

PSYKIATRIPÄIVÄT

12.-14.3.2025

Paasitorni Congress | HELSINKI | HYBRID | www.psy.fi/psykiatripaivat



Psykiatripäivät on Suomen Psykiatriyhdistys ry:n kahdesti vuodessa (viikoilla 11 ja 44) hybridimuodossa järjestämä koulutustapahtuma. Psykiatripäivillä tarjotaan monipuolista koulutussisältöä, josta voi ammentaa arvokasta oppia, vertaistukea ja kollegiaalisuutta. Koulutus sopii niin psykiatrian erikoislääkäreille kuin erikoistuvillekin, sekä muille psykiatriasta kiinnostuneille lääkäreille jo uran alkuvaiheista lähtien.

Koulutus toteutetaan pääosin luentomuotoisena koulutuksena, mutta siihen sisältyy myös keskustelumahdollisuuksia. Koulutukseen voi osin osallistua myös tapahtumasovelluksen kautta, jonne osallistujilla on henkilökohtainen linkki.

Kevään 2025 Psykiatripäivät aloittaa keskiviikkona Tutkijan Kevätkoulu

Kevätkoulussa nimekköät luennoitsijat tarjoavat koulutusta tällä kertaa tutkimusrahoituksesta, viittaamisen käytännöistä ja tutkimuskohteiden valikoitumisesta.

Kevätkouluun valitaan abstraktikutsuun vastanneiden joukosta tutkijoita, jotka pitävät suullisen esityksen. Lopuista hyväksytyistä abstrakteista pyydetään posteriesitys. Näin osallistujat pääsevät päivän aikana sekä oppimaan kokeneilta kollegoilta ja toisiltaan, että harjoittelemaan tieteellisen esityksen pitämistä. Tutkijakoulun GET TOGETHER iltatilaisuudessa palkitaan kevätkoulun paras posterit ja paras suullinen esitys. Lisäksi psykiatrian alan kokenut tutkija pitää Candlelight -puheen psykiatrian tutkijan urasta ja osallistujat pääsevät verkostoitumaan keskenään rennossa ilmapiirissä.

Kevään Psykiatripäivien 13.-14.3.2025 ohjelmissa käsitellään psykiatrian eri osa-alueita elämänkaaren näkökulmasta. Keskitymme muun muassa muistisairouksiin, perinataalipsykiatriaan sekä masennukseen eri elämänvaiheissa. Tapahtuma tarjoaa syvällistä tietoa ja asiantuntijanäkemyksiä siitä, miten psykiatriset haasteet ilmenevät ja miten niitä voidaan hoitaa eri ikäryhmissä.

Torstaina on iltaohjelma sekä to ja pe erittäin toivotut Päihdepsykiatrian workshopit. Perjantain plenaariorohjelman aikana järjestetään Martti Kaila -palkinnon jakotilaisuus vuoden 2024 parhaalle väitöskirjalle. Tämän lisäksi jaetaan apurahoja ansioituneille tutkijoille ja opiskelijoille. Tervetuloa juhlistamaan kanssamme akateemisia saavutuksia sekä edistämään psykiatrian tutkimusta ja koulutusta. Löydät lisätietoa Psykiatripäivistä <https://psy.fi/psykiatripaivat/>

Ohjelma päivitetty 20.1.2025

Kohdataan Psykiatripäivillä!



SUOMEN PSYKIATRIYHDISTYS
PSYKIATERFÖRENINGEN I FINLAND
FINNISH PSYCHIATRIC ASSOCIATION





TUTKIJAN KEVÄTKOULU

Paikka: Juho Rissanen 1½ krs (ei striimata)
Puheenjohtajat: Toni Ali-Sisto, LL, tohtorikoulutettava, Itä-Suomen yliopisto sekä Marja Kaila-Vanhatalo, EL, Oulun yliopistollinen sairaala ja tohtorikoulutettava, Tampereen yliopisto
Yhteysenkilö: Toni Ali-Sisto



Tavoite: Kevätkoulussa nimekkäät luennoitsijat tarjoavat koulutusta tällä kertaa tutkimusrahoituksesta, viittaamisen käytännöistä ja tutkimuskohteiden valikoitumisesta.

Kevätkouluun valitaan abstraktikutsuun vastanneiden joukosta tutkijoita, jotka pitävät suullisen esityksen. Lopuista hyväksytyistä abstrakteista pyydetään posteriesitys. Näin osallistujat pääsevät päivän aikana sekä oppimaan kokeneilta kollegoilta ja toisiltaan, että harjoittelemaan tieteellisen esityksen pitämistä.

