psykiatriyhdistyksen jäsenillä.

SUOMEN PSYKIATRIYHDISTYS - PIDÄTÄMME OIKEUDEN MUUTOKSIIN. [LISÄTIETOA JA ILMOITTAUTUMINEN](#) [WWW.PSY.FI](http://WWW.PSY.FI)

# PSYKIATRIPÄIVÄT TORSTAI 12.3. 2026

Torstain ohjelmat toteutetaan hybridinä muutamia poikkeuksia lukuun ottamatta (Workshopit, ei lounasta ilman etiikkaa).

Osaan ohjelmista on rajoitettu määrä lähipaikkoja ja ne myönnetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

Peruutuspaikkoja voi kysyä tapahtuman aikana infopisteeltämme.



Palastelimme ohjelmat osallistujilta saamiemme toiveiden mukaan aamu- ja iltapäiväosiöihin. Ilmoittautumisessa tehdyt valinnat tallentuvat myös henkilökohtaiseen tapahtumasovellukseenne. Voitte myös muokata ja lisätä mielenkiintoiset sessiot muistiin osallistumispäivän aikana!

	KARL LINDAHL 1½ KRS	JUHLASALI 2½ KRS	PITKÄSILTA 3. KRS	KARHUPIISTO- BRAHENKENTTÄ 3. KRS
9.00 - 12.00	<b>OHJELMA 1 PSYKOTERAPEUTTI- KOULUTUS UUDISTUU:</b>  MITEN KAKSITASOMALLI MUUTTAA PSYKIATRIN TYÖNKUVAA JA OSAAMISVAATIMUKSIA? HYBRID - STRIIMATAAN AAMUPÄIVÄ 9.00 - 12.10	<b>PLENAARI</b>  PSYKOOSISAIRAUDET HYBRID - STRIIMATAAN AAMUPÄIVÄ 9.00-12.00	<b>OHJELMA 2 WORKSHOP :</b>  PSYKIATRIA 2.0 (2. VAIHE) AAMUPÄIVÄ 9.00 - 12.00 LÄHI - EI STRIIMATA OSALLISTUJAMÄÄRÄ 30	
12.00 - 13.00		<b>LOUNASTAUKO KLO 12.00-13.00</b> PAASIRAVINTOLA 2.KRS TAI EI LOUNASTA ILMAN ETIIKKA LOUNASSESSIOON ILMOITTAUTUNEET 3. KRS		
13.00 - 16.00	<b>OHJELMA 3</b>  LASTEN JA NUORTEN TERAPIATAKUU JA SOVELLETTAVAT INTERVENTIOT ILTAPÄIVÄ 13.00-16.00 HYBRID - STRIIMATAAN	<b>PLENAARI</b>  PSYKOOSISAIRAUDET HYBRID - STRIIMATAAN ILTAPÄIVÄ 13.00-16.00	<b>OHJELMA 4 WORKSHOP: TOISTUVASTI ITSETUHOISESTI ÄYTTÄYTYVÄN EPÄVAKAAN POTILAAN KOHTAAMINEN</b> ILTAPÄIVÄ 13.15 - 15.45 LÄHI - EI STRIIMATA OSALLISTUJAMÄÄRÄ 30	
		<b>SUOMEN PSYKIATRIYHDISTYKSEN VUOSIKOKOUS</b> 16.15 - 17.30 KARL LINDAHL 1½ krs   Lähi - Ei striimata   Jäsentapahtuma. Ei vaadi erillistä ilmoittautumista.		
ILTA		<b>SATELLIITTISYMPOSIUMI   TAKEDA OY JA SUOMEN PSYKIATRIYHDISTYS</b> <b>POHJOISMAISET ADHD-KOHORTTITUTKIMUKSET - EPIDEMIOLOGIASTA TAUTITAAKKAAN</b> 17.45 - 21.20   Hybrid - Striimataan KARHUPIISTO-BRAHENKENTTÄ 3. KRS, HELSINKI CONGRESS PAASITORNI   100 paikkaa Ilmoittautumiset lähiosallistujaksi satelliittisymposiumiin 4.3.2026 mennessä. Paikkoja on rajoitetusti, joten ilmoittautuminen voi päättyä myös aiemmin. Ilmoittautuminen etäosallistujaksi päättyy 12.3. klo 12.00.		

OHJELMAT TORSTAI 12.3.2026

# PLENAARI 12.3.2026 PSYKOOSISAIRAUDET (AAMUPÄIVÄ)

JUHLASALI 2½ KRS – STRIIMATAAN  
KLO 9.00 – 12.00

## PLENAARIN AAMUPÄIVÄSSÄ

PUHEENJOHTAJA: JARMO HIETALA, psykiatrian professori, TY ja ylilääkäri TYKS psykiatria

### YHTEYSHENKILÖT:

VIRVE KEKKONEN, LT, dosentti, osastonylilääkäri, HUS nuorisopsykiatria;

TIINA TALASLAHTI, LT, ylilääkäri, vanhuspsykiatrian kliininen opettaja, HUS ja Helsingin yliopisto;

MARKKU LÄHTEENVUO, tutkimusjohtaja, ylilääkäri, Itä-Suomen yliopisto, Niuvanniemen sairaala

### OPPIMISTAVOITTEET:

#### KOULUTUKSEN JÄLKEEN OSALLISTUJA

- Osaa kuvata psykoosisairauksien esiintyvyyden, ilmaantuvuuden ja kliinisen kuvan eri ikäryhmissä.
- Hallitsee psykoosisairauksien diagnostiset kriteerit ja erotusdiagnostiikan suhteessa muihin mielenterveyden häiriöihin ja somaattisiin sairauksiin.
- Osaa soveltaa psykoosisairauksien hoidon ja kuntoutuksen keskeisiä elementtejä.
- Ymmärtää hylätyksi tulemisen kokemuksen ja psyykkisen kivun välisen yhteyden teoreettinen perusta ja psyykkisen kivun mittaamisen kliininen merkitys

09.00 – 9.10

#### PSYKIATRIPÄIVIEN AVAUS

SAMULI SAARNI, professori, Suomen Psykiatriyhdistyksen puheenjohtaja

9.10 – 9.45

#### PSYKOOSI JA SKITSOFRENIÄ – ESIINTYVYYS, KLIININEN KUVA JA DIAGNOSTIIKKA

JARMO HIETALA, psykiatrian professori, TY ja ylilääkäri TYKS psykiatria

9.45 – 10.05

#### ENSIPSYKOOSIN SOMAATTINEN EROTUSDIAGNOSTIIKKA

JAAKKO KEINÄNEN, LT, kliininen opettaja, Helsingin yliopisto ja osastonlääkäri HUS Leppävaaran psykoosivastaanotto, vieraileva tutkija, THL

10.05 – 10.30

#### KAHVITAUKO - LÖYDÄ SUOSIKKISI KOLMESTA PISTEESTÄ!

Kahvia tarjolla Juhlasali-Lämpö aulan (2½ krs) lisäksi  
Tarja Halosessa sekä Juho Rissasessa (1½ krs)

10.30– 10.55

#### PSYKOOSISAIRAUKSIEN KOMORBIDITEETTI JA HOITO

MARKKU LÄHTEENVUO, Tutkimusjohtaja, ylilääkäri, Itä-Suomen yliopisto, Niuvanniemen sairaala

10.55 – 11.40

#### PSYKOOSILÄÄKEHOIDON METABOLISET ONGELMAT JA UUDET HOITOSTRATEGIAT

TOBY PILLINGER, Academic Clinical Lecturer, Dr., King's College London, UK  
[Tämä luento on englanniksi]

11.40 – 12.00

#### MARTTI KAILA PALKINNON JA APURAHOJEN JAKO

Martti Kaila -palkinnon jakotilaisuus vuoden 2025 parhaalle väitöskirjalle.  
Tämän lisäksi Psykiatriyhdistyksen ja Psykiatrian tutkimussäätiön apurahojen jako.  
Palkintoja jakamassa: Samuli Saarni Suomen Psykiatriyhdistyksen puheenjohtaja, Mauri Marttunen, Psykiatrian Tutkimussäätiön hallituksen puheenjohtaja sekä Marjut Grainger, Psykiatrian Tutkimussäätiön asiamies

Tervetuloa juhlistamaan kanssamme akateemisia saavutuksia

12.00 – 13.00

#### LOUNASTAUKO

PAASIRAVINTOLA 2.KRS TAI

EI LOUNASTA ILMÄN ETIIKKAA LOUNASSESSIOON ILMOITTAUTUNEET 3. KRS

PLENAARIOHJELMA JATKUU

KLO 13.00 –

OHJELMA AAMUPÄIVÄ



PSYKIATRIPÄIVÄT 11.-13.3.2026 HELSINKI CONGRESS PAASITORNI, PAASIVUORENKATU 5 A, 00530 HELSINKI | HYBRID  
Psykiatripäivien ohjelma toteutetaan pääosin hybridimallilla; voit osallistua joko paikan päällä tai etäyhteydellä ilmoittautumisoikeutesi mukaan. Huomioithan, että muutamaa ohjelmaa ei striimata ja että joihinkin ohjelmiin tai tapahtumiin on lisäilmoittauduttava. Striimitalenne on käytössä osallistujilla kuukauden ajan tapahtumasta. Luennoitsijoiden yhdistykselle toimittamiin luentomateriaaleihin on pääsy 18 kuukauden ajan vain Suomen Psykiatriyhdistyksen jäsenillä.

