



PSYKIATRIPÄIVÄT

30.10.-1.11.2024

Paasitorni Congress | HELSINKI



SUOMEN PSYKIATRIYHDISTYS
PSYKIATERFÖRENINGEN I FINLAND
FINNISH PSYCHIATRIC ASSOCIATION

Psykiatripäivät on Suomen Psykiatriyhdistys ry:n kahdesti vuodessa (viikoilla 11 ja 44) hybridimuodossa järjestämä koulutustapahtuma. Psykiatripäivillä tarjotaan monipuolista koulutussisältöä psykiatrian aloilta, josta voi ammentaa arvokasta oppia, vertaistukea ja kollegiaalisuutta. Koulutus sopii niin psykiatrian erikoislääkäreille kuin erikoistuvillekin, sekä muille psykiatriasta kiinnostuneille lääkäreille jo uran alkuvaiheista lähtien.

Koulutus toteutetaan pääosin luentomuotoisena koulutuksena, mutta siihen sisältyy myös keskustelumahdollisuuksia. Koulutukseen voi osallistua myös etäalustan kautta, jonne osallistujilla on henkilökohtainen linkki. Tapahtumassa on käytössä viestiseinä, jossa etänä ja läsnä osallistuvat voivat keskustella muiden osallistujien kanssa tai esittää kysymyksiä. Viestiseinä on etä- ja lähiosallistujien käytössä.

KOHDERYHMÄ

Psykiatrian alojen erikoislääkärit, psykiatrian aloille erikoistuvat lääkärit ja muut psykiatriasta kiinnostuneet lääkärit (mm. yleis- ja työterveyshuollon lääkärit).

Osallistumismaksu sisältää koulutussisällön, lounaan sekä kahvit sekä mahdollisuuden katsoa luentoja niin livenä kuin myös striimitallenteita 1 kk ajan tapahtumasta. Suomen Psykiatriyhdistyksen jäsenellä on myös 18kk lukuoikeus yhdistykselle toimitettaviin luentomateriaaleihin.

TILAISUUDEN LINKKI <https://psy.fi/psykiatripaivat/>

Koulutuksesta saa erikoistumispisteitä psykiatrian eri aloille ja ohjelmasta riippuen myös muille erikoisaloille. Hoemme pisteitä seuraavasti: psykiatria, nuorisopsykiatria, lastenpsykiatria, oikeuspsykiatria, yleislääketiede, työterveyshuolto, psykiatria/runkokoulutus. Osallistumistodistuksen saat tapahtuman jälkeen lähetettävään kyselyyn vastattuasi.

Tapahtumassa on mukana torstaina sekä perjantaina näytteilleasettajia kolmessa eri kerroksessa

Esillä oleviin näyttelyihin on helppo tutustua vaikkapa tauoilla, sillä kahvikattaukset ovat kolmessa eri tilassa - lähellä näytteilleasettajia. Näytteilleasettajien paikat löydät tapahtumasovelluksesta sekä infotauluista löytyvistä kartoista.

TAPAHTUMATUNNISTEET #psy #psykiatripäivät

  Ota Suomen Psykiatriyhdistys seurantaan



IHMISELTÄ IHMISELLE

Ohjelma: KESKIVIIKKO 30.10.2024

Psykoterapiaseminaari

"Enemmän irti psykoterapiasta?

Yhdistelmähoitojen mahdollisuudet"



Paikka: Karl Lindahl 1 ½ krs (Sessio striimataan)

Puheenjohtaja: Joel Holmén, Psykiatrian erikoislääkäri,

Psykoterapiatoimikunnan puheenjohtaja, Recuror

Yhteyshenkilö: Mari Archer, LT, psykiatrian erikoislääkäri, Mehiläinen

Oppimistavoitteet: Oppia psykoterapian yhdistelmähoitojen vaikutuksista, uusimmista suuntauksista sekä niiden viemisestä käytännön työhön.