10.00 – 12.30	Posterit ja suulliset esitykset (Kahvi klo 11.00)
12.30 – 13.30	LOUNAS Paasiravintola 2.krs
13.30 – 14.45	Tutkimusrahoitus osana tutkijan uraa Maria Maunula, tutkimusrahoituksen erityisasiantuntija, Turun yliopisto
14.45 – 15.00	TAUKO
15.00 – 16.15	Viittaamisen käytännöt: Mistä tunnistaa laadukkaan tutkimuksen? Erkki Isometsä, Professori, HUS
16.15 – 16.45	KAHVITAUKO Kahvia tarjolla 1½ kerroksen aulassa
16.45 – 18.00	Replikaatiokriisi ja tutkimuskohteiden valikoituminen Sebastian Therman, PsT, erikoistutkija, THL



Tutkijoiden GET TOGETHER illallinen

Paikka: Tupa Sali. Sööstöpankinranta 6, 00530 Helsinki (Sessiota ei striimata)
 Keskiviikkona 12.3.2024 | klo 19.00 - 21.00

Puheenjohtajat: Toni Ali-Sisto, LL, tohtorikoulutettava, Itä-Suomen yliopisto sekä Marja Kaila-Vanhatalo, EL, Oulun yliopistollinen sairaala ja tohtorikoulutettava, Tampereen yliopisto
Yhteysenkilö: Toni Ali-Sisto

Sitovat ilmoittautumiset 5.3.2025 klo 16.00 mennessä
 Osallistumiskiintiö 50 osallistujaa ilmoittautumisjärjestyksessä.
 Tämä iltaohjelma ei sisälly päivälipun hintaan eikä ole muuhun Psykiatripäivien ohjelmaan sidonnainen.

Kevätkoulun iltatilaisuus on psykiatrian alan tutkijoiden "Get Together" -tapaaminen, jossa tarjolla on pizzabuffet. Tilaisuudessa palkitaan kevätkoulun paras posterit ja paras suullinen esitys. Lisäksi psykiatrian alan kokenut tutkija pitää Candlelight -puheen psykiatrian tutkijan urasta ja osallistujat pääsevät verkostoitumaan keskenään rennossa ilmapiirissä.



PSYKIATRIIPÄIVÄT 12.-14.3.2025 Helsinki Congress Paasitorni, Paasivuorenkatu 5 A, 00530 Helsinki | HYBRID 2/11
 Psykiatripäivien ohjelma toteutetaan keskiviikkona lukuun ottamatta hybridimallilla; voit osallistua joko paikan päällä tai etäyhteydellä. Huomioithan, että muutamaa ohjelmaa ei striimata ja että joihinkin ohjelmiin tai tapahtumiin on lisäilmoitettava. Striimitallenne on käytössä osallistujilla kuukauden ajan tapahtumasta. Luennoitsijoiden yhdistykselle toimittamiin luentomateriaaleihin on pääsy 18 kuukauden ajan vain Suomen Psykiatriyhdistyksen jäsenillä.



PLENAARI

MUISTI – MENETTÄMINEN JA HUOLTO

Paikka: Juhlasali 2½ krs. (striimataan)

Puheenjohtaja: **Mika Rautanen**, oikeuspsykiatri, THL/VTH
 Yhteyshenkilö: **Tiina Talaslahti**, LT, ylilääkäri, HUS Psykiatria;
 Vanhuspsykiatrian kliininen opettaja, Helsingin yliopisto



Oppimistavoitteet:

- Osallistuja tuntee muistin ja muun tiedonkäsittelyn neurobiologiset ja psykologiset mekanismit
- Osallistuja oppii keskeiset kognition tutkimisen keinot ja tilanteet, joissa tutkimuksia tarvitaan
- Osallistuja pystyy kehittämään omaa muistiaan

09.00 – 09.10	Psykiatripäivien avaus Erika Jääskeläinen , professori, Suomen Psykiatriyhdistyksen puheenjohtaja
09.10 – 09.55	Mitä muistisairaudet ovat? Risto Votaja , Linjajohtaja, HUS Psykiatria, Keskitetyt palvelut
09.55 – 10.25	Muistiongelmät neuropsykologin tutkimuspöydällä Aino Yliranta, PsT, neuropsykologian erikoispsykologi Lapin hyvinvointialue / Lapin keskussairaala / Neurologian klinikka & Mielenterveyden ja riippuvuuksien hoidon poliklinikka
10.25 – 10.55	KAHVITAUKO Kahvia tarjolla 1½ kerroksen Tarja Halosen sekä Juho Rissasen lisäksi Juhlasali-Lämpiossä kerroksessa 2½
10.55 – 11.25	Muistisairaana ihmisen oikeudellinen toimintakyky Anna Mäki-Petöjä-Leinonen , OTT, dosentti, vanhuusoikeuden professori, Itä-Suomen yliopisto
11.25 – 12.10	Muistin huoltaminen Kiti Müller , neurologian dosentti, Helsingin yliopisto; Biodesign mentori ja dosentti, Aalto yliopisto
12.10 – 13.10	LOUNAS Paasiravintola 2.krs tai Eettiselle lounaalle ilmoittautuneet 3.krs
13.10 – 13.40	Lääkkeiden ja alkoholin vaikutus muistamiseen Anniina Palm , geriatrian erikoislääkäri, Oulunkylän kuntoutuskeskus
13.40 – 14.10	Muistin petollisuus Julia Korkman, psykologi, oikeuspsykologian dosentti, työelämäprofessori, Åbo Akademi
14.10 – 14.40	KAHVITAUKO Kahvia tarjolla 1½ kerroksen Tarja Halosen sekä Juho Rissasen lisäksi Juhlasali-Lämpiossä kerroksessa 2½
14.40 – 15.10	Elämää muistipuutteiden kanssa Anna von Nandelstadh , geriatrian erikoislääkäri, ylilääkäri, Helsingin kaupunki
15:10 – 15.50	Taikurien käyttämät muistitekniikat Heikki Nevala , taikuri, tietokirjailija
15.50 – 16.00	Keskustelua ja lopetus