SUOMEN PSYKIATRIYHDISTYS - PIDÄTÄMME OIKEUDEN MUUTOKSIIN. [LISÄTIETOA JA ILMOITTAUTUMINEN](#) [WWW.PSY.FI](http://WWW.PSY.FI)

# PLENAARI 12.3.2026 PSYKOOSISAIRAUDET (ILTAPÄIVÄ)

JUHLASALI 2½ KRS – STRIIMATAAN  
KLO 13.00 – 17.00

## PLENAARIN ILTAPÄIVÄSSÄ

PUHEENJOHTAJA: JAANA SUVISAARI, Tutkimusprofessori, Terveyden ja hyvinvoinninlaitos, skitsofrenia KH-suosituksen puheenjohtaja

## YHTEYSHENKILÖT:

VIRVE KEKKONEN, LT, dosentti, osastonylilääkäri, HUS nuorisopsykiatria;

TIINA TALASLAHTI, LT, ylilääkäri, vanhuspsykiatrian kliininen opettaja, HUS ja Helsingin yliopisto;

MARKKU LÄHTEENVUO, tutkimusjohtaja, ylilääkäri, Itä-Suomen yliopisto, Niuvanniemen sairaala

## OPPIMISTAVOITTEET:

### KOULUTUKSEN JÄLKEEN OSALLISTUJA

- Osaa kuvata psykoosisairauksien esiintyvyyden, ilmaantuvuuden ja kliinisen kuvan eri ikäryhmissä.
- Hallitsee psykoosisairauksien diagnostiset kriteerit ja erotusdiagnostiikan suhteessa muihin mielenterveyden häiriöihin ja somaattisiin sairauksiin.
- Osaa soveltaa psykoosisairauksien hoidon ja kuntoutuksen keskeisiä elementtejä.
- Ymmärtää hylätyksi tulemisen kokemuksen ja psyykkisen kivun välisen yhteyden teoreettinen perusta ja psyykkisen kivun mittaamisen kliininen merkitys

13.00 – 13.20

### PSYKOOSI JA AJOTERVEYS

JYRKI KORKEILA, professori emeritus, Turun yliopisto

13.20 – 13.40

### PSYKOOSI JA ITSEMURHARISKI

JAANA SUVISAARI, Tutkimusprofessori, Terveyden ja hyvinvoinninlaitos, skitsofrenia KH-suosituksen puheenjohtaja

13.40 – 14.00

### VAKUUTUSPSYKIATRIAN NÄKÖKULMA PSYKOOSIPOTILAAN TYÖKYKYYN JA AMMATILLISEN KUNTOUTUKSEEN

PIIA SANKELO, psykiatrian erikoislääkäri, vastaava asiantuntijalääkäri, Kela ja VEERA POHJOLAINEN, LT, psykiatrian erikoislääkäri, apulaisylilääkäri, Ilmarinen

14.00 – 14.20

### KAHVITAUKO - LÖYDÄ SUOSIKKISI KOLMESTA PISTEESTÄ!

Kahvia tarjolla Juhlasali-Lämpö aulan (2½ krs) lisäksi Tarja Halosessa sekä Juho Rissasessa (1½ krs)

14.20 – 14.40

### ALAIKÄISTEN PSYKOOTTISET OIREET, DIAGNOSTIIKAN JA HOIDON ERITYISPIIRTEET

SAMI-MATTI RUUSKA, nuorisopsykiatrian erikoislääkäri, kliininen opettaja Itä-Suomen yliopisto ja vs. ylilääkäri PSHVA KYS nuorisopsykiatria

14.40 – 15.05

### IKÄÄNTYNEIDEN PSYKOOSISAIRAUDET JA EROTUSDIAGNOSTIIKKA

TIINA TALASLAHTI, LT, ylilääkäri, vanhuspsykiatrian kliininen opettaja, HUS ja Helsingin yliopisto

15.05 – 15.35

### PSYKOSOSIAALISET HOITOMUODOT:

#### BFT JA CBTP INTERVENTIOT VAKITUISENA OSANA AVOHOIDON HOITOPROTOKOLLAA

JUSSI NIEMI-PYNTTÄRI, psykiatrian erikoislääkäri, psykoosipalvelujen päällikkö, Helsingin kaupunki, Psykoosipalvelut

15.35 – 16.00

### TUETTU TYÖNTEKO, SIJOITA JA VALMENNA (IPS)

EILA SAILAS, psykiatrian ja oikeuspsykiatrian erikoislääkäri, psykoterapeutti

### ILLAN OHJELMASSA:

>> SUOMEN PSYKIATRIYHDISTYKSEN VUOSIKOKOUS KLO 16.15 – 17.30

>> SATELLIITTISYMPOSIUMI klo 17.45 – 21.20

OHJELMA AAMUPÄIVÄ



PSYKIATRIAPÄIVÄT 11.-13.3.2026 HELSINKI CONGRESS PAASITORNI, PAASIVUORENKATU 5 A, 00530 HELSINKI | HYBRID Psykiatripäivien ohjelma toteutetaan pääosin hybridimallilla; voit osallistua joko paikan päällä tai etäyhteydellä ilmoittautumisoikeutesi mukaan. Huomioithan, että muutamaa ohjelmaa ei striimata ja että joihinkin ohjelmiin tai tapahtumiin on lisäilmoittauduttava. Striimitalenne on käytössä osallistujilla kuukauden ajan tapahtumasta. Luennoitsijoiden yhdistykselle toimittamiin luentomateriaaleihin on pääsy 18 kuukauden ajan vain Suomen Psykiatriyhdistyksen jäsenillä.

SUOMEN PSYKIATRIYHDISTYS - PIDÄTÄMME OIKEUDEN MUUTOKSIIN. LISÄTIETOA JA ILMOITTAUTUMINEN [WWW.PSY.FI](http://WWW.PSY.FI)

# PSYKOTERAPEUTTIKOULUTUS UUDISTUU: MITEN KAKSITASOMALLI MUUTTAÄ PSYKIATRIN TYÖNKUVAA JA OSAAMISVAATIMUKSIA?

OHJELMA 1 | AAMUPÄIVÄ | TORSTAI 12.3.2026  
KARL LINDAHL 1½ KRS – STRIIMATAAN  
KLO 900 – 12.10

Ohjelman suunnitellut Psykoterapiatoimikunta suunnittelee ja järjestää psykoterapiakoulutusta osallistumalla Psykiatripäivien suunnitteluun ja järjestämällä systemaattista psykoterapiakoulutusta. Toimikunta osallistuu lisäksi EFPP:n toimintaan, seuraa TEO:n ja KELA:n psykoterapiaan liittyvää toimintaa ja antaa tarvittaessa yhdistyksen hallitukselle asiantuntija-apua psykoterapiaa koskeissa asioissa.

**PUHEENJOHTAJA: SUOMA SAARNI, prof., yl, Tampereen yliopisto, HUS, Päijät-Hämeen hva**  
**YHTEYSHENKILÖ: KRISTIINA KOPRA, Psyk el, ayl HUS**

OPPIMISTAVOITTEET:  
TÄMÄN SESSION JÄLKEEN OSALLISTUJAT TIETÄVÄT:

- miksi ja miten psykoterapeuttikoulutuksen uudistusta on valmisteltu
- mikä on uudistuksen nykytila
- mitä uudistus vaikuttaa psykiatrian erikoislääkärikoulutukseen
- miten psykoterapeuttikoulutuksen taso-1 koulutusta esitetään toteutettavaksi eri ammattiryhmillä
- mitä kompetensseja taso-1 psykoterapeuttikoulutus sisältää
- miten uudistus mahdollisesti vaikuttaa psykiatrin työnkuvaan ja psykoterapiaan ohjaamiseen

9.00 – 9.10

**PSYKIATRIPÄIVIEN AVAUS (STRIIMATAAN JUHLASALISTA)**

SAMULI SAARNI, professori, Suomen Psykiatriyhdistyksen puheenjohtaja

9.10 – 9.15

**JOHDANTO PSYKOTERAPEUTTIKOULUTUSUUDISTUKSEEN**

SUOMA SAARNI, prof., yl, Tampereen yliopisto, HUS, Päijät-Hämeen hva

9.15 – 9.45

**STM NÄKÖKULMA KOULUTUSUUDISTUKSEEN**

JUHA LUOMALA, STM, Sosiaali- ja terveydenhuollon asiakkaat ja palvelut -osasto / APO, Asiakkaat ja henkilöstö -yksikkö / ASI

9.45 – 10.15

**TASO-1 PSYKOTERAPEUTTIKOULUTUS PSYKIATRIAN ERIKOISLÄÄKÄRIKOULUTUKSESSA**

SAMULI SAARNI, prof. Tampereen yliopisto

10.15– 10.35

**KAHVITAUKO - LÖYDÄ SUOSIKKISI KOLMESTA PISTEESTÄ!**

Kahvia tarjolla Juhlasali-Lämpö aulan (2½ krs) lisäksi Tarja Halosessa sekä Juho Rissasessa (1½ krs)

10.35 – 11.05

**TASO-1 PSYKOTERAPEUTTIKOULUTUS PSYKOLOGIAN MAISTERIKOULUTUS**

TAIJA WILENIUS, Psykologi, psykoterapeutti, Kliininen opettaja, psykologian oppiaine, Turun yliopisto