"Psykoterapian ja muiden hoitojen yhdistäminen on jo pidempään tiedetty olevan tehokkaampaa, kuin hoitojen tarjoaminen yksittäin. Mutta mitä kaikkia hoitomuotoja voi yhdistää, kuinka tehokkaita nämä yhdistelmät ovat ja miksi hoidot ovat yhdessä tehokkaampia? Luentosarjassa käydään läpi eri yhdistelmähoitojen tieteellistä taustaa, tehoa ja käytännön keinoja tuoda näitä omaan työskentelyyn."

09.00 – 09.15

Avauspuheenvuoro

Joel Holmén, Psykiatrian erikoislääkäri, Psykoterapiatoimikunnan puheenjohtaja, Recuror

09.15 – 10.00

Digitalisaatio ja psykoterapia

Suoma Saarni, Psykiatrian professori, ylilääkäri, kouluttajapsykoterapeutti, Tampereen yliopisto, HUS, Päijät-Hämeen hyvinvointialue

10.00 – 10.20

KAHVITAUKO (kahvi/tee + leipä)

10.20 – 11.20

Neuromodulaatiot ja psykoterapia

Tero Taiminen, ylilääkäri, psykiatrian dosentti, Psykiatrian neuromodulaatioyksikkö, TYKS

11.20 – 12.05

Ravitsemus ja psykoterapia (etä)

Suvi Manninen, tutkijatohtori, Itä-Suomen yliopisto

12.05 – 13.00

LOUNAS

13.00 – 14.00

Psykedeelit ja psykoterapia

Riikka Ajantaival, Johtava psykologi, Kymenlaakson hyvinvointialue

14.00 – 15.00

Lääkkeet ja psykoterapia

Erkki Isometsä, Psykiatrian professori, Helsingin yliopisto

15.00 – 15.30

KESKUSTELUA





Ohjelma: KESKIVIikko 30.10.2024

Filosofian jaoksen iltaohjelma
teemasta

"Vapaa tahto psykiatriassa"

Paikka: Karl Lindahl 1 ½ krs (Sessiota ei striimata)

Puheenjohtaja: LT Irina Holma, HUS

Yhteysenkilö: LT Tanja Svirskis, Johnsson & Johnsson

"Miten biologiset prosessit, tietoisuus ja henkilökohtaiset valinnat liittyvät toisiinsa? Missä määrin potilas voi ymmärtää hoitovaihtoehtojen tai hoitamattomuuden seurauksia tai tehdä itseä hyödyttäviä valintoja, jos hän on masentunut tai psykoottinen? Miten ymmärrys vapaan tahdon olemuksesta voisi auttaa ammattilaisia arvioimaan potilaiden käyttäytymistä ja oireita sekä kehittämään terapeuttisia lähestymistapoja?"

Nämä ovat tekoälyn esille tuomia nostoja Filosofian jaoksen iltaohjelman teemasta "Vapaa tahto psykiatriassa" Tule itse arvioimaan miten ihmisäly asian näkee!

17.30 – 18.00	KAHVI ilmoittautumisaulassamme Karl Lindahlin vieressä (1 ½ krs) Ennen iltasession aloitusta tarjolla kahvi/tee sekä pieni suolapala
18.00 – 18.30	Vapaan tahdon ongelma filosofiassa ja masennuksen yhteydessä Dosentti Aku Visala, Helsingin yliopisto
18.30 – 18.45	KESKUSTELUA
18.45 – 19.30	Fenomenologinen näkökulma vaikeisiin tunteisiin ja tahdon vapauteen Akatemiatutkija Sanna Tirkkonen, Helsingin yliopisto
19.30 – 19.45	KESKUSTELUA
19.45 – 20.15	Psykiatrin näkökulma vapaaseen tahtoon Prof. Hasse Karlsson, Turun yliopisto
20.15 – 20.30	KESKUSTELUA





Ohjelma: TORSTAI 31.10.2024

Plenaari: Syömishäiriöt Käypä hoito -suositus



Paikka: Juhlasali 2 ½ krs (Striimataan)

Puheenjohtaja: Anu Raevuori, nuorisopsykiatrian professori, työryhmän pj., Helsingin yliopisto, lääketieteellinen tiedekunta, HUS, psykiatrian vastuualueryhmä, nuorisopsykiatrian linja