OHJELMA 2.

Lausuntotyö sujuvaksi – Kuinka selvittää Kelan etuusviidakossa?

Paikka: Karl Lindahl 1½ krs (striimataan)
Torstaina 13.3.2024

Puheenjohtaja: Virve Kekkonen, LT, ylilääkäri, nuorisopsykiatrian erikoislääkäri, Pohjois-Savon hyvinvointialue, KYS nuorisopsykiatria
Yhteyshenkilö: Tarja Seuri, Psykiatrian erikoislääkäri, psykoterapeutti, eMBA, vastuulääkäri Lääkärikeskus Aava



Oppimistavoitteet:

- Saada lisätietoa Kelan kuntoutusmahdollisuuksista sairauden eri vaiheissa
- Osata arvioida ja koota olennaiset tiedot lääkärinlausuntoon
- Ymmärtää miten työkykyä arvioidaan eri vakuutuslaeissa (sairausvakuutuslaki, kansaneläkelaki)

09.00 – 09.10	Psykiatripäivien avaus (striimataan Juhlasalista) Erika Jääskeläinen , professori, Suomen Psykiatriyhdistyksen puheenjohtaja
09.10 – 09.50	Sairauden ensimmäinen vuosi – hoidon ja kuntoutuksen aikaa Piia Sankelo , asiantuntijalääkäri, psykiatrian erikoislääkäri, Kela
09.50 – 10.20	Kelan kuntoutusmahdollisuudet: Lääkinnällinen kuntoutus Outi Saarnisaari , asiantuntijalääkäri, psykiatrian erikoislääkäri, Kela
10.20 – 10.45	KAHVITAUKO Kahvia tarjolla 1½ kerroksen Tarja Halosen sekä Juho Rissasen lisäksi Juhlasali-Lämpöissä kerroksessa 2½
10.45 – 11.10	Kelan kuntoutusmahdollisuudet: Ammatillinen kuntoutus Virpi Liukkonen , asiantuntijalääkäri, LT, työterveyshuollon erikoislääkäri
11.10 – 11.30	Kelan työkyvyttömyyseläke Päivi Pohjavaara , asiantuntijalääkäri, psykiatrian erikoislääkäri, Kela
11.30 – 12.00	Paneelikeskustelu ja kysymyksiin vastaaminen Kouluttajat + Marjo Parkkila-Harju , ylilääkäri, yleislääketieteen erikoislääkäri, Kela
12.00 – 13.00	LOUNAS Paasiravintola 2.krs tai Eettiselle lounaalle ilmoittautuneet 3.krs



EI LOUNASTA ILMAN ETIIKKA

Priorisointi niukkuuden aikana

Paikka: Karhupuisto- Brahenkenttä 3.krs (Sessiota ei striimata)

Torstaina 13.3.2025

Sitovat ilmoittautumiset 24.2.2025 mennessä | Osallistumiskiintiö 100 hlö

Hyvinvointialueiden taloushaasteet ovat johtaneet toimintojen uudelleen tarkasteluun ja leikkauksiin.

Minkälaisin periaattein ja näkökulmin priorisointia tulisi tehdä siten, että terveyshyödyn menetys jäisi minimaaliseksi ja päätökset olisivat mahdollisimman oikeudenmukaisia?

12.00 – 13.00

Tarjolla lounas

Puheenjohtaja: Teemu Kärnä, psykiatrian erikoislääkäri, johtaja Psykiatrikonsultaatiot Hilla ja yhdenvertaisuus ja tasa-arvoosioiden johtava asiantuntija, Mehiläinen
Alustajat: Teijamari Laasonen-Balk, Pohjois-Savon hyvinvointialueen mielenterveyspalveluiden palveluyksikköjohtaja.
Toinen alustaja varmistuu lähiaikoina



OHJELMA 3. Erikoistuvien jaos; Elintavat psyykkisen hyvinvoinnin tukena

Paikka: Karl Lindahl 1½ krs (striimataan)