11.05 – 11.35

**TASO-1 PSYKOTERAPEUTTIKOULUTUS PSYKIATRIAN ERIKOISSAIRAANHOITAJAKOULUTUKSESSA**

MARIA AMEEL, Hankejohtaja, STM:n alainen Psykiatrisen ja mielenterveyshoitotyön erikoistumiskoulutus

11.35 – 12.10

**PANEELI JA TILAISUUDEN PÄÄTÖS**

>>LOUNASTAUKO

Paasiravintola 2.krs tai

Ei lounasta ilman etiikkaa lounassessioon ilmoittautuneet 3. krs (klo 12-13)



PSYKIATRIPÄIVÄT 11.-13.3.2026 HELSINKI CONGRESS PAASITORNI, PAASIVUORENKATU 5 A, 00530 HELSINKI | HYBRID  
Psykiatripäivien ohjelma toteutetaan pääosin hybridimallilla; voit osallistua joko paikan päällä tai etäyhteydellä ilmoittautumisoikeutesi mukaan. Huomioithan, että muutamaa ohjelmaa ei striimata ja että joihinkin ohjelmiin tai tapahtumiin on lisäilmoittauduttava. Striimitalenne on käytössä osallistujilla kuukauden ajan tapahtumasta. Luennoitsijoiden yhdistykselle toimittamiin luentomateriaaleihin on pääsy 18 kuukauden ajan vain Suomen Psykiatriyhdistyksen jäsenillä.

SUOMEN PSYKIATRIYHDISTYS - PIDÄTÄMME OIKEUDEN MUUTOKSIIN. LISÄTIETOA JA ILMOITTAUTUMINEN [WWW.PSY.FI](http://WWW.PSY.FI)

# PSYKIATRIA 2.0 (2. vaihe) WORKSHOP | AAMUPÄIVÄ

OHJELMA 2 | AAMUPÄIVÄ | TORSTAI 12.3.2026  
PITKÄSILTA 3. KRS – EI STRIIMATA - OSALLISTUJAKIINTIÖ: 30 HLÖ  
KLO 9.00 – 12.00

**PUHEENJOHTAJA:** PIHLA SASSI, LL, psykiatrian el, Pirkanmaan hyvinvointialueen mielenterveys- ja päihdepalveluiden ylitäkäri. Suomen Psykiatriyhdistyksen psykiatria 2.0 -projektin koordinaattori.  
**YHTEYSHENKILÖ:** KAISA LUOTO, LT, psykiatrian erikoislääkäri, päihdelääkätieteen erityispätevyys

## OPPIMISTAVOITTEET:

- Osallistuja hahmottaa paremmin psykiatrian ydintyötehtäviä ja psykiatrisen hoidon mahdollisuuksia ja rajoja mielenterveyden häiriöiden ja psyykkisten sairauksien hoidossa.
- Miten psykiatrian erikoislääkärien osaaminen saadaan parhaaseen käyttöön psyykkisten sairauksien hoidossa?
- Miten psykiatrian työ pysyy mielenkiintoisena, merkityksellisenä ja hallittavana?

Tässä workshopissa päivitämme kuulumiset syksyn 2025 Psykiatria 2.0 -kyselyn tuloksista, ja tarkastelemme käytännönläheisten pienryhmätehtävien kautta psykiatrisen hoidon mahdollisuuksia ja rajoja, sekä rakennamme psykiatrian unelmatyöpäivän.

Sisältö on jatkumoa syksyn 2025 psykiatripäivien workshopille, ja saman teeman äärellä, mutta workshopissa on myös uusia näkökulmia ja uutta pohdittavaa psykiatrian nykytilanteesta ja tulevaisuudesta. Soveltuu kaikille psykiatrian alalla työskenteleville ja eri uravaiheissa oleville lääkäreille, joita kiinnostaa oman työn kehittäminen ja psykiatrian rooli mielenterveyden häiriöiden ja psyykkisten sairauksien hoidossa.

9.00 – 9.10	<b>WORKSHOPIN AVAUS</b> PIHLA SASSI ja KAISA LUOTO
9.10 – 9.45	<b>PSYKIATRIA 2.0 KYSELYN TULOKSET:</b> Mitä psykiatrit ajattelevat psykiatristen sairauksien hoidosta ja psykiatrin roolista? ERIKA JÄÄSKELÄINEN, Psykiatrian professori, Väestöterveyden tutkimusyksikkö, Lääkätieteellinen tiedekunta, Oulun yliopisto ja Psykiatrian klinikka, OYS Psykiatria, Pohde
9.45 – 10.30	<b>PIENRYHMÄTYÖSKENTELÄ</b> Pienryhmätehtävä, joka johdattaa teemaan "miten työskentelytavat tai työn teon rakenteet tukevat sitä että psykiatrin osaaminen tulee parhaiten käyttöön" Pienryhmätehtävä n. 30 min + keskustelu 15 min
10.30 – 11.00	<b>KAHVITAUKO - LÖYDÄ SUOSIKKISI KOLMESTA PISTEESTÄ!</b> Kahvia tarjolla Juhlasali-Lämpio aulan (2½ krs) lisäksi Tarja Halosessa sekä Juho Rissasessa (1½ krs)
11.00 – 11.45	<b>PIENRYHMÄTYÖSKENTELÄ</b> Pienryhmätehtävä: Mitkä työskentelytavat tai työn rakenteet tukevat psykiatrin kiinnostusta alaan (tai "rakkautta lajiin"). Tässä osioissa käytetään omaa mobiililaitetta osana työskentelyä (kysely) + keskustelua pienryhmässä ja jaetusti koko ryhmän kanssa.
11.45 – 12.00	<b>YHTEENVETO JA LOPETUS</b> PIHLA SASSI ja KAISA LUOTO
	>>LOUNASTAUKO Paasiravintola 2.krs tai Ei lounasta ilman etiikkaa lounassessioon ilmoittautuneet 3. krs (klo 12-13)

**PSYKIATRIA 2.0 WORKSHOPEISSA ON HYVÄN MIELEN LUPAUS:**  
Ne sopii erinomaisesti torstaiaamuun johdattamaan psykiatripäivien tunnelmaan tai perjantai-iltopäivään, jolloin voi lähteä kotiin uusien ideoiden kanssa!



PSYKIATRIAPÄIVÄT 11.-13.3.2026 HELSINKI CONGRESS PAASITORNI, PAASIVUORENKATU 5 A, 00530 HELSINKI | HYBRID  
Psykiatripäivien ohjelma toteutetaan pääosin hybridimallilla; voit osallistua joko paikan päällä tai etäyhteydellä ilmoittautumisoikeutesi mukaan. Huomioithan, että muutamaa ohjelmaa ei striimata ja että joihinkin ohjelmiin tai tapahtumiin on lisäilmoittauduttava. Striimitalenne on käytössä osallistujilla kuukauden ajan tapahtumasta. Luennoitsijoiden yhdistykselle toimittamiin luentomateriaaleihin on pääsy 18 kuukauden ajan vain Suomen Psykiatriyhdistyksen jäsenillä.

SUOMEN PSYKIATRIYHDISTYS - PIDÄTÄMME OIKEUDEN MUUTOKSIIN. LISÄTIETOA JA ILMOITTAUTUMINEN [WWW.PSY.FI](http://WWW.PSY.FI)

# EI LOUNASTA ILMAN ETIIKKA

LOUNAS & KESKUSTELU | TORSTAI 12.3.2026  
KARHUPIISTO-BRAHENKENTTÄ 3. KRS – EI STRIIMATA  
OSALLISTUJAKIINTIÖ: 100 HLÖ  
KLO 12.00 – 13.00

## VAIKEASTI PSYKKISESTI SAIRASTUNEIDEN OIKEUS RIITTÄVÄÄN HOITON JA KUNTOUTUKSEEN

OHJELMAN YHTEYDESSÄ NAUTITAAN BUFFET LOUNAS

Muista varata paikkasi ajoissa.

### ALUSTAJAT:



**PIRJO TAKALA**  
psykiatrian ja oikeuspsykiatrian  
erikoislääkäri johtava lääkäri  
Vanhan Vaasan sairaala



**ERFAN JAHANGIRI**  
LT, apulaisylilääkäri Pohde,  
OYS Psykiatria Coronaria,  
vastuulääkäri, psykiatria



**PUHEENJOHTAJA:**  
**MARJA KAILA-VANHATALO,**  
Nuorisopsykiatrian erikoislääkäri/ OYS,  
väitöskirjatutkija/ Tampereen yliopisto

”Ettinen lounas on varsin perinteikäs osa Psykiatripäivien ohjelmaa. Tilaisuus ei ole perinteisessä mielessä luento vaan enemmän kollegiaalinen keskustelutilaisuus, jossa kaksi asiantuntijaa alustaa aiheesta ja sitten kuulijat osallistuvat yhteistä ymmärrystä synnyttävään ja lisäävään keskusteluun.”