Yhteyshenkilöt: Anna Kurttila, psykiatrian erikoislääkäri, Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue ja Virve Kekkonen, LT, ylilääkäri, nuorisopsykiatrian erikoislääkäri, Pohjois-Savon hyvinvointialue, KYS nuorisopsykiatria

Oppimistavoitteet:

- Osallistuja ymmärtää syömishäiriöiden diagnostiikka ja hoidon perusteet
- Osallistuja tunnistaa syömishäiriöihin liittyvä vojaaravitsemus ja somaattiset komplikaatiot
- Osallistuja saa lisätietoa näyttöön perustuvista syömishäiriöiden hoitomenetelmistä ja kuntoutuksesta

09.00 – 09.10

Psykiatripäivien avauspuheenvuoro

Erika Jääskeläinen, professori, Suomen Psykiatriyhdistyksen puheenjohtaja

09.10 – 09.40

Syömishäiriöiden Käypä hoidosta

Anu Raevuori, nuorisopsykiatrian professori, työryhmän pj., Helsingin yliopisto, lääketieteellinen tiedekunta, HUS, psykiatrian vastuualueryhmä, nuorisopsykiatrian linja

09.40 – 10.10

Syömishäiriöt väestössä: riskitekijät ja puhkeaminen

Anna Keski-Rahkonen, mielenterveyden professori, Helsingin yliopisto

10.10 – 10.30

KAHVITAUKO (kahvi/tee+ leipä)

10.30 – 11.40

Ravitsemushoito, somaattinen hoito ja lisääntymisterveys

Anu Ruusunen, ravitsemustieteen dosentti, ravitsemusterapeutti, Itä-Suomen yliopisto, Pohjois-Savon hyvinvointialue. Tanja Kuiri-Hänninen, LT lastenendokrinologian erikoislääkäri, Pohjois-Savon hyvinvointialue, KYS Lasten ja nuorten klinikka. Milla Linna, LT, psykiatrian erikoislääkäri, Soite, Mehiläinen

11.40 – 12.00

Christian Sibelius –ja Vuoden Psykiatrikouluttaja palkintojenjako

12.00 – 13.00

LOUNAS

13.00 – 14.15

Psykososiaaliset ja psykoterapeuttiset hoidot, neuropsykiatria

Katarina Meskanen, erikoispsykologi, psykoterapeutti, valmentaja, kouluttaja, tietokirjailija, yksityinen ammatinharjoittaja
Monica Ålgars, kliinisen psykologian dosentti, psykoterapeutti, Helsingin yliopisto, Mehiläinen.

Emma Saure, PsM, FM (neurotiede), neuropsykologiaan erikoistuva psykologi, väitöskirjatutkija, Helsingin yliopisto

14.15 – 14.35

KAHVITAUKO (kahvi/tee + makea)

14.35 – 15.05

Kokemusasiantuntijan puheenvuoro

Ali A. El Fellah

15.05 – 16.00

Varhainen puuttuminen, perusterveydenhuollon hoitomallit

Yasmina Silén, LKT, ylilääkäri, nuorisopsykiatrian erikoislääkäri, kliininen opettaja, psykoterapeutti, THL Mielenterveystiimi, HUS
Rasmus Isomaa, kehityspsykologian dosentti, psykoterapeutti, Fredrika-klinikka, Pohjanmaan hyvinvointialue

16.15 –

Suomen Psykiatriyhdistyksen vaalikokous 31.10.2024

Paikka: Karl Lindahl 1 ½ krs (Ei striimausta)





Ei lounasta ilman etiikkaa

"Lyhytterapia vai pitkä terapia?"