Torstaina 13.3.2025

Puheenjohtaja: Toni Aaltonen, erikoistuvien jaoston puheenjohtaja, psykiatria erikoistuva lääkäri, Keski-Pohjanmaan keskussairaala
Yhteyshenkilö: Anssi Solismaa, LT, psykiatrian erikoislääkäri, kliininen opettaja, Tampereen yliopisto, TAYS, Pirkanmaan hyvinvointialue

Oppimistavoitteet: Koulutuksen jälkeen osallistuja

- tietää elintapojen merkityksen psyykkisen hyvinvoinnin ja psykiatrisen hoidon osalta perustuen ajankohtaiseen tieteelliseen näyttöön
- hallitsee elintapamuutosten edistämiseen liittyvät menetelmät ja osaa käyttää niitä psykiatrisessa käytännössä potilaiden hoidon tukena
- ymmärtää elintapojen ja psykososiaalisten tekijöiden yhteyden psykiatrisiin häiriöihin

13.15 - 13.45

Elintapojen merkitys ja tieteellinen pohja

Ville Miettinen, yleislääketieteen erikoislääkäri, koulutusylilääkäri Etelä-Savon hyvinvointialue

13.45 - 14.15

Unen merkitys ja vahvistaminen

Markku Partinen, Neurotieteiden professori, Helsingin yliopisto (etänä)

14.15 - 14.45

KAHVITAUKO

Kahvia tarjolla 1½ kerroksen Tarja Halosen sekä Juho Rissasen lisäksi Juhlasali-Lämpöäulassa kerroksessa 2½

14.45 - 15.15

Sosiaaliset suhteet, stressinhallinta ja tietoisuustaidot

Outi Hilgert, LL. Integratiivinen lääketiede, MBSR, MBCT, Yksityislääkäri, Lääkärikeskus Aava

15.15 - 15.45

Elämäntapamuutoksen edistäminen ja motivointi

Pekka Aroviita, LT, terveydenhuollon erikoislääkäri, DipIBLM (=Diplomate of the International Board of Lifestyle Medicine), Terveystalo



WORKSHOP vol.1

Bentsodiatsepiineja käyttävä potilas - hoitolinjaukset ilman hermoromahdusta

Workshop tarjoaa potilastapausten muodossa käytännönläheistä tietoa ja työkaluja säännöllisesti bentsodiatsepiineja käyttävän arviointiin ja hoitoon

Paikka: Hakaniemi 3.krs | Torstaina 13.3.2025 (ei striimata)
Max 30 osallistujaa/workshop ilmoittautumisjärjestyksessä.
Sitovat ilmoittautumiset 24.2.2025 mennessä.

Puheenjohtaja: Solja Niemelä, päihdelääketieteen professori, psyk el
Yhteyshenkilö: Pinne Väänänen, psyk&npsyk el, päihdelääketieteen erityispätevyys

Oppimistavoitteet:

- arvioida bentsodiatsepiinien käyttöä ja -riippuvuusoireita
- suunnitella bentsodiatsepiinihoitoa ja -vieroitusta sekä
- arvioida ajoterveyttä erilaisissa bentsodiatsepiinia käyttävissä potilasryhmissä

Ennakkotehtävä:

mahdollisuus kysyä teemasta itseä askarruttavia ennakkokysymyksiä Flingassa
<https://flinga.fi/s/FR9UNSB>

13.00 - 13.20	Tervetuloa, bentsodiatsepiini-update Solja Niemelä, päihdelääketieteen professori, psyk el
13.20 -14.00	Tapaus 1: Säännöllistynyt bentsodiatsepiinien käyttö: mitä tehdä? pohdinta pienryhmissä: 20 min, purku 20 min Moderaattori: Pinne Väänänen, psyk&npsyk el, päihdelääketieteen erityispätevyys
14.00-14.20	KAHVITAUKO Kahvia tarjolla 1½ kerroksen Tarja Halosen sekä Juho Rissasen lisäksi Juhlasali-Lämpöaulassa kerroksessa 2½
14.20-15.00	Tapaus 2: Ahdistuneisuushäiriö ja suurannosriippuvuus pohdinta pienryhmissä: 20 min, purku 20 min Moderaattori: Jonna Levola, päihdelääketieteen apulaisprofessori, psyk el
15.00-15.40	Päihdehakuinen bentsodiatsepiinien käyttö pohdinta pienryhmissä: 20 min, purku 20 min Moderaattori: Seppo Kaskinen, psyk eval, päihdelääketieteen erityispätevyys
15.40-16.00	Loppukeskustelu

TORSTAINA 13.3.2025

Suomen Psykiatriyhdistyksen vuosikokous 2025

Paikka: Karl Lindahl 1½. krs
klo 16.15 - Suomen Psykiatriyhdistyksen jäsentapahtuma

Otetaan katsaus viime vuoteen 2024, mutta keskustellaan myös tulevasta.
Tervetuloa paikalle ja vaikuttamaan

Transkulttuurisen jaoksen suunnittelema iltaohjelma teemasta

Kuuleeko psykiatri? tarinoita psyykkisestä kärsimyksestä

Torstaina 13.3.2025

klo 18.15 - 21.30

(Sessiota ei striimata)

Paikka: Paasitornin Ikkunasali

(ent. Graniittilinna), Säästöpankinranta 6, 00530 Helsinki

Sitovat ilmoittautumiset 5.3.2025 klo 16.00 mennessä.