Ei lounasta ilman etiikkaa on Eettisen neuvoston suunnittelema sessio. Ettinen neuvosto toimii Suomen Psykiatriyhdistyksen yhdistyksen hallituksen valmistelevana elimenä eettisissä ja kollegiaalisissa kysymyksissä, seuraa sekä omassa maassamme että muualla tapahtuvaa psykiatriaan liittyvää eettistä keskustelua, on aloitteentekijä mielen-terveytyölle tärkeitten eettisten kysymysten esille tuomisessa ja niitä koskevan pohdinnan virittämässä. Neuvosto valmistelelee PSY hallituksen pyynnöstä yhdistyksen eettisiä kannanottoja psykiatrisen toiminnan tai yhteiskunnallisen päätöksenteon antaessa siihen aiheita.

PSYKIATRIPÄIVÄT 11.-13.3.2026 HELSINKI CONGRESS PAASITORNI, PAASIVUORENKATU 5 A, 00530 HELSINKI | HYBRID  
Psykiatripäivien ohjelma toteutetaan pääosin hybridimallilla; voit osallistua joko paikan päällä tai etäyhteydellä ilmoit-  
tautumisoikeutesi mukaan. Huomioithan, että muutamaa ohjelmaa ei striimata ja että joihinkin ohjelmiin tai tapahtumiin  
on lisäilmoittauduttava. Striimitallenne on käytössä osallistujilla kuukauden ajan tapahtumasta. Luennoitsijoiden yhdis-  
tykselle toimittamiin luentomateriaaleihin on pääsy 18 kuukauden ajan vain Suomen Psykiatriyhdistyksen jäsenillä.

SUOMEN PSYKIATRIYHDISTYS - PIDÄTÄMME OIKEUDEN MUUTOKSIIN. [LISÄTIETOA JA ILMOITTAUTUMINEN](#) [WWW.PSY.FI](http://WWW.PSY.FI)

# LASTEN JA NUORTEN TERAPIATAKUUN JA SOVELLETTAVAT INTERVENTIOT

OHJELMA 3 | ILTAPÄIVÄ 12.3.2026  
KARL LINDAHL 1½ KRS – STRIIMATAAN  
KLO 13.00 – 16.00

PUHEENJOHTAJA: MAX KARUKIVI, professori, Turun yliopisto ja TYKS / Nuorisopsykiatria  
YHTEYSHENKILÖ: VIRVE KEKKONEN, LT, dosentti, osastonylilääkäri, HUS, nuorisopsykiatria

## OPPIMISTAVOITTEET:

- Osaa kuvata lasten ja nuorten terapiatakuun periaatteet ja tavoitteet
- Ymmärtää tavanomaisten lyhytinterventioiden keskeiset sisällöt ja kohderyhmät
- Osaa soveltaa keskeisiä lyhytinterventioita ja arvioida niiden vaikuttavuutta

13.00 - 13.30	<b>MIKÄ ON LASTEN JA NUORTEN TERAPIATAKUUN?</b> HELENA VORMA, psykiatrian erikoislääkäri, LT, lääkintöneuvos, STM
13.30 - 14.00	<b>LASTEN JA NUORTEN AHDISTUKSEN LYHYTINTERVENTIOT</b> KLAUS RANTA, professori, Tampereen yliopisto
14.00 - 14.30	<b>LASTEN JA NUORTEN MASENNUKSEN LYHYTINTERVENTIOT</b> ELINA SANTTI, LKT, ylilääkäri, linjajohtaja, HUS nuorisopsykiatria
14.30 - 15.00	<b>KAHVITAUKO - LÖYDÄ SUOSIKKISI KOLMESTA PISTEESTÄ!</b> Kahvia tarjolla Juhlasali-Lämpio aulan (2½ krs) lisäksi Tarja Halosessa sekä Juho Rissasessa (1½ krs)
15.00 - 15.30	<b>LASTEN JA NUORTEN KÄYTÖSHÄIRIÖIDEN TERAPIATAKUUSEEN SOPIVAT LYHYTINTERVENTIOT</b> RIITTAKERTTU KALTIALA, professori, ylilääkäri, Tampereen yliopisto, lääketieteen ja terveysteknologian tiedekunta ja Toys nuorisopsykiatrian vastuualue
15.30 - 16.00	<b>KOKEMUKSIA TERAPIATAKUUN KÄYTTÖNOTOSTA VARHA HYVINVOINTIALUEELLA</b> OUTI LINNARANTA, ylilääkäri, Psykiatrian tulosryhmäjohtaja, TYKS sairaalapalvelut

>>16.15 - 17.30 SUOMEN PSYKIATRIYHDISTYKSEN VUOSIKOKOUS

PAIKKA: KARL LINDAHL 1½ KRS

Otetaan katsaus viime vuoteen 2025, mutta keskustellaan myös tulevasta.

Jäsen, tervetuloa paikalle ja vaikuttamaan!

>>17.45 - 21.20 ILLAN SATELLIITTISYMPOSIUMI:

POHJOISMAISET ADHD-KOHORTTITUTKIMUKSET - EPIDEMIOLOGIASTA TAUTITAAKKAAN

PAIKKA: KARHUPISTO-BRAHENKENTTÄ 3. KRS - STRIIMATAAN

Järjestäjänä: Takeda Oy sekä Suomen Psykiatriyhdistys

Huomioithan, että satelliittisymposiumista tulee Psykiatripäivistä eroava linkki.

Ohjelman koostanut Nuorisopsykiatrian jaos edistää ja kehittää nuorisopsykiatrista toimintaa koko maassa olemalla yhteistyöelimenä ja keskustelufoorumina nuorisopsykiatreille koulutusta, tutkimusta ja kliinistä toimintaa koskevissa kysymyksissä.



PSYKIATRIAPÄIVÄT 11.-13.3.2026 HELSINKI CONGRESS PAASITORNI, PAASIVUORENKATU 5 A, 00530 HELSINKI | HYBRID  
Psykiatripäivien ohjelma toteutetaan pääosin hybridimallilla; voit osallistua joko paikan päällä tai etäyhteydellä ilmoit-  
tautumisoikeutesi mukaan. Huomioithan, että muutamaa ohjelmaa ei striimata ja että joihinkin ohjelmiin tai tapahtumiin  
on lisäilmoittauduttava. Striimitallenne on käytössä osallistujilla kuukauden ajan tapahtumasta. Luennoitsijoiden yhdis-  
tykselle toimittamiin luentomateriaaleihin on pääsy 18 kuukauden ajan vain Suomen Psykiatriyhdistyksen jäsenillä.

SUOMEN PSYKIATRIYHDISTYS - PIDÄTÄMME OIKEUDEN MUUTOKSIIN. [LISÄTIETOA JA ILMOITTAUTUMINEN](#) [WWW.PSY.FI](http://WWW.PSY.FI)

OHJELMA ILTAPÄIVÄ

ILTA

# TOISTUVASTI ITSETUHOISESTI KÄYTTÄYTYVÄN EPÄVAKAAN POTILAAN KOHTAAMINEN | WORKSHOP

OHJELMA 4 | ILTAPÄIVÄ 12.3.2026  
PITKÄSILTA 3. KRS – EI STRIIMATA – OSALLISTUJAKIINTIÖ: 30 HLÖ  
KLO 13.15 – 15.45

PUHEENJOHTAJA: VIRPI OINAS, vastaava psykiatri, Pohjois-Savo, Mehiläinen  
YHTEYSHENKILÖ: ANNA KURTTILA, psykiatrian erikoislääkäri, Psykiatrisen avohoidon osaamiskeskus,  
Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue

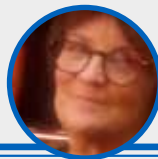
## OPPIMISTAVOITTEET: KOULUTUKSEN JÄLKEEN

- Osallistuja oppii arvioimaan itsemurhariskin tasoa, erottamaan oireilua psykoottisuudesta, sekä arvioimaan tarkkailulähetteen perusteita ja vaihtoehtoja sille
- Osallistujan kyky kohdata potilas yhteistyöllisesti, arvostavasti ja potilaan itsemääräämisoikeutta/aikuisuutta kunnioittaen vahvistuu
- Osallistuja oppii tunnistamaan, hallitsemaan ja hyödyntämään omia vastatunteitaan ja reaktioitaan mahdollisuuksia ja rajoja mielenterveyden häiriöiden ja psyykkisten sairauksien hoidossa.

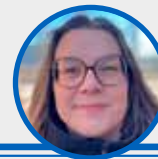
## WORKSHOPIN VETÄJÄT:



**VIRPI OINAS**  
vastaava psykiatri,  
Pohjois-Savo, Mehiläinen



**ANNALIISA REINIHARJU**  
psykiatrisen sairaanhoitaja



**INKA MÄKIYRÖ**  
psykiatrian erikoislääkäri,  
Pohde

13.15 - 14.15 ALUSTUS, POTILASTAPAUSTEN POHDINTA RYHMISSÄ

14.15 - 14.45 **KAHVITAUKO - LÖYDÄ SUOSIKKISI KOLMESTA PISTEESTÄ!**  
Kahvia tarjolla Juhlasali-Lämpio aulan (2½ krs) lisäksi  
Tarja Halosessa sekä Juho Rissasessa (1½ krs)

14.45 - 15.45 POTILASTAPAUSTEN POHDINTA RYHMISSÄ, PURKU

>>16.15 – SUOMEN PSYKIATRIYHDISTYKSEN VUOSIKOKOUS  
PAIKKA: KARL LINDAHL 1½ KRS  
Otetaan katsaus viime vuoteen 2025, mutta keskustellaan myös tulevasta.  
Jäsen, tervetuloa paikalle ja vaikuttamaan!