Miten taata vaikuttava psykoterapeuttinen hoito"

Paikka: Karhupuisto- Brahenkenttä 3.krs (Sessiota ei striimata)

Sitovat ilmoittautumiset 23.10.2024 klo 16.00 mennessä (Osallistumiskiintiö 100 hlö)

Näkökulmia seuraaviin kysymyksiin: Miten palvelujärjestelmän resurssit saadaan riittämään? Onko pitkä psykoterapia vaikuttavampaa kuin lyhyt psykoterapia? Mikä on psykoterapian ja psykoterapeuttisen lyhytintervention ero? Onko terapian toteutustavalla merkitystä? Miten palveluiden rakenteet vaikuttavat terveyshyödyn saamiseen terapiasta? Miten terapiamenetelmän ominaisuudet tai terapeutin ominaisuudet vaikuttavat vaikuttavuuteen? Menetelmä vai kohtaaminen? Mikä on psykososiaalista hoitoa antavan riittävä koulutus?

12.00 – 13.00 Tarjolla lounas

Puheenjohtaja: Teemu Kärnä, psykiatrian erikoislääkäri, johtaja Psykiatrikonsultaatiot Hilla ja yhdenvertaisuus ja tasa-arvoasioiden johtava asiantuntija, Mehiläinen

Alustajat: Outi Linnaranta, Psykiatrian erikoislääkäri, dosentti, YET, ylilääkäri THL, tieteellinen päätoimittaja Irla ja Jan-Henry Stenberg, linjajohtaja, FT psykoterapian erikoispsykologi, oikeuspsykologian erikoispsykologi, vaativan erityistason psykoterapeutti (VET), kouluttajapsykoterapeutti, HUS Psykiatria, digitaalisten ja psykososiaalisten hoitojen linja.



Ohjelma 2. Neuromodulaatiohoidot

Paikka: Karl Lindahl 1 ½ krs (Striimataan)

Puheenjohtaja: Tiina Talaslahti, LT, psykiatrian erikoislääkäri, vanhuspsykiatrian kliininen opettaja, HUS, Helsingin yliopisto

Yhteyshenkilö: Anssi Solismaa, LT, psykiatrian erikoislääkäri, kliininen opettaja, TAYS, Tampereen yliopisto

Oppimistavoitteet:

- Neuromodulaatiohoitojen onko kohtaisen tutkimustiedon tunteminen vaikuttavuuden näkökulmasta
- Neuromodulaatiohoitojen tulevaisuuden kehityssuuntien ja mahdollisuuksien hahmottaminen
- Neuromodulaatiohoidoista hyötyvien potilaiden tunnistaminen
- Neuromodulaatiohoitojen resursoinnin ja järjestämistapojen ymmärtäminen

09.15 – 09.45

Mitä tiedetään neuromodulaatiohoitojen vaikuttavuudesta?

Tuukka Raij, dos., psykiatrian erikoislääkäri, HUS, Helsingin yliopisto

09.45 – 10.15

Neuromodulaatiohoitojen tulevaisuudennäkymiä Tero Taiminen, dos., psykiatrian erikoislääkäri, TYKS, Turun yliopisto

10.15 – 10.45

KAHVITAUKO (kahvi/tee + leipä)

10.45 – 11.15

Miten kliinisessä työssä voi parantaa neuromodulaatiohoitojen vaikuttavuutta - potilasvalinta ja tapausesimerkkejä Kaija Järventausta, dos., psykiatrian erikoislääkäri, kliininen opettaja, TAYS, Tampereen yliopisto

11.15 – 11.45

Johdantoa paneelikeskusteluun: neuromodulaatiohoitojen nykytila Saana Karttunen, psykiatrian erikoislääkäri, OYS

11.45 – 12.15

Paneelikeskustelu: Miten järjestää neuromodulaatiohoidot hyödyt optimoiden?

Puheenjohtaja: Tiina Talaslahti osallistujat: Tuukka Raij, Kaija Järventausta, Tero Taiminen ja Saana Karttunen

12.15 – 13.15

LOUNAS

16.15 –

Suomen Psykiatriyhdistyksen vaalikokous 31.10.2024

Paikka: Karl Lindahl 1 ½ krs (Ei striimausta)





Ohjelma 3.