Osallistumiskieppi 50 osallistujaa ilmoittautumisjärjestyksessä.

Tämä iltaohjelma ei sisällä päivälipun hintaan eikä ole muuhun Psykiatripäivien ohjelmaan sidonnainen

Puheenjohtaja: Venla Lehti, dosentti, apulaisylilääkäri, Helsingin kaupunki

Yhteyshenkilö: Jan Nyberg, psykiatrian erikoislääkäri ja kognitiivinen psykoterapeutti, HUS

Tavoite: Lisätä osallistujien ymmärrystä kielen, kielikuvien ja tarinoiden merkityksestä psykiatrin ja potilaan vuorovaikutuksessa sekä herättää kiinnostusta kaunokirjallisuuden merkityksestä kärsimyksen ymmärtämisessä.

18.15 – 19.00	Saapuminen ja ruokailu Ennen illan luentoja tarjolla ruokaisa salaattibuffet
19.00 – 19.15	Psyykinen kärsimys, kirjallisuus ja kulttuuri Anna Ovaska, FT, VTM, Tampereen yliopisto
19.15 – 19.30	Narratiivinen lääketiede ja potilastyö Sonja Sulkava, LT, HUS ja Helsingin yliopisto
19.30 – 20.15	Narratiivisen lääketieteen harjoitus Sonja Sulkava ja Anna Ovaska
20.15 – 20.30	TAUKO
20.30 – 21.00	Dominoivat kertomukset ja psykoterapia Juha Holma, psykologian professori, Jyväskylän yliopisto
21.00 – 21.30	Traumaattiset tarinat kertojan ja kuulijan näkökulmasta Siarhei Papou, psykiatri, psykoanalyttikko

- Iltaa voi jatkaa esim. Juttutuvan puolella vapaamuotoisesti -





PLENAARI: MASENNUS KOKO ELÄMÄNKAAREN YLITSE

Paikka: Juhlasali 2½ krs (striimataan)

Puheenjohtaja: Hannu Koponen,
professori (emer), psykiatrian erik.lääkäri
Yhteyshenkilöt: Jaakko Uotila, psykiatria erikoistuva lääkäri,
kliininen opettaja, tohtorikoulutettava, Turun yliopisto.
Markku Lähteenvuo, oikeuspsykiatrian dosentti



Oppimistavoitteet:

- Osata masennuksen hoidon erityispiirteet ikäryhmittäin
- Hahmottaa masennuksen tilastoiikkaa, prevalenssia, komorbiditeettia, hoidon ja hoitamatta jättämisen kustannuksia
- Hahmottaa masennuspotilaan hoidollisia vaihtoehtoja terveydenhuollon eri portailla
- Saada näkökulmia masennuksen hoidon tulevaisuuden näkyisiin

- 08.30 – 09.15 **Prevalenssi, etiologia**
Noora Scheinin, apulaisprofessori Turun yliopisto
- 09.15 – 10.00 **Hoidon porrastus, missä kukakin pitäisi hoitaa? Mitä palveluita missäkin pitäisi voida tarjota? Mikä on ESH:n rooli? Milloin on hoidettu tarpeeksi?**
Juha Kempainen, ylilääkäri, aikuispsykiatria MTTP, Ekhva
- 10.00 – 10.15 **Masennus – yleislääkärin näkökulma**
Outi Seppälä, yleislääketieteen erikoislääkäri ja psykoterapeutti
- 10.15 – 10.45 **KAHVITAUKO**
Kahvia tarjolla 1½ kerroksen Tarja Halosen sekä Juho Rissasen lisäksi Juhlasali-Lämpöissä kerroksessa 2½
- 10.45 – 11.30 **Nuorten masennus – kehityssensitiivinen näkökulma**
Tarja Koskinen, psykiatrian ja nuorisopsykiatrian erikoislääkäri, psykoterapeutti. Vastaava ylilääkäri, Pohjois-Savon hyvinvointialue, nuorisopsykiatria ja Nuorten Menetelmäkeskus, Itä-Suomen yhteistyöalue
- 11.30 – 12.00 **Martti Kaila -palkinnon jakotilaisuus vuoden 2024 parhaalle väitöskirjalle. Tämän lisäksi Psykiatriyhdistyksen ja Psykiatrian tutkimussäätiön apurahojen jako ansioituneille tutkijoille ja opiskelijoille.**
Tervetuloa juhlistamaan kanssamme akateemisia saavutuksia.
- 12.00 – 13.00 **LOUNAS**
Paasiravintola 2.krs
- 13.00 – 13.30 **Vanhuksen masennuksen erityispiirteitä**
Hannu Koponen, prof. (emer), Helsingin yliopisto
- 13.30 – 14.00 **Masennuksen komorbiditeetit ja erotusdiagnostikkaa**
Luennoitsija vahvistetaan myöhemmin
- 14.00 – 14.30 **KAHVITAUKO**
Kahvia tarjolla 1½ kerroksen Tarja Halosen sekä Juho Rissasen lisäksi Juhlasali-Lämpöissä kerroksessa 2½
- 14.30 – 15.15 **Mitä uutta masennuksen hoidossa?**
Tuukka Raij, apulaisylilääkäri, psykiatrian dosentti, kliininen akatemiattutkija HUS Psykiatria ja Aalto-yliopisto
- 15.15 – 15.45 **Masennuspotilaan kuntoutus**
Kirsti Nurmela, LT ylilääkäri, Kuntoutuksen ja lääkärikouluttajan erityispätevyys, TAYS psykiatrian toimialue