17.45 – ILLAN SATEELLIITTISYMPOSIUMI:  
POHJOISMAISET ADHD-KOHORTTITUTKIMUKSET – EPIDEMIOLOGIASTA TAUTITAAKKAAN  
PAIKKA: KARHUPIISTO-BRAHENKENTTÄ 3. KRS - STRIIMATAAN  
Järjestäjänä: Takeda Oy sekä Suomen Psykiatriyhdistys  
Huomioithan, että satelliittisymposiumista tulee Psykiatripäivistä eroava linkki.

OHJELMA ILTAPÄIVÄ

ILTA



PSYKIATRIPÄIVÄT 11.-13.3.2026 HELSINKI CONGRESS PAASITORNI, PAASIVUORENKATU 5 A, 00530 HELSINKI | HYBRID  
Psykiatripäivien ohjelma toteutetaan pääosin hybridimallilla; voit osallistua joko paikan päällä tai etäyhteydellä ilmoit-  
tautumisoikeutesi mukaan. Huomioithan, että muutamaa ohjelmaa ei striimata ja että joihinkin ohjelmiin tai tapahtumiin  
on lisäilmoittauduttava. Striimitallenne on käytössä osallistujilla kuukauden ajan tapahtumasta. Luennoitsijoiden yhdis-  
tykselle toimittamiin luentomateriaaleihin on pääsy 18 kuukauden ajan vain Suomen Psykiatriyhdistyksen jäsenillä.

SUOMEN PSYKIATRIYHDISTYS - PIDÄTÄMME OIKEUDEN MUUTOKSIIN. [LISÄTIETOA JA ILMOITTAUTUMINEN](#) [WWW.PSY.FI](http://WWW.PSY.FI)

# TOTEUTETAAN YHTEISTYÖSSÄ TAKEDA OY JA SUOMEN PSYKIATRIYHDISTYS POHJOISMAISET ADHD-KOHORTTITUTKIMUKSET – EPIDEMIOLOGIASTA TAUTITAAKKAAN

SATELLIITTISYMPOSIUMI | 12.3.2026  
KARHUPIISTO-BRAHENKENTTÄ 3. KRS – STRIIMATAAN  
LÄHIPAIKKOJEN OSALLISTUJAKIINTIÖ: 100 HLÖ  
KLO 17.45 – 21.30



## PUHEENJOHTAJANA JA MODERAATTORINA:

HENRY KARLSSON, Nuorisopsykiatrian apulaisprofessori, psykiatrian ja nuorisopsykiatrian erikoislääkäri, psykoterapeutti, LT, VTM, FM / Turun yliopisto ja Terveystalo  
YHTEYSHENKIÖ: PAULA JANCZAK-RAHNASTO, Commercial Lead, Neuroscience, Takeda Oy

### OPPIMISTAVOITTEET:

- ADHD:n esiintyvyys ja ilmaantuvuus eri väestöryhmissä
- ADHD-diagnoosin ja -lääkehoidon vaikutukset liitännäissairauksiin ja terveydenhuollon resurssikäyttöön
- ADHD-lääkityksen merkitys riskikäyttäytymisen ja muiden haitallisten oheisvaikutusten vähentämisessä.

## SATELLIITTISYMPOSIUMI

17.45 - 18.15	<b>ILMOITTAUTUMINEN JA BUFFET-PÄIVÄLLINEN</b>
18.15 - 18.20	<b>TERVETULOA SYMPOSIUMIIN</b> PUHEENJOHTAJA HENRY KARLSSON
18.20– 18.40	<b>SUOMALAINEN ADHD-KOHORTTITUTKIMUS – EPIDEMIOLOGIASTA TAUTITAAKKAAN</b> Rekisteritutkimuksen rakenteet: kohortin muodostaminen, tutkimusasetelmat ja osajulkaisujen sisällöt SAMI LEPPÄMÄKI
18.40 – 19.30	<b>MILLAISIA ADHD:N VAIKUTUKSET OVAT?</b> ADHD-lääkehoito eri ikäryhmissä, ADHD-diagnoosin vaikutus komorbiditeetteitaakkaan sekä terveydenhuollon resurssikäyttö ennen ja jälkeen ADHD-diagnoosin verrattuna kontrollipopulaatioon, naisten ADHD SAMI LEPPÄMÄKI
19.30 – 19.45	<b>KAHVITAUKO</b>
19.45 – 20.45	<b>THE ROLE OF MEDICATION IN THE MANAGEMENT OF BROADER CLINICAL AND SOCIETAL ADVERSE OUTCOMES OF ADHD [ENGLANNIKSI- ETÄLUENTO]</b> The impact of ADHD medication on the incidence of suicidal behaviours, substance misuse, accidental injuries, transport accidents, and criminality in Sweden ZHENG CHANG Principal Researcher at the Department of Medical Epidemiology and Biostatistics, Karolinska Institutet
20.45 – 21.15	<b>PANEL DISCUSSION: HOW DOES THE NEW REGISTRY DATA TRANSLATE TO CLINICAL PRACTICE, AND WHAT IMPROVEMENTS CAN WE MAKE TODAY? [ENGLANNIKSI]</b> The impact of ADHD disease burden and advances in ADHD drug development
21.15	<b>YHTEENVETO</b>
21.20	<b>TILAISUUS PÄÄTTY</b>

### ILLAN PANELISTEINA:



**SAMI LEPPÄMÄKI**  
Dosentti, psykiatrian el ja kognitiivinen psykoterapeutti



**ZHENG CHANG**  
Principal Researcher at the Department of Medical Epidemiology and Biostatistics, Karolinska Institutet



**MIA TUOKKO**  
Psykiatrian ja oikeuspsykiatrian el



PSYKIATRIAPÄIVÄT 11.-13.3.2026 HELSINKI CONGRESS PAASITORNI, PAASIVUORENKATU 5 A, 00530 HELSINKI | HYBRID  
Psykiatripäivien ohjelma toteutetaan pääosin hybridimallilla; voit osallistua joko paikan päällä tai etäyhteydellä ilmoittautumisoikeutesi mukaan. Huomioithan, että muutamaa ohjelmaa ei striimata ja että joihinkin ohjelmiin tai tapahtumiin on lisäilmoittauduttava. Striimitalenne on käytössä osallistujilla kuukauden ajan tapahtumasta. Luennoitsijoiden yhdistykselle toimittamiin luentomateriaaleihin on pääsy 18 kuukauden ajan vain Suomen Psykiatriyhdistyksen jäsenillä.

SUOMEN PSYKIATRIYHDISTYS - PIDÄTÄMME OIKEUDEN MUUTOKSIIN. [LISÄTIETOA JA ILMOITTAUTUMINEN WWW.PSY.FI](#)

# PSYKIATRIAPÄIVÄT PERJANTAI 13.3.2026

Perjantain ohjelmat toteutetaan hybridinä workshoppeja lukuun ottamatta. Työpajoihin on rajoitettu määrä lähipaikkoja ja ne myönnetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Peruutuspaikkoja voi kysyä tapahtuman aikana infopisteeltämme.



Palastelimme ohjelmat osallistujilta saamiemme toiveiden mukaan aamu- ja iltapäiväosiöihin. Ilmoittautumisessa tehdyt valinnat tallentuvat myös henkilökohtaiseen tapahtumasovellukseenne. Voitte myös muokata ja lisätä mielenkiintoiset sessiot muistiin osallistumispäivän aikana!

	KARL LINDAHL 1½ KRS	JUHLASALI 2½ KRS	PITKÄSILTA 3. KRS
9.00 - 12.00	<b>OHJELMA 1</b> PSYKIATRIN AMMATTIIN KASVU JA TYÖSSÄJAKSAMINEN HYBRID - STRIIMATAAN AAMUPÄIVÄ 9.00 - 12.00	<b>PLENAARI</b> SEMIFINAALI: OIKEA ÄLY VASTAAN TEKOÄLY HYBRID - STRIIMATAAN AAMUPÄIVÄ 9.00-12.00	<b>OHJELMA 2 WORKSHOP</b> TOISTUVASTI ITSETUHOISESTI ÄYTTÄYTYVÄN EPÄVAKAAN POTILAAN KOHTAAMINEN AAMUPÄIVÄ 9.15 - 11.45 LÄHI - EI STRIIMATA OSALLISTUJAMÄÄRÄ 30
12.00 - 13.00		<b>LOUNASTAUKO KLO 12.00-13.00</b> PAASIRAVINTOLA 2.KRS	<b>EI LOUNASTA ILMAN ETIIKKA</b> 12.00 - 13.00 LÄHI - EI STRIIMATA OSALLISTUJAMÄÄRÄ 100
13.00 - 16.00	<b>OHJELMA 3</b> RATIONAALINEN LÄKEHOITO ILTAPÄIVÄ 13.00-16.00 HYBRID - STRIIMATAAN	<b>PLENAARI</b> SEMIFINAALI: OIKEA ÄLY VASTAAN TEKOÄLY HYBRID - STRIIMATAAN ILTAPÄIVÄ 13.00-16.00	<b>OHJELMA 4 WORKSHOP</b> PSYKIATRIA 2.0 (2. VAIHE) ILTAPÄIVÄ 13.00 - 16.00 LÄHI - EI STRIIMATA OSALLISTUJAMÄÄRÄ 30

OHJELMAT PERJANTAI 13.2026

## LÖYDÄT TARKEMMAT OHJELMAT JA TAUOT TAPAHTUMAN AIKANA MYÖS TAPAHTUMASOVELLUKSESTA

### MUISTA KATSOA

Ohjelmatallenteet ovat osallistujien käytössä kuukauden ajan ilmoittautumisen mukaan. (PSY jäsenalueelle lisäämme myös toimitetut luentomateriaalit)



PSYKIATRIAPÄIVÄT 11.-13.3.2026 HELSINKI CONGRESS PAASITORNI, PAASIVUORENKATU 5 A, 00530 HELSINKI | HYBRID  
Psykiatripäivien ohjelma toteutetaan pääosin hybridimallilla; voit osallistua joko paikan päällä tai etäyhteydellä ilmoittautumisoikeutesi mukaan. Huomioithan, että muutamaa ohjelmaa ei striimata ja että joihinkin ohjelmiin tai tapahtumiin on lisäilmoittauduttava. Striimitallenne on käytössä osallistujilla kuukauden ajan tapahtumasta. Luennoitsijoiden yhdistykselle toimittamiin luentomateriaaleihin on pääsy 18 kuukauden ajan vain Suomen Psykiatriyhdistyksen jäsenillä.