Mitä uutta tieteessä? Kriisipsykiatria

Paikka: Karl Lindahl 1 ½ krs (Striimataan)

Puheenjohtaja: Toni Ali-Sisto, LL, tohtorikoulutettava, Itä-Suomen yliopisto

Yhteyshenkilö: Heikki Laurikainen, EL, LT, Turun yliopisto ja Varha

- Oppimistavoitteet:**
- Minkälaisia haasteita psykiatri voi kohdata kriisitilanteissa ja niiden jälkeen?
 - Miten nopeat yhteiskunnalliset muutokset voivat vaikuttaa mielenterveyshäiriöihin?
 - Voimmeko oppia jotain menneistä kriiseistä?

13.00 – 13.30

Miten globaalit kriisit vaikuttavat mielenterveyshäiriöihin?

Jaana Suvisaari, professori, THL

13.30 – 14.00

Objektiiviset ja subjektiiviset kognitiiviset muutokset covid-19-infektiossa

Riikka Pihlaja, psykologian lisensiaatti, Helsingin yliopisto

14.00 – 14.30

KAHVITAUKO (kahvi/tee + makea)

14.30 – 15.00

Miten mielenterveyshäiriöt tarttuvat?

Christian Hakulinen, apulaisprofessori, Helsingin yliopisto

15.00 – 15.20

Vuoden 2023 psykiatrian alan julkaisut

Antti Kihlakaski, lääketieteen kandidaatti

Ohjaajat: Kaija Järventausta, psykiatrian dosentti, kliininen opettaja, Tampereen yliopisto ja

Kaisa Luoto, LT, Tampereen yliopisto

15.00 – 15.45

Vuoden 2023 suomalainen psykiatrian alan julkaisun palkitseminen

ja palkitun puheenvuoro

15.45 – 16.00

Yhteenveto ja loppukeskustelu

16.15 –

Suomen Psykiatriyhdistyksen vaalikokous 31.10.2024

Paikka: Karl Lindahl 1 ½ krs (Ei striimousta)





Ohjelma: PERJANTAI 1.11.2024



Plenoari: "Tahdosta vai tahdosta riippumatta? Oikeus psykiatriaan"

Paikka: Juhlasali 2 ½ krs (Striimataan)

Puheenjohtajat: ap: Markku Lähteenvuo, oikeuspsykiatrian dosentti
ip: Mika Rautanen, oikeuspsykiatri, THL/VTH

Yhteyshenkilö: Tarja Seuri, Psykiatrian erikoislääkäri, psykoterapeutti, eMBA,
vastuulääkäri Lääkärikeskus Aava

Oppimistavoitteet:

- Osallistuja ymmärtää tahdosta riippumattoman hoidon perustan ja oikeutuksen
- Osallistuja ymmärtää psykiotriseen tahdon ilmoukseen liittyviä haasteita
- Osallistuja hahmottaa psykiatrisen kuntoututtamisen moniammatillisuutta ja sen tuomia hyötyjä
- Osallistuja tietää peruseriaatteen aggression psykolofarmakologisesta hoidosta

09.00 – 09.45

Miksi saamme hoitaa mielenhäiriöitä henkilön tahdosta riippumatta?

Tuomas K. Pernu, FT, yliopistonlehtori, UEF; King's College London

09.45 – 10.15

Ikääntyneillä ja muistisairailta ihmisillä on oikeus psykiatriseen hoitoon

Tiina Talaslahti, LT, psykiatrian erikoislääkäri, vanhuuspsykiatrian kliininen opettaja, HUS,
Helsingin yliopisto

10.15 – 10.45

KAHVITAUKO (kahvi/tee + leipä)

10.45 – 11.15

Kaikilla on oikeus päihdehoitoon

Jonna Levola, Päihdelääketieteen apulaisprofessori,
Helsingin yliopisto ja osastonylilääkäri, HUS

11.15 – 11.45

Deinstitutionalisaatiosta transinstitutionalisaatioon

Allan Seppänen, johtava lääkäri, Niuvanniemen sairaala

11.45 – 12.00

KESKUSTELUA

12.00 – 13.00

LOUNAS

13.00 – 13.30

Moniammatillinen psykiatrinen hoito sairaalassa

Heli Tuppurainen, LT, ylilääkäri, Niuvanniemen sairaala

13.30 – 14.00

Aggression hoitaminen psykofarmakologisesti

Markku Lähteenvuo, oikeuspsykiatrian dosentti

14.00 – 14.30

KAHVITAUKO (kahvi/tee+ makea)