WORKSHOP VOL.2 Bentsodiatsepiineja käyttävä potilas - hoitolinjaukset ilman hermoromahdusta

Workshop tarjoaa potilastapausten muodossa käytännönläheistä tietoa ja työkaluja säännöllisesti bentsodiatsepiineja käyttävän arviointiin ja hoitoon

Paikka: Hakaniemi 3.krs | Perjantaina 14.3.2025 (ei striimata)
Max 30 osallistujaa/workshop ilmoittautumisjärjestyksessä.
Sitovat ilmoittautumiset 24.2.2025 mennessä.

Puheenjohtaja: Jonna Levola, apulaisprofessori

Yhteyshenkilö: Pinne Väänänen, psyk&npsyk el, päihdelääketieteen erityispätevyys

Oppimistavoitteet:

- arvioida bentsodiatsepiinien käyttöä ja -riippuvuusoireita
- suunnitella bentsodiatsepiinihoitoa ja -vieroitusta sekä
- arvioida ajoterveyttä erilaisissa bentsodiatsepiinia käyttävissä potilasryhmissä

Ennakkotehtävä:

mahdollisuus kysyä teemasta itseä askarruttavia ennakkokysymyksiä Flingassa
<https://flinga.fi/s/FR9UNSB>

09.00 – 09.20	Tervetuloa, bentsodiatsepiini-update Solja Niemelä, päihdelääketieteen professori, psyk el
09.20 – 10.00	Tapaus 1: Säännöllistynyt bentsodiatsepiinien käyttö: mitä tehdä? pohdinta pienryhmissä: 20 min, purku 20 min Moderaattori: Pinne Väänänen, psyk&npsyk el, päihdelääketieteen erityispätevyys
10.00 – 10.20	KAHVITAUKO Kahvia tarjolla 1½ kerroksen Tarja Halosen sekä Juho Rissasen lisäksi Juhlasaliaulassa-Lämpötilassa kerroksessa 2½
10.20 – 11.00	Tapaus 2: Ahdistuneisuushäiriö ja suurannosriippuvuus pohdinta pienryhmissä: 20 min, purku 20 min Moderaattori: Jonna Levola, päihdelääketieteen apulaisprofessori, psyk el
11.00 – 11.40	Päihdehakuinen bentsodiatsepiinien käyttö pohdinta pienryhmissä: 20 min, purku 20 min Moderaattori: Seppo Kaskinen, psyk eval, päihdelääketieteen erityispätevyys
11.40 – 12.00	Loppukeskustelu
12.00 – 13.00	LOUNAS Paasiravintola 2. krs

OHJELMA 2. Perinataalipsykiaatria

Paikka: Karl Lindahl 1½ krs | Perjantaina 14.3.2025 (striimataan)

Puheenjohtaja:

Tiina Riekki, LT, psykiatrian erikoislääkäri, perinataalisen mielenterveystyön erityispätevyys, kliininen opettaja, Oulun yliopisto ja Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue; Väistyvä puheenjohtaja, Suomen Perinataalimielenterveys ry

Yhteyshenkilö:

Anna Kurttila, psykiatrian erikoislääkäri, Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue

Oppimistavoitteet:

- Osallistuja tuntee perinataalioajan mielenterveys -käsitteen ja osaa ottaa huomioon sekä vanhempien, sikiön tai vastasyntyneen että muun perheen hyvinvoinnin sekä perinataalioajan erityispiirteet osana mielenterveyden arviointia ja hoitoa
- Osallistuja osaa tunnistaa raskaus- ja vauva-aikaan liittyviä mielenterveys- ja päihdeongelmia, ja osaa huomioida perinataalioajan erityistarpeet perheissä, joissa on psykiatrisia sairauksia
- Osallistujalla on tietoa vanhempien raskaudenaikaisten ja vauva-aikaan liittyvien mielenterveys- ja päihdeongelmien lääkkeellisistä ja lääkkeettömistä hoitomahdollisuuksista ja palvelujärjestelmistä