SUOMEN PSYKIATRIYHDISTYS - PIDÄTÄMME OIKEUDEN MUUTOKSIIN. [LISÄTIETOA JA ILMOITTAUTUMINEN WWW.PSY.FI](#)

# SEMIFINAALI: OIKEA ÄLY VASTAAN TEKOÄLY

PLENAARI | 13.3.2026  
JUHLASALI 2½ KRS – STRIIMATAAN  
KLO 9.00 – 16.00

PUHEENJOHTAJA: MIKA RAUTANEN, oikeuspsykiatri, THL  
YHTEYSHENKILÖ: HEIDRUN FANINGER-LUND, Dr. med., psykiatrian ja yleislääketieteen erikoislääkäri, psykoterapeutti (YET)



#### OPPIMISTAVOITTEET:

- OMA OSAAMINEN JA TIEDONHALLINTA: Opiskelija osaa kuvata keskeiset tekoälytyökalujen kehityssuunnat ja sovellusalueet psykiatriassa sekä arvioida niiden mahdollisuuksia ja rajoituksia.
- TERVEYDEN JA HYVINVOINNIN EDISTÄMINEN: Opiskelija osaa tunnistaa ja arvioida, miten uusia teknologioita voidaan hyödyntää hoidon ja kuntoutuksen tukena.
- AMMATILLISUUS: Opiskelija ymmärtää psykiatrin työn keskeiset tulevaisuuden trendit ja osaa pohtia niiden vaikutuksia omaan ammatti-identiteettiin ja kliiniseen työhön.

9.00 – 9.45

#### MISTÄ DIGIPALVELUT TULEVAT - JA KUKA KEHITYSTÄ OHJAA

SAMULI SAARNI, LT, Psykiatrian professori, Tampereen Yliopisto ja Pirha, Hankejohtaja, Terapiat etulinjaan, HUS, Puheenjohtaja, Suomen Psykiatriyhdistys

9.45 – 10.30

#### TEKOÄLY PSYKIATRIN TYÖKALUNA: HAASTEET JA MAHDOLLISUUDET

JOHANNES LIESLEHTO, LT, dosentti, oikeuspsykiatrian erikoislääkäri, Niuvanniemen sairaala, oikeuspsykiatrian klinikka Itä- Suomen yliopisto, Karoliininen Instituutti ja Helsingin yliopisto

10.30 – 11.00

#### KAHVITAUKO - LÖYDÄ SUOSIKKISI KOLMESTA PISTEESTÄ!

Kahvia tarjolla Juhlasali-Lämpö aulan (2½ krs) lisäksi Tarja Halosessa sekä Juho Rissosessa (1½ krs)

11.00 – 12.00

#### JOHDATUS TEKOÄLYPERHEESEEN - KATSAUS KONEPELLIN ALLE

VESA NISKANEN, FT, dosentti, professori

12.00 – 13.00

#### LOUNASTAUKO

PAASIRAVINTOLA 2.KRS

13.00 – 14.00

#### MILTÄ MIELENTERVEYDEN KENTTÄ VOISI NÄYTTÄÄ ALGORITMIEN AIKAKAUDELLA?

MINNA RUCKENSTEIN, apulaisprofessori, Helsingin yliopisto, Kuluttajatutkimuskeskus

14.00– 14.30

#### TEKOÄLYN TERAPIAKÄYTTÖ JA SEN EETTISET REUNA-EHDOT

PIA PUOLAKKA, oikeuspsykologi, digitalisaatiokonsultti, MindTech

14.30– 14.50

#### KAHVITAUKO - LÖYDÄ SUOSIKKISI KOLMESTA PISTEESTÄ!

Kahvia tarjolla Juhlasali-Lämpö aulan (2½ krs) lisäksi Tarja Halosessa sekä Juho Rissosessa (1½ krs)

14.50 – 15.20

#### VIRTUAALITODELLISUUSTERAPIA

MARKO MANNINEN, PsT, dosentti, THL Mielenterveys-yksikkö

15.20 – 15.50

#### YKSILÖLLINEN KOGNITIIVINEN KUNTOUTUS MASENNUKSESSA - VIDEOPELI MONIVAIKUTTEISEN DIGITERAPIAN MEDIAANA

MATIAS PALVA, Professori, Department of Neuroscience and Biomedical Engineering, Aalto University

15.50 – 16.00

#### KESKUSTELUA JA LOPETUS

OHJELMA 13.3.2026

-ILTAPÄIVÄ- AAMUPÄIVÄ



PSYKIATRIPÄIVÄT 11.-13.3.2026 HELSINKI CONGRESS PAASITORNI, PAASIVUORENKATU 5 A, 00530 HELSINKI | HYBRID Psykiatripäivien ohjelma toteutetaan pääosin hybridimallilla; voit osallistua joko paikan päällä tai etäyhteydellä ilmoittautumisoikeutesi mukaan. Huomioithan, että muutamaa ohjelmaa ei striimata ja että joihinkin ohjelmiin tai tapahtumiin on lisäilmoittauduttava. Striimitalenne on käytössä osallistujilla kuukauden ajan tapahtumasta. Luennoitsijoiden yhdistykselle toimittamiin luentomateriaaleihin on pääsy 18 kuukauden ajan vain Suomen Psykiatriyhdistyksen jäsenillä.

SUOMEN PSYKIATRIYHDISTYS - PIDÄTÄMME OIKEUDEN MUUTOKSIIN. [LISÄTIETOA JA ILMOITTAUTUMINEN](#) [WWW.PSY.FI](http://WWW.PSY.FI)

# PSYKIATRIN AMMATTIIN KASVU JA TYÖSSÄJAKSAMINEN

OHJELMA 1 | AAMUPÄIVÄ 13.3.2026  
KARL LINDAHL 1½ KRS – STRIIMATAAN  
KLO 9.00 – 12.00

PUHEENJOHTAJA: **HELERIN RAIKKERUS**, Erikoistuvien jaoksen puheenjohtaja, erikoistuva psykiatri, HUS  
YHTEYSHENKILÖ:  
**ANSSI SOLISMAA**, LT, psykiatrian el, Tampereen yliopisto, TAYS, Pirkanmaan hyvinvointialue



#### OPPIMISTAVOITTEET:

- **AMMATILLISUUS:**  
Osallistuja osaa suunnitella omaa koulutuspolkuaan ja uraansa, sekä asettaa realistiset tavoitteet ja seuraavat askeleet
- **YHTEISTYÖTAIDOT, JOHTAMISTAIDOT:**  
Osallistuja osaa toimia ja johtaa moniammatillisessa tiimissä yhteistyötä tukien
- **VUOROVAIKUTUSTAIDOT:**  
Osallistuja osaa asettaa rajat potilastyössä ja työyhteisössä omaa jaksamista suojaten
- **AMMATILLISUUS:**  
Osallistuja tunnistaa kuormituksen ja työuupumuksen varhaiset merkit ja osaa hyödyntää keskeisiä keinoja työhyvinvoinnin vahvistamiseen

OHJELMA 13.3.2026

9.00 – 9.40	<b>MITEN JAKSAA PSYKIATRIN TYÖSSÄ JA VÄLTÄÄ UUPUMISTA</b> JUHANI MATTILA, LT, psykiatrian erikoislääkäri, psykoterapeutti (VET)
9.40 – 10.20	<b>MONIAMMATILISESSA TIIMISSÄ TOIMIMINEN JA JOHTAMINEN</b> ANTTI LIUSKA psykiatrian erikoislääkäri, Kognitiivisen käyttäytymisterapian psykoterapeutti VET, Siunsote
10.20 – 10.45	<b>KAHVITAUKO - LÖYDÄ SUOSIKKISI KOLMESTA PISTEESTÄ!</b> Kahvia tarjolla Juhlasali-Lämpio aulan (2½ krs) lisäksi Tarja Halosessa sekä Juho Rissasessa (1½ krs)
10.45 – 11.30	<b>RAJOJEN ASETTAMINEN POTILASTYÖSSÄ JA TYÖYHTEISÖSSÄ</b> TEIJAMARI LAASONEN-BALK, LT, psykiatrian erikoislääkäri, kouluttajopsykoterapeutti (VET), Pohjois-Savon hyvinvointialue
11.30– 12.00	<b>OMAN KOULUTUSPOLUN JA URAN SUUNNITTELU</b> KRISTIINA KIVIMIES LT, psykiatrian ja oikeuspsykiatrian erikoislääkäri, Niuvanniemen sairaala
12.00– 13.00	<b>LOUNASTAUKO</b> PAASIRAVINTOLA 2.KRS

Ohjelman suunnitellut Erikoistuvien lääkärin ja osallistuu psykiatrian erikoislääkärikoulutuksen kehittämiseen, valvoo psykiatriaan erikoistuvien lääkärin etuja ja järjestää koulutustilaisuuksia.