14.30 – 15.00

Kokemuksia ulkopuolisen lääkärin arviointityöstä osana tahdosta riippumatonta hoitoa

Timo Rajala, ylilääkäri, Mielensterveys- ja riippuvuushoidon palvelualue, Etelä-Pohjanmaan
hyvinvointialue

15.00 – 15.15

Keskustelua ja yhteenveto





Ohjelma 2. Ilmastoahdistus ja luontoterveys

Paikka: Karl Lindahl 1 ½ krs (Striimataan)

Puheenjohtaja: Mika Rautanen, oikeuspsykiatri, THL/VTH

Yhteyshenkilö: Jaakko Uotila, psykiatrian erikoistuva lääkäri, kliininen opettaja, tohtorikoulutettava, Turun yliopisto

Oppimistavoitteet:

- Osallistuja ymmärtää, millaisilla tavoilla elinympäristöön liittyvät ristiriitaiset odotukset ja tunteet saattavat ilmentyä henkilön kokemusmaailmassa
- Osallistuja saa uusia työkaluja ahdistuneisuuden työstämiseen
- Osallistuja tietää uusimmat käsitykset luonnon terveyshyödyn mekanismeista ja sovelluksista

08.30 – 09.20

Planetaarinen terveys mielen terveyden näkökulmasta

Hanna Haveri, LKT, neurologian erikoislääkäri

09.20 – 10.10

Ilmastonmuutoksen vaikutukset mielen terveyteen

– ahdistuksesta toivoon ja toimintaan

Mikaela Grotenfeld-Enegren, ylilääkäri, Ympäristöterveys, THL

10.10 – 10.30

KAHVITAUKO (kahvi/tee + leipä)

10.30 – 11.20

Traumatisoituminen luonnon puolesta

Elisa Aaltola, filosofi, eläin- ja ympäristöetiikan dosentti, Turun yliopisto

11.20 – 12.10

Luonnon terveyshyödyt

Liisa Tyrväinen, tutkimusprofessori, Luonnonvarakeskus

12.10– 13.15

LOUNAS



Ohjelma 3. Toiminnalliset riippuvuudet: raha- ja digipeliriippuvuus

Paikka: Karl Lindahl 1 ½ krs (Striimataan)

Puheenjohtaja: Prof. Solja Niemelä, Turun yliopisto ja TYKS

Yhteyshenkilö: Apulaisprof. Jonna Levola, Helsingin yliopisto ja HUS

Oppimistavoitteet:

- Osallistuja ymmärtää mitä toiminnallisilla riippuvuuksilla tarkoitetaan
- Osallistuja tuntee työkalut, joilla toiminnallisia riippuvuuksia voidaan tunnistaa
- Osallistuja tietää toiminnallisten riippuvuuksien psykososiaalisen hoidon pääperiaatteet

13.15 – 13.35

Toiminnalliset riippuvuudet ilmiönä

Apulaisprof. Jonna Levola, Helsingin yliopisto ja HUS

13.35 – 13.55

Rahapeliongelman tunnistaminen ja arviointi

ylilääkäri Agnes Stenius-Ayoade, Vakehyva

13.55 – 14.15

Kokemusasiantuntijan puheenvuoro

Jouko Vidgren

14.15 – 14.35

KAHVITAUKO (kahvi/tee + makea)

14.35 – 14.55

Digipelaamisen kulttuurit

Dos. Matti Karhulahti, Turun yliopisto

14.55– 15.15

Mikä peleissä koukuttaa?

Jussi Autio, Creative Director, Resistance Games

15.15 – 15.45

Raha- ja digipeliriippuvuuden psykososiaalinen hoito

Dos. Sari Castrén, THL

15.45 – 15.55

Päätöspanat

pj. Prof. Solja Niemelä, Turun yliopisto ja TYKS