08.30 – 09.15

Perinataalioajan mielenterveys

Tiina Riekki, LT, psykiatrian erikoislääkäri, perinataalisen mielenterveystyön erityispätevyys, kliininen opettaja, Oulun yliopisto ja Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue; Väistyvä puheenjohtaja, Suomen Perinataalimielenterveys ry

09.15 – 09.45

Psykenlääkitys raskauden ja imetyksen aikana

Maarit Leinonen,
Osastonylilääkäri, dosentti, Teratologinen tietopalvelu,
HUS Akuutti, Helsinki

09.45 – 10.15

Varhaisen vuorovaikutuksen psykoterapia

Päivi Ronkainen, lastenpsykiatrian erikoislääkäri, varhaisen vuorovaikutuksen kouluttajapsykoterapeutti, Pohjois-Savon hyvinvointialue, Kys lastenpsykiatrian pkl

10.15 – 10.45

KAHVITAUKO

Kahvia tarjolla 1½ kerroksen näytteilleasettajatilojen Tarja Halonen sekä Rissanen lisäksi 2½ kerroksen Juhlasali – Lämpöäulassa

10.45 – 11.15

Päihdepsykiatrian näkökulma

Kaisa Kurne, psykiatrian ja yleislääketieteen erikoislääkäri, päihdelääketieteen erityispätevyys. Ylilääkäri, HUS Riippuvuuspsykiatria

11.15 – 11.45

Perinataalioajan mielenterveysongelmien hoitopolut

Johanna Pietikäinen, LT, psykiatrian erikoislääkäri, Aikuisten integratiivinen yksilöpsykoterapeutti, Perinataalisen mielenterveystyön erityispätevyys, Perinataalipsykiaatrian konsultoiva apulaisyylilääkäri, Meilahden psykiatrinen konsultaatiopoliklinikka, HUS

11.45 – 12.00

Keskustelu

12.00 – 13.00

LOUNAS
Paasiravintola 2. krs

OHJELMA 3. Porrastettu hoitomalli psykoterapeuttisissa / psykososiaalisissa hoidoissa



Paikka: Karl Lindahl 1½ krs | Perjantaina 14.3.2025 (striimataan)

Puheenjohtaja: **Suoma Saarni**, professori, yl Tampereen yliopisto,
HUS, Päijät-Hämeen hyvinvointialue

Yhteyshenkilö: **Joel Holmén**, psykiatrian el, Recuror Oy,
Psykiatriyhdistys psykoterapiatoimikunta

Oppimistavoitteet: Seminaarin jälkeen osallistuja

- tietää ajankohtaisen mielenterveyskriisin tilanteen ja keskeiset tekijät kriisin ratkaisuisissa, erityisesti masennuksen ja ahdistuneisuushäiriöiden osalta.
- ymmärtää psykososiaalisten hoitojen porrastetun hoitomallin idean ja käytännön toteutuksen Suomessa
- tietää Britannian Talking Therapies mallin ydinasiat
- ymmärtää stratified ja stepped care- käsitteiden keskeiset erot ja yhtäläisyydet

13.00 – 13.05

Avaus

Suoma Saarni,
professori, yl Tampereen yliopisto, HUS, Päijät-Hämeen hyvinvointialue

13.05 – 14.05

Talking Therapies model in UK

David Clark,
Professor Emeritus of Experimental Psychology,
University of Oxford

14.05 – 14.30

KAHVITAUKO - COFFEE BREAK

Kahvia tarjolla 1½ kerroksen näytteilleasettajatilojen Tarja Halonen sekä Juho Rissanen lisäksi 2½ kerroksen Juhlasali – Lämpöaulassa.

Coffee is served in the platform 1½ Tarja Halonen and Juho Rissanen showrooms as well as in the Juhlasali – Lämpö lobby on the 2½ floor

14.30 – 15.00

Terapiat etulinjaan toimintamalli; erot ja yhtäläisyydet Talking Therapies malliin

Samuli Saarni,
professori, Tampereen yliopisto, hankejohtaja Terapiat etulinjaan

15.00 – 15.30

Discussion – Keskustelu

15.30 –

Closing remarks

Suoma Saarni,
professori, yl Tampereen yliopisto, HUS, Päijät-Hämeen hyvinvointialue

Psykiatripäivät tarjoavat osallistujille kattavan ja monipuolisen koulutuskokonaisuuden, josta voi ammentaa arvokasta oppia, vertaistukea ja kollegiaalisuutta jo opintojen alkuvaiheesta lähtien! Psykiatripäivät käynnistyvät keuhäisin Tutkijan kevätkoululla ja syksyisin Psykoterapiaseminaarin voimin.

KETKÄ OSALLISTUVAT PSYKIATRIPÄIVILLE?

Psykiatrian alojen erikoislääkärit, psykiatrian aloille erikoistuvat lääkärit ja muut psykiatriasta kiinnostuneet lääkärit (mm. yleis- ja työterveyshuollon lääkärit).