Jaos osallistuu psykiatriaan erikoistuvien lääkäreiden eurooppalaiseen yhteistyöhön EFPT:n kautta sekä WPA:n toimintaan WPA:n YPC:n kautta.

Haluatko lisätietoa valtakunnallisesta psykiatriaan erikoistuvien päivistä Oulussa 8.-9.5.2026?  
Käy PSY pisteellä taukojen aikana ja kysy lisää.



PSYKIATRIPÄIVÄT 11.-13.3.2026 HELSINKI CONGRESS PAASITORNI, PAASIVUORENKATU 5 A, 00530 HELSINKI | HYBRID  
Psykiatripäivien ohjelma toteutetaan pääosin hybridimallilla; voit osallistua joko paikan päällä tai etäyhteydellä ilmoit-  
tautumisoikeutesi mukaan. Huomioithan, että muutamaa ohjelmaa ei striimata ja että joihinkin ohjelmiin tai tapahtumiin  
on lisäilmoittauduttava. Striimitalenne on käytössä osallistujilla kuukauden ajan tapahtumasta. Luennoitsijoiden yhdis-  
tykselle toimittamiin luentomateriaaleihin on pääsy 18 kuukauden ajan vain Suomen Psykiatriyhdistyksen jäsenillä.

SUOMEN PSYKIATRIYHDISTYS - PIDÄTÄMME OIKEUDEN MUUTOKSIIN. [LISÄTIETOA JA ILMOITTAUTUMINEN WWW.PSY.FI](#)

# TOISTUVASTI ITSETUHOISESTI KÄYTTÄYTYVÄN EPÄVAKAAN POTILAAN KOHTAAMINEN | WORKSHOP

OHJELMA 2 | AAMUPÄIVÄ 13.3.2026  
PITKÄSILTA 3. KRS – EI STRIIMATA – OSALLISTUJAKIINTIÖ: 30 HLO  
KLO 9.15 – 11.45

PUHEENJOHTAJA: VIRPI OINAS, vastaava psykiatri, Pohjois-Savo, Mehiläinen  
YHTEYSHENKILÖ: ANNA KURTTILA, psykiatrian erikoislääkäri, Psykiatrisen avohoidon osaamiskeskus,  
Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue



#### OPPIMISTAVOITTEET: KOULUTUKSEN JÄLKEEN

- Osallistuja oppii arvioimaan itsemurhariskin tasoa, erottamaan oireilua psykoottisuudesta, sekä arvioimaan tarkkailulähetteen perusteita ja vaihtoehtoja sille
- Osallistujan kyky kohdata potilas yhteistyöllisesti, arvostavasti ja potilaan itsemääräämisoikeutta/aikuisuutta kunnioittaen vahvistuu
- Osallistuja oppii tunnistamaan, hallitsemaan ja hyödyntämään omia vastatunteitaan ja reaktioitaan mahdollisuuksia ja rajoja mielenterveyden häiriöiden ja psyykkisten sairauksien hoidossa.

9.15 - 10.15

ALUSTUS, POTILASTAPAUSTEN POHDINTA RYHMISSÄ

10.15 - 10.45

KAHVITAUKO - LÖYDÄ SUOSIKKISI KOLMESTA PISTEESTÄ!

Kahvia tarjolla Juhlasali-Lämpio aulan (2½ krs) lisäksi  
Tarja Halosessa sekä Juho Rissasessa (1½ krs)

10.45 - 11.45

POTILASTAPAUSTEN POHDINTA RYHMISSÄ, PURKU

12.00- 13.00

LOUNASTAUKO  
PAASIRAVINTOLA 2.KRS

OHJELMA AAMUPÄIVÄ

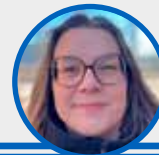
#### WORKSHOPIN VETÄJÄT:



**VIRPI OINAS**  
vastaava psykiatri,  
Pohjois-Savo, Mehiläinen



**ANNALIISA REINIHARJU**  
psykiatrinen sairaanhoitaja



**INKA MÄKIYRÖ**  
psykiatrian erikoislääkäri,  
Pohde



PSYKIATRIPÄIVÄT 11.-13.3.2026 HELSINKI CONGRESS PAASITORNI, PAASIVUORENKATU 5 A, 00530 HELSINKI | HYBRID  
Psykiatripäivien ohjelma toteutetaan pääosin hybridimallilla; voit osallistua joko paikan päällä tai etäyhteydellä ilmoit-  
tautumisoikeutesi mukaan. Huomioithan, että muutamaa ohjelmaa ei striimata ja että joihinkin ohjelmiin tai tapahtumiin  
on lisäilmoittauduttava. Striimitallenne on käytössä osallistujilla kuukauden ajan tapahtumasta. Luennoitsijoiden yhdis-  
tykselle toimittamiin luentomateriaaleihin on pääsy 18 kuukauden ajan vain Suomen Psykiatriyhdistyksen jäsenillä.

SUOMEN PSYKIATRIYHDISTYS - PIDÄTÄMME OIKEUDEN MUUTOKSIIN. [LISÄTIETOA JA ILMOITTAUTUMINEN](#) [WWW.PSY.FI](http://WWW.PSY.FI)

# RATIONAALINEN LÄÄKEHOITO

OHJELMA 3 | ILTAPÄIVÄ 13.3.2026  
KARL LINDAHL 1½ KRS – STRIIMATAAN  
KLO 13.00 – 16.00

## PUHEENJOHTAJA:

MARKKU LÄHTEENVUO, Tutkimusjohtaja, ylilääkäri, Itä-Suomen Yliopisto ja Niuvannimensairaala

YHTEYSHENKILÖ: ANNA KURTTILA, psykiatrian erikoislääkäri, Psykiatrisen avohoidon osaamiskeskus, Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue



## OPPIMISTAVOITTEET:

- Osallistuja ymmärtää psykiatrisen lääkehoidon peruseriaatteen
- Osallistuja kykenee hyödyntämään tietoa lääkeaineinteraktoista ja farmakogenetiikasta kliinisessä työssään
- Osallistuja tiedostaa lääkehoitoon liittyviä riskejä ja haittoja ja kykenee tukemaan potilasta asianmukaisen lääkehoidon toteuttamisessa

OHJELMA 13.3.2026

13.00 – 13.40

**FARMAKOGENETIIKKA, INTERAKTIOT JA RATIONAALINEN LÄÄKEHOITO**  
DIANA KARPOVA, apulaisylilääkäri, HUS

13.40 – 14.00

**FARMASISTI AVUKSI LÄÄKEHOIDON SUUNNITTELUUN JA TOTEUTTAMISEEN**  
NELLI KAASALAINEN, osastofarmaseutti, HUS Psykiatria ja HUS Apteekki

14.00 – 14.40

**RATIONAALINEN LÄÄKEHOITO PSYKIATRIASSA**  
ERKKI ISOMETSÄ, psykiatrian professori, HY, ylilääkäri, HUS Aivokeskus

14.40 – 15.10

**KAHVITAUKO - LÖYDÄ SUOSIKKISI KOLMESTA PISTEESTÄ!**  
Kahvia tarjolla Juhlasali-Lämpio aulan (2½ krs) lisäksi  
Tarja Halosessa sekä Juho Rissosessa (1½ krs)

11.30– 12.00

**TUE HOITOMOTIVAATIOTA, VÄLTÄ VIISAASTI JA TIEDOSTA RISKIT**  
HANNU KOPONEN, professori emeritus, HY

15.50 – 16.00

**KESKUSTELUA JA LOPETUS**

## MUISTA KATSOA

Ohjelmatalenteet ovat osallistujien käytössä kuukauden ajan ilmoittautumisen mukaan. (PSY jäsenalueelle lisäämme myös toimitetut luentomateriaalit)



PSYKIATRIPÄIVÄT 11.-13.3.2026 HELSINKI CONGRESS PAASITORNI, PAASIVUORENKATU 5 A, 00530 HELSINKI | HYBRID  
Psykiatripäivien ohjelma toteutetaan pääosin hybridimallilla; voit osallistua joko paikan päällä tai etäyhteydellä ilmoittautumisoikeutesi mukaan. Huomioithan, että muutamaa ohjelmaa ei striimata ja että joihinkin ohjelmiin tai tapahtumiin on lisäilmoittauduttava. Striimitalenne on käytössä osallistujilla kuukauden ajan tapahtumasta. Luennoitsijoiden yhdistykselle toimittamiin luentomateriaaleihin on pääsy 18 kuukauden ajan vain Suomen Psykiatriyhdistyksen jäsenillä.

SUOMEN PSYKIATRIYHDISTYS - PIDÄTÄMME OIKEUDEN MUUTOKSIIN. [LISÄTIETOA JA ILMOITTAUTUMINEN WWW.PSY.FI](https://www.psy.fi)

# PSYKIATRIA 2.0 (2. vaihe) WORKSHOP | ILTAPÄIVÄ

OHJELMA 4 | ILTAPÄIVÄ | PERJANTAI 13.3.2026  
PITKÄSILTA 3. KRS – EI STRIIMATA - OSALLISTUJAKIINTIÖ: 30 HLÖ  
KLO 13.00 – 14.00

**PUHEENJOHTAJA:** PIHLA SASSI, LL, psykiatrian el, Pirkanmaan hyvinvointialueen mielenterveys- ja päihdepalveluiden ylitäkäri. Suomen Psykiatriyhdistyksen psykiatria 2.0 -projektin koordinaattori.  
**YHTEYSHENKILÖ:** KAISA LUOTO, LT, psykiatrian erikoislääkäri, päihdelääkätieteen erityispätevyys

## OPPIMISTAVOITTEET:

- Osallistuja hahmottaa paremmin psykiatrian ydintyötehtäviä ja psykiatrisen hoidon mahdollisuuksia ja rajoja mielenterveyden häiriöiden ja psyykkisten sairauksien hoidossa.
- Miten psykiatrian erikoislääkärien osaaminen saadaan parhaaseen käyttöön psyykkisten sairauksien hoidossa?
- Miten psykiatrian työ pysyy mielenkiintoisena, merkityksellisenä ja hallittavana?

Tässä workshopissa päivitämme kuulumiset syksyn 2025 Psykiatria 2.0 -kyselyn tuloksista, ja tarkastelemme käytännönläheisten pienryhmätehtävien kautta psykiatrisen hoidon mahdollisuuksia ja rajoja, sekä rakennamme psykiatrian unelmatyöpäivän.

Sisältö on jatkumoa syksyn 2025 psykiatripäivien workshopille, ja saman teeman äärellä, mutta workshopissa on myös uusia näkökulmia ja uutta pohdittavaa psykiatrian nykytilanteesta ja tulevaisuudesta. Soveltuu kaikille psykiatrian alalla työskenteleville ja eri uravaiheissa oleville lääkäreille, joita kiinnostaa oman työn kehittäminen ja psykiatrian rooli mielenterveyden häiriöiden ja psyykkisten sairauksien hoidossa.

OHJELMA AAMUPÄIVÄ

13.00 – 13.10	<b>WORKSHOPIN AVAUS</b> PIHLA SASSI ja KAISA LUOTO
13.10 - 13.45	<b>PSYKIATRIA 2.0 KYSELYN TULOKSET:</b> Mitä psykiatrit ajattelevat psykiatristen sairauksien hoidosta ja psykiatrian roolista? PIHLA SASSI
13.45 – 14.30	<b>PIENRYHMÄTYÖSKENTELYÄ</b> Pienryhmätehtävä, joka johdattaa teemaan "miten työskentelytavat tai työn teon rakenteet tukevat sitä että psykiatrian osaaminen tulee parhaiten käyttöön" Pienryhmätehtävä n. 30 min + keskustelu 15 min
14.30 – 15.00	<b>KAHVITAUKO - LÖYDÄ SUOSIKKISI KOLMESTA PISTEESTÄ!</b> Kahvia tarjolla Juhlasali-Lämpio aulan (2½ krs) lisäksi Tarja Halosessa sekä Juho Rissasessa (1½ krs)
15.00 – 15.45	<b>PIENRYHMÄTYÖSKENTELYÄ</b> Pienryhmätehtävä: Mitkä työskentelytavat tai työn rakenteet tukevat psykiatrian kiinnostusta alaan (tai "rakkautta lajiin"). Tässä osioissa käytetään omaa mobiililaitetta osana työskentelyä (kysely) + keskustelua pienryhmässä ja jaetusti koko ryhmän kanssa.
15.45 – 16.00	<b>YHTEENVETO JA LOPETUS</b> PIHLA SASSI ja KAISA LUOTO

>>LOUNASTAUKO  
Paasiravintola 2.krs

**PSYKIATRIA 2.0 WORKSHOPEISSA ON HYVÄN MIELEN LUPAUS:**  
Ne sopii erinomaisesti torstaiamuun johdattamaan psykiatripäivien tunnelmaan tai perjantai-iltapäivään, jolloin voi lähteä kotiin uusien ideoiden kanssa!



PSYKIATRIAPÄIVÄT 11.-13.3.2026 HELSINKI CONGRESS PAASITORNI, PAASIVUORENKATU 5 A, 00530 HELSINKI | HYBRID  
Psykiatripäivien ohjelma toteutetaan pääosin hybridimallilla; voit osallistua joko paikan päällä tai etäyhteydellä ilmoittautumisoikeutesi mukaan. Huomioithan, että muutamaa ohjelmaa ei striimata ja että joihinkin ohjelmiin tai tapahtumiin on lisäilmoittauduttava. Striimitalenne on käytössä osallistujilla kuukauden ajan tapahtumasta. Luennoitsijoiden yhdistykselle toimittamiin luentomateriaaleihin on pääsy 18 kuukauden ajan vain Suomen Psykiatriyhdistyksen jäsenillä.

SUOMEN PSYKIATRIYHDISTYS - PIDÄTÄMME OIKEUDEN MUUTOKSIIN. [LISÄTIETOA JA ILMOITTAUTUMINEN](#) [WWW.PSY.FI](http://WWW.PSY.FI)

## TARJOLLA AITOJA KOHTAAMISIA!

Psykiatripäivät on Suomen Psykiatriyhdistys ry:n kahdesti vuodessa (viikoilla 11 ja 44) hybridimuodossa järjestämä koulutustapahtuma. Psykiatripäivillä tarjotaan monipuolista koulutussisältöä, josta voi ammentaa arvokasta oppia, vertaistukea ja kollegiaalisuutta. Koulutus sopii niin psykiatrian erikoislääkäreille kuin erikoistuville sekä muille psykiatriasta kiinnostuneille lääkäreille ja tutkijoille jo uran alkuvaiheista lähtien.

Koulutustapahtumasta haetaan koulutuspeisteitä aloille psykiatria, nuorisopsykiatria, lastenpsykiatria, oikeuspsykiatria, yleislääketiede, työterveyshuolto ja geriatria sekä lääkärinkouluttajan erityispätevyyteen.

Koulutus toteutetaan pääosin luentomuotoisena koulutuksena, mutta siihen sisältyy myös keskustelumahdollisuuksia. Koulutukseen voi osin osallistua myös kattavan tapahtumasovelluksen kautta, onne osallistujilla on henkilökohtainen linkki. Psykiatripäivien ohjelma on saavutettavissa suurelta osin hybridi muotoisena muutamia poikkeuksia (workshopit, Ei lounasta ilman etiikkaa lounassessio sekä vuosikokous) lukuunottamatta.

Monipuolisen ohjelmasisällön lisäksi paikalla on laaja kattaus näytteilleasettajia tapahtuman torstai sekä perjantapäivien aikana, joiden luona kannattaa piipahtaa sopivana ajankohtana. Osallistujien käytössä on koko tapahtuman ajan selainpohjainen sovellus, joka avaa ohjelman ja osallistumisen uusiin ulottuvuuksiin. ja mikä parasta, ohjelmatalenteisiin pääsee palaamaan kuukauden ajan tapahtuman jälkeen!

Lisätietoa Suomen Psykiatriyhdistyksestä sekä Psykiatripäivistä: <https://psy.fi/psykiatripaivat/>

**KEVÄÄN 2026 PSYKIATRIPÄIVÄT TARJOAA ASIAANTUNTEVIA KESKUSTELUJA,  
SYVÄLLISIÄ POHDINTOJA JA INSPIROIVIA OIVALLUKSIA.  
NÄHDÄÄN PAIKALLA TAI ETÄNÄ**



SUOMEN PSYKIATRIYHDISTYS  
PSYKIATERFÖRENINGEN I FINLAND  
FINNISH PSYCHIATRIC ASSOCIATION

## LIITY PSYKIATRIYHDISTYKSEN JÄSENEKSI - ENSIMMÄINEN VUOSI MAKSUTTA JA OPISKELIJAJÄSENEKSI SAAT NAUTTIA ILMAISESTA JÄSENYKSESTÄ KOKO OPINTOJESI AJANI

Yhdistyksen jäsenenä tuet psykiatrian koulutusto, tutkimusto ja mielenterveyssyötö.

Psykiatripäivien tuotto sekä jäsenmaksut käytetään suoraan näihin tarkoituksiin.

Jäsenet saavat myös etuja koulutusten hinnoissa.

Suomen Psykiatriyhdistyksen jäseneksi voidaan hyväksyä jokainen Suomessa laillistettu lääkäri, jonka toimiala vastaa yhdistyksen tarkoitusta. Erityisestä syystä voidaan jäseneksi hyväksyä myös Suomessa psykiatrian alalla toimiva ulkomailla lääkärin tutkinnon suorittanut henkilö, jota ei ole laillistettu Suomessa. Yhdistyksen jäsenyyttä haetaan kirjallisesti Suomen Psykiatriyhdistyksen hallitukselta. Hakemuksen voi täyttää helposti oheisen QR-koodin kautta