Koulutuksesta saa erikoistumis pisteitä psykiatrian eri aloille ja ohjelmasta riippuen myös muille erikoisaloille. Haemme pisteitä seuraavasti: psykiatria, nuorisopsykiatria, lastenpsykiatria, oikeuspsykiatria, yleislääketiede, työterveyshuolto. Osallistumistodistuksen saat sähköpostitse tapahtuman jälkeen lähetettävään kyselyyn vastattuasi.

MISSÄ JA MITEN

Psykiatripäivät järjestetään pääosin hybridinä keskiviikon Tutkijan kevätkoulua, iltaohjelmia, Eettistä lounasta sekä workshoppeja lukuunottamatta. Koulutukseen voi osallistua siis muutoin joko paikanpäällä Helsinki Congress Paasitornissa, Paasivuorenkatu 5 A, 00530 Helsinki tai etänä.

PSYKIATRIPÄIVÄT ON VAHVASTI VERKOSSA – OTA TAPAHTUMASOVELLUS KÄYTTÖÖN

Sovellus app pitää sisällään tapahtuma striimit sekä viestiseinän, jossa etänä ja läsnä osallistuvat voivat keskustella muiden osallistujien kanssa tai esittää Kysymyksiä luennoitsijalle. Viestiseinä on sekä etä- ja lähiosallistujien käytössä. Sovelluksesta löytyy myös koko tapahtuman ohjelma, tapahtuma-alueen kartta, näytteilleasettajat sekä muuta tapahtumaaikana käynnissä olevaa sisältöä. Linkki sovellukseen sekä luennoille lähetetään ilmoittautuneille päivää ennen tapahtumaa.

VIESTINTÄ TAPAHTUMAN AIKANA SEKÄ JÄLKIKÄTEEN

Osallistujille lähetetään tapahtumaan liittyvää ohjeistusta sekä tietoa tapahtumaa edeltävänä viikkona sekä aina päivää ennen mukaan tuloa siihen sähköpostiosoitteeseen, josta ilmoittautuminen on tehty. **Tapahtuman jälkeen osallistujille lähetetään tapahtumakysely, johon vastaamalla**

OSALLISTUMISMAKSU

Osallistumismaksu sisältää koulutussisällön, lounaan sekä kahvit sekä mahdollisuuden katsoa luentoja niin livenä kuin myös striimitallenteita 1 kk ajan tapahtumasta. Suomen Psykiatriyhdistyksen jäsenenä on myös 18kk lukuoikeus yhdistykselle toimitettaviin luentomateriaaleihin.

Huomioitahan että tapahtumahinnat on portoitettu ja että viimehetken mukaan tulijoita voidaan ottaa vastaan vain etäosallistujiksi. Psykiatripäivien tuotto käytetään toteuttamiemme koulutusten, psykiatrian ammatillisen ja tieteellisen toiminnan edellytysten, mielenterveyshyönteiden sekä jäsenoiminnan hyväksi. Pääsymaksuilla varmistetaan koulutustoiminnan jatkuminen mutta emme pienenä yhdistyksenä voi venyttää ilmoittautumisaikaa määrättömän pitkään, sillä jokainen poikkeama vaikuttaa kumulatiivisesti - niin tapahtuman tuottamiseen kuin muuhun toimintaamme. Joten ilmoittauduthan ajoissa. Osaan tapahtumista on rajoitettu määrä paikkoja, ilmoittautumisaika voi olla muusta ilmoitetusta eriävä tai paikkojen tultua täyteen.

Täältä voit lukea tapahtuman [tietosuojaelosteen](#). | Täältä voit lukea [maksu- ja peruutusehdot](#)

NÄYTEILLEASETTAJAT

Tapahtumassa on mukana torstaina sekä perjantaina näytteilleasettajia kolmessa eri kerroksessa sekä tapahtumasovelluksessa, Esillä oleviin näyttelyihin on helppo tutustua vaikkapa tauoilla, sillä kahvikattaukset ovat kolmessa eri tilassa - lähellä näytteilleasettajia. Näytteilleasettajien paikat löydät tapahtumasovelluksesta sekä infotauluista löytyvistä kartoista.

Ongelmatilanteissa pyydämme ottamaan yhteyttä psy@psy.fi tai käymään tapahtuman aikana infopisteellämme, niin selvitämme asiat kuntoon.

Ota Suomen Psykiatriyhdistys seurantaan  LinkedInissä ja  Facebookissa

PSYKIATRIPÄIVÄT 2025
KEVÄÄLLÄ 12.-14.3.2025 | SYKSYLLÄ 29.-31.10.2025
TAPAHTUMATUNNISTEET #psy #psykiatripäivät



SUOMEN PSYKIATRIYHDISTYS
PSYKIATERFÖRENINGEN I FINLAND
FINNISH PSYCHIATRIC ASSOCIATION